

情報集め・避難準備

(地震発生5分～10分)/水害発生時

災害時は情報を得ることが難しくなり、情報がないために避難が遅れて命を危険にさらすこともあります。正確な情報を得るための準備をしておきましょう。



- ☐ 非常時に、正しい情報を得られるか
- ☐ どこに避難すべきか知っているか
- ☐ すぐに避難できるか

☐ 非常時に、正しい情報を得られるか

正しい判断をするためには、正しい情報を得ることが大切です。
もしもの時に使える情報の取得方法を知り、活用する備えをしておきましょう。



災害情報を知らないと
逃げ遅れる



どこの避難所が開設していて避
難できるか分からない



SNSの不確かな情報に
惑わされる

防災情報(江東区HP)・区の災害・防災情報を確認できます。

インター
ネット・
メール



● こうとう安全安心メール 事前に登録しておこう!

区の災害・防犯に関する情報を受信できます。
または、anshin.koto-city@raiden.ktaiwork.jpへ空メールを送信



● 江東区防災マップアプリ

避難所の開設状況や、
避難所までの経路が
確認できます。



事前にダウンロードしておこう!

【iPhone】 【Android】

● 江東区公式SNS

Twitter: @koto_bosai @city_koto
Facebook: @city.koto
LINE: @city_koto

テレビ

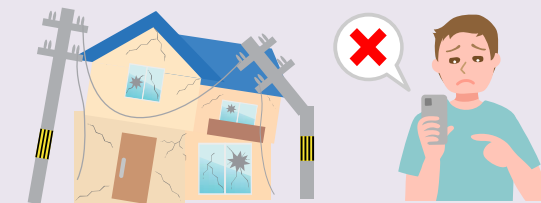


● 地デジ放送dボタン:1ch(NHK総合)

● ケーブルテレビ:11ch(東京ベイネットワーク)



dボタンを押して
防災情報を
確認しよう!



停電が発生し、携帯電話の電波も
繋がらず、情報が得られない

ラジオ



● レインボータウンFM(88.5MHz)

FMラジオの電波は災害に強いので、
非常時でも使用できます。

2020年に配布した「こうとう安心ラジオ885」を赤いメモリに合わせて聞こう!



「こうとう安心ラジオ885」



K132
ミニラジオライト

P.36
掲載

区内放送



● 防災行政無線

区内の小中学校や公園のスピーカーから、
避難情報等の緊急情報を放送します。



タ方のチャイムが
鳴るスピーカーが
緊急時に活躍!

□ どこに避難すべきか知っているか

地震や水害が起きた時は、状況やタイミングによって避難する場所が変わります。
それぞれの場面で自分がどこに避難するのか、あらかじめ確認しておくことが大切です。

Point 地震が起きた時、どこに逃げるか確認



防災マップで、避難所・避難場所を確認しよう!

詳しくは江東区HPか、
総務部 危機管理室 防災課 災害対策係(03-3647-9587)まで



一時集合場所の確認

- ✓ 周辺の状況確認や集団の形成を行う場所
- ✓ これ以降、集団で避難

避難場所の確認

- ✓ 延焼火災がある場合、危険が落ち着くまで避難する場所
- ✓ 地区内残留地区では近隣の安全な場所に避難

避難所の確認

- ✓ 区が開設する避難者の受け入れ施設
- ✓ 免震・耐震に優れた集合住宅等、自宅に被害がなく安全が確認できる場合は、自宅での避難も可能

Point 水害が起きた時、どこに逃げるか確認

水害特集のページで詳しく扱っているのでご覧ください。▶ [P.12で詳しく確認](#)

□ すぐに避難できるか

Point すぐに動ける備えを枕元に用意

【必要な備えの例】

- ・行動を助ける必需品(メガネ、杖、携帯電話など)
- ・物が散乱する室内でも安全に歩ける靴やスリッパ
- ・暗闇で明かりを確保するためのライト



P.37
掲載



K134
LEDハンディライト

Point 非常用持出袋を用意

非常用持出袋の中身は定期的に点検し、消費期限切れの物がないか等を確認しておきましょう。安全に避難するための用品も備えると安心です。

P.40
掲載



K143
防災セット

P.43
掲載



K152
軽量ヘルメット

P.46
掲載



K191~K194
耐切創性手袋

2000
POINT

申込番号

K130

コンパクトボディのAM/FMラジオライトです。

LEDパームラジオライト



●商品:約4.5×4.5×長さ13cm●材質:ABS樹脂●機能:LEDライト・AM/FMラジオ・サイレン●電池:単4乾電池3本(お試用)付
※地域・地形などの条件により、電波を受信できない場合があります。

4000
POINT

申込番号

K131

手のひらサイズの軽量なラジオ付ライトです。
LEDライトは、懐中電灯とランタンの2WAY。

ラジオ付ライト 震災ヘルプS



●商品:約5.4×3×12.5cm・LED灯●材質:ABS樹脂●内容:イヤホン付●機能:ライト・ランタン・AM/FMラジオ(ワイドFM対応)・サイレン●電池:単3乾電池2本(お試用)付
※地域・地形などの条件により、電波を受信できない場合があります。※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT

申込番号

K132

ミニラジオライト

●商品:約幅12.8×奥3.5×高さ4.9cm・LED1灯●材質:ABS樹脂●機能:ライト・サイレン・AM/FMラジオ(ワイドFM対応)・携帯電話充電●電池:単4乾電池3本使用【電池別売】
※地域・地形などの条件により、電波を受信できない場合があります。※商品情報等が変更になる場合がございます。

いざという時に安心なラジオ・ライト・
携帯充電・サイレンがついた多機能
コンパクトラジオです。

【携帯電話・スマートフォン充電適合機種について】

市販されている携帯電話・スマートフォンに対応しておりますが、一部の機種で使用できない場合がありますので、ご了承ください。

ワイドFM対応
スマート
フォン
対応
プラグイン
充電



2000
POINT

申込番号

K133

マグネット付多目的ライト

●商品：約径 6.7 × 22.3cm・LED 球●材質：ABS 樹脂・ポリプロピレン●内容：吊り下げ用フック付・連続点灯時間約 20 時間 (Low モード・単 3 乾電池 3 本使用)・約 15 時間 (Low モード・単 4 乾電池 3 本使用)●電池：単 4 乾電池 3 本使用、単 3 乾電池 3 本使用 (別売)【電池別売】

軽くて持ちやすい
多目的 LED ライトです。



4000
POINT

申込番号

K136

多機能 ECO 照明 お灯さん

●商品：約 4.9 × 4.9 × 26cm・LED 3 灯●材質：ABS 樹脂・ポリカーボネート●内容：連続点灯時間約 12 時間●電源：AC 100V-3W●電池：単 3 乾電池 4 本使用 (別売)【電池別売】

普段は家庭用電源、
持ち出し時には乾電池に
切替が可能です。



3000
POINT

申込番号

K134

照射距離が長いハンディライトです。

LED ハンディライト



●商品：約径 4.5 × 長さ 17cm・LED 球●材質：アルミニウム●内容：点灯時間約 5 時間●機能：調光 2 段階●電池：単 3 乾電池 6 本使用 (別売)【電池別売】
※商品情報等が変更になる場合がございます。

3000
POINT

申込番号

K135

単 1 ～ 単 4 乾電池のどれでも 1 本で使用可能な
懐中電灯。

懐中電灯 電池がどれも ライト



●商品：約 13.5 × 8 × 高さ 12.5cm・LED 球●内容：点灯時間約 1 時間 45 分 (単 4 乾電池 1 本)●電池：単 1 ～ 単 4 乾電池いずれか 1 本使用 (別売)【電池別売】
※商品情報等が変更になる場合がございます。

2000
POINT

申込番号

K137

レンズ部を前後に動かしてスポット配光とワイド
配光を使い分けられます。

LED ヘッドライト



●商品：約 11 × 11 × 高さ 10cm・LED 球●材質：アルミダイキャスト●内容：点灯時間約 6 時間●機能：調光 2 段階・点滅モード●電池：単 3 乾電池 3 本使用 (別売)【電池別売】

2000
POINT

申込番号

K138

白色 LED で約 10m 先まで照らします。停電時
や暗いところでの作業に便利です。

LED ヘッドランプ



●商品：約 6.4 × 5.9 × 高さ 4.9cm・LED 球●材質：ABS 樹脂・合成ゴム●内容：連続点灯時間約 30 時間●電池：単 4 乾電池 3 本使用 (別売)【電池別売】

5000
POINT

申込番号

K139

災害時に役立つ非常持出しセットです。

防災用備蓄17点セット



●商品:非常持出袋(約34×44cm)・防寒防風アルミシート(約213×137cm)・防寒防風アルミ寝袋(約100×200cm)・携帯用ミニトイレ・防災ガイド・非常用給水袋(約3L用)・軍手・ロープ(約3m)・笛・ソーラー&ダイナモLEDライト・ポケットティッシュ・除菌ジェル・マスク・防災用ウェットティッシュ(20枚入)・綿棒・絆創膏2枚・絆創膏5枚各1
※一部商品はアソート品のため、写真と色が異なる場合がございます。

5000
POINT

申込番号

K141

反射素材リュックに災害時に役立つ20アイテムをセットしました。

非常用持出リュック20点セット



●商品:持出リュック(約34×44cm)・防寒防風アルミシート(約213×137cm)・アルミ寝袋(約100×200cm)・抗菌消臭簡易トイレ・防災ガイド・非常用給水袋(約3L用)・冷熱遮断アルミシート(約90×150cm)・軍手・ロープ(約3m)・笛・レインポンチョ・ソーラー&ダイナモLEDライト・防災用ウェットティッシュ・ポケットティッシュ・マスク・絆創膏・綿棒・eco便利バッグ各1・除菌ジェル×2 ※商品情報等が変更になる場合がございます。

3000
POINT

申込番号

K140

反射素材リュックに災害時に役立つ13アイテムをセットしました。

非常用持出リュック13点セット



●商品:持出リュック(約34×44cm)・防寒防風アルミシート(約213×137cm)・抗菌消臭簡易トイレ・冷熱遮断アルミシート(約90×150cm)・防災ガイド・軍手・ロープ(約3m)・笛・除菌ジェル・防災ウェットティッシュ・ポケットティッシュ・絆創膏・綿棒各1
※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT

申込番号

K142

夜間でも見つけやすい反射テープ付バッグに災害時に役立つアイテムをセットしています。

車載9点セット



●商品:非常用ピラミッド型バッグ(約33×18×高さ30cm)・防寒防風アルミシート(約213×137cm)・抗菌消臭簡易トイレ・非常用給水袋(約3L用)・軍手・ロープ(約3m)・笛・アルミLEDライト&ホイッスル・緊急脱出用ハンマー各1 ●電池:アルミLEDライト&ホイッスル/ボタン型電池4個(お試し用)付 ※一部商品はアソート品のため、写真と色が異なる場合がございます。 ※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT

申込番号

K143

防災セット

いざという時に役立つ防災用品を30点揃えました。軽量なので、どなたでも持ち運びやすく安心です。

●商品:リュックサック(約32×43×16cm)・緊急用ホイッスル・2WAYドライバー・カッター・圧縮袋・予備袋・筆記用具セット・綿棒(20本入)・スプーン&フォークセット・懐中電灯ランタン・ラバー手袋・お薬ケース・布テープ(約12m)・レインポンチョ・サンダル(フリーサイズ)・アルミシート(約90×180cm)・アルミブランケット(約213×137cm)・エア枕・非常用給水バッグ(約5L用)・ラップ(約20m)・アルミホイル(約8m)・ボディタオル(約34×80cm)・ティッシュ各1・歯ブラシ・マスク・紙皿・45Lポリ袋・携帯トイレ各3・プラカップ・割り箸各5 ●電池:懐中電灯ランタン/単3乾電池3本使用(別売) 【電池別売】
※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT

申込番号

K144

防災リュック33点セット

災害時に役立つ用品をセットにした防災リュックです。

●商品:リュック(約32×16×高さ43cm)・懐中電灯ランタン・ホイッスル・レインポンチョ(フリーサイズ)・サンダル(26cm)・アルミシート(約80×180cm)・アルミブランケット(約210×130cm)・エア枕(約32×17×高さ9cm)・ウォータータンク(約5L用)・スプーン・フォーク・ラップ(約30cm×20m)・アルミホイル(約25cm×8m)・タオル(約34×86cm)・綿棒(20本入)・ティッシュペーパー・ラバー手袋・圧縮袋・布テープ・2WAYドライバー・カッターナイフ・お薬ケース・ポーチ・筆記用具セット・ループ・ネックストラップ付防水スマホ袋・使い捨て下着(男女兼用)各1・紙皿・割りばし・キャップ付歯ブラシ・マスク・携帯用トイレ・ポリ袋各3・プラカップ×5 ●電池:懐中電灯ランタン/単3乾電池2本使用(別売) 【電池別売】
※商品情報等が変更になる場合がございます。



5000
POINT
申込番号 K145

災害時に役立つ 10 アイテムの商品をセットしています。

防災10点セット



●商品: デイバッグ (約 29×15×高さ 42cm)・防寒防風アルミシート (約 213×137cm)・抗菌消臭簡易トイレ・非常用給水バッグ (約 3L 用)・軍手・ロープ・笛・ポケットティッシュ・防災ガイド・レインカバー各 1
※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT
申込番号 K147

女性に必要なアイテムを考えた防災セットです。

女性用備蓄7点セット



●商品: デイバッグ (約 27×14.5×高さ 40cm)・防寒防風アルミシート (約 213×137cm)・抗菌消臭簡易トイレ・カラー軍手・アルミ LED ライト&ホイッスル・生理用品 (10 枚入)・防災ガイド●電池: アルミ LED ライト&ホイッスル / ボタン型電池 4 個 (お試し用) 付
※一部商品はアソート品のため、写真と色が異なる場合がございます。※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT
申込番号 K146

女性に必要なアイテムを考えた防災セットです。

女性用備蓄15点セット



●商品: 蛍光リュック (約 38×44cm)・防寒防風アルミシート (約 213×137cm)・抗菌消臭簡易トイレ・非常用給水袋 (約 3L 用)・カラー軍手・ランタン・アルミ LED ライト&ホイッスル・生理用品 (10 枚入)・防災用ウェットティッシュ・eco便利バッグ・ポケットタオルペーパー・ペーパーソーブ・絆創膏・除菌ジェル・マスク各 1●電池: ランタン/単3乾電池3本使用 (別売)、アルミ LED ライト&ホイッスル/ボタン型電池4個 (お試し用) 付
※一部商品はアソート品のため、写真と色が異なる場合がございます。※商品情報等が変更になる場合がございます。

5000
POINT
申込番号 K148

子ども向けのグッズを揃えた防災セットです。緊急時に両手を空けて避難することができるリュックタイプです。

子ども用防災セット



●商品: 避難用リュック (約 30×20×高さ 25 cm)・ホイッスル・反射リストバンド・反射シール・携帯トイレ (大小兼用)・ウェットティッシュ (10 枚入)・熱冷却シート (2 枚入)・エイトバン (大小各 2)・ポケットティッシュ・長期保存ボディアオル・子ども用軍手・クレヨン・らくがきノート・ID カード各 1
※一部商品はアソート品のため、写真と色が異なる場合がございます。

5000
POINT
申込番号 K149

万一の災害の備えに、やむなく外で過ごす事も想定した防災用品をセットにした車中泊用避難グッズセット。

車中泊用防災バッグ



●商品: バッグ (約 50×33×16cm)・車中泊エアーマット・ラバー手袋・保温保冷トートバッグ・折りたたみバケツ (約 2.5L)・エア枕・懐中電灯・リアサンシェード・トレー・ティッシュBOX (300枚 150組)・給水バッグ (約 5L 用)・アルミホイール (約 8m)・ひざ掛け・アルミシート (約 90×180cm)・ポンチョ各 1・サイドサンシェード×2・スプーンフォーク3セット・プラカップ・歯ブラシ・紙皿・アルミブランケット・携帯用トイレ・携帯スリッパ・マスク・ポリ袋 (約 45L) 各 3
※商品情報等が変更になる場合がございます。

4000
POINT
申込番号 K151

サバイバル5

●商品: ミドリサバイバルウォーター チアーパック 330ml×2、サバイバルパンエコパッケージ (チョコチップ・ミックスフルーツ・ドライリンゴ各 1)、ベンリー携帯トイレセット (大使用×1、小使用・ティッシュ×2)・4 層防寒・防風アルミシート・ID ホイッスル各 1 ●加工地: 日本 【小麦・卵・乳】

食料、水、携帯トイレ、身体を熱さ・寒さから守るサバイバルシート、助けを呼ぶためのホイッスルのセットです。

3000
POINT
申込番号 K150

1 人が 3 日間生きるのに必要最小限の食料・水・サバイバルシートを 1 つのパッケージにまとめました。

サバイバル3



●商品: カロリーメイトロングライフ×6、ミドリサバイバルウォーター チアーパック 330ml×3、4 層防寒・防風アルミシート×1
●加工地: 日本 【小麦・卵・乳】



2000
POINT

申込番号 K152

軽やかで快適な使用感です。

軽量ヘルメット



●商品：頭回り約 55 ～ 62cm まで適応・重量約 360g ●材質：FRP
●内容：衝撃吸収ライナー付 ●色：ホワイト

3000
POINT

申込番号 K153

小サイズ仕様で女性・子ども用におすすめです。

ヘルメット(小サイズ)



●商品：頭回り約 47 ～ 56cm まで適応・重量約 410g ●材質：ABS 樹脂 ●内容：衝撃吸収ライナー付 ●色：ホワイト / グレー

4000
POINT

申込番号 K154

防災子ども用ヘルメットです。

ヘルメット メッティーノ
(小サイズ)



●商品：頭回り約 47 ～ 56cm まで適応・重量約 380g ●材質：FRP ●色：イエロー

4000
POINT

申込番号 K155

小さいサイズのたためるヘルメット。A4 クリアファイル対応のランドセルに入ります。

折りたたみ防災ヘルメット
子ども用



●商品：使用時 / 約 25 × 14.5 × 19cm、折りたたみ時 / 約 31.4 × 18 × 4.2cm・約 390 g ●材質：帽体 / ポリプロピレン・ABS 樹脂、ヘッドバンドテープ / 合成繊維、ハンモック / PE 樹脂、あごひも / 合成繊維、衝撃吸収ライナー / 発泡スチロール ●色：ホワイト

4000
POINT

申込番号 K156

災害の備えに頭部を守るヘルメット。収納袋付なのでフックにぶら下げることが可能です。

折りたたみ防災ヘルメット



●商品：使用時 / 約 28.5 × 15 × 20.8cm、折りたたみ時 / 約 35.5 × 20.3 × 3.3cm・約 420 g ●材質：帽体 / ポリプロピレン、中央ジョイント部 / ABS 樹脂、サイドロック部 / ポリカーボネート ●内容：専用収納袋付 ●色：ホワイト

1000
POINT

申込番号 K157

通気孔がない為、粉塵や液体飛まつが多い現場におすすめです。通常めがねの上からかけられます。

無気孔ゴーグル



●商品：約 16.5 × 7.4 × 高さ 7.7cm・重量約 72g ●材質：レンズ / ポリカーボネート (両面曇り止め)、フレーム / 軟質 PVC、バンド / ネオプレン ●色：ライトグリーン

2000
POINT

申込番号 K159

小型に設計された保護めがねです。鼻パッドはソフトで左右に可動します。

小型保護めがね



●商品：約 13.9 × 15.4 × 高さ 4.5cm・重量約 27g ●材質：レンズ / ポリカーボネート (両面曇り止め)、フレーム / プラスチック ●内容：専用ポーチ付 ●色：フレーム / ピンク

1000
POINT

申込番号 K158

フレーム角度調節可。鼻当たりはソフトクッションで、つまむと左右に動かすことができます。

保護めがね ブルー



●商品：約 14.6 × 15.2 × 高さ 4.7cm・重量約 28g ●材質：レンズ / ポリカーボネート (両面曇り止め)、フレーム / プラスチック・エラストマー・軟質 PVC ●色：フレーム / ブルー

2000
POINT

申込番号 K160

テンプレの角度を調節することで、顔へのフィッティングを高めます。

保護めがね スモーク&グリーン



●商品：約 13.9 × 15.6 × 高さ 4.3cm・重量約 28g ●材質：レンズ / ポリカーボネート、フレーム / ポリカーボネート・ナイロン ●内容：専用ポーチ付 ●色：フレーム / スモーク&グリーン

2000
POINT

申込番号

K161~K166

破片やガラスなどでの足裏の踏み抜きを防止します。

踏抜防止全敷



申込番号	サイズ
K161	23cm
K162	24cm
K163	25cm
K164	26cm
K165	27cm
K166	28cm

●商品：サイズ /23～28cm ●材質：豚革（ヌメ革）・ステンレス板
※ 0.5 サイズ無し

5000
POINT

申込番号

K172~K177

軽量でクッション性のある防災シューズ。つま先、サイド、かかとに暗闇でも視認性の高い反射材付き。

先芯入リスニーカー
(22.0～24.5cm)



申込番号	サイズ
K172	22cm
K173	22.5cm
K174	23cm
K175	23.5cm
K176	24cm
K177	24.5cm

●商品：約 22～24.5cm・両足の重さ約 830g (26cm の場合) ●材質：先芯 / 樹脂、甲被 / 合成皮革、中敷 / EVA 樹脂、踏抜防止板 / ステンレス板、靴底 / EVA 樹脂・合成ゴム ●内容：収納袋付 ●色：ブラック

2000
POINT

申込番号

K167~K171

靴のサイズに合わせてカットして使用します。
破片やガラスなどでの足裏の踏み抜きを防止します。

踏抜防止カップインソール



申込番号	サイズ
K167	SS サイズ /21～22.5cm
K168	S サイズ /23～24.5cm
K169	M サイズ /25～26.5cm
K170	L サイズ /27～28.5cm
K171	LL サイズ /29～31cm

●商品：SS サイズ /21～22.5cm、S サイズ /23～24.5cm、M サイズ /25～26.5cm、L サイズ /27～28.5cm、LL サイズ /29～31cm ●材質：合成材・不織布・ステンレス板

5000
POINT

申込番号

K178~K186

軽量でクッション性のある防災シューズ。つま先、サイド、かかとに暗闇でも視認性の高い反射材付き。

先芯入リスニーカー
(25.0～30.0cm)



申込番号	サイズ
K178	25cm
K179	25.5cm
K180	26cm
K181	26.5cm
K182	27cm
K183	27.5cm
K184	28cm
K185	29cm
K186	30cm

●商品：約25～30cm・両足の重さ約830g (26cmの場合) ●材質：先芯/樹脂、甲被/合成皮革、中敷/EVA樹脂、踏抜防止板/ステンレス板、靴底/EVA樹脂・合成ゴム ●内容：収納袋付 ●色：ブラック

3000
POINT

申込番号

K187

顔にぴったりフィットし隙間からの粉じん侵入を防ぎます。4層積層フィルターで粉じんをブロックします。

使い捨て式 防じんマスク
オーバーヘッド10枚入



●商品：約 12.6×3.5×13.1cm (10 枚入) ●材質：外側部・ろ過部・内側部・アジャスタ / ポリプロピレン、保形部 / ポリエステル、しめひも / スパンデックス+ポリエステル、フェイスシール / ポリエステル+ポリエチレン ●内容：面体不織布4層構造



3000
POINT

申込番号

K188

顔にぴったりフィットし隙間からの粉じん侵入を防ぎます。金属部品を使用していないため、廃棄が容易です。

使い捨て式 防じんマスク
サイドフック10枚入



●商品：約 12.6×3.5×13.1cm (10 枚入) ●材質：外側部・ろ過部・内側部・アジャスタ / ポリプロピレン、保形部 / ポリエステル、しめひも / スパンデックス+ポリエステル、フェイスシール / ポリエステル+ポリエチレン ●内容：面体不織布4層構造



4000
POINT

申込番号

K189

小型でコンパクトな形状により下部視界が良好です。接顔側にはソフトフィットな不織布を採用しています。

使い捨て防じんマスク
オーバーヘッドタイプ20枚入



●商品：約 12×5.1×12.6cm (20 枚入) ●材質：面体上層 / ポリエステル、中間層・下層・アジャスタ / ポリプロピレン、ノーズフォーム / ポリエチレン、しめひも / ポリウレタン



4000
POINT

申込番号

K190

小型でコンパクトな形状により下部視界が良好です。接顔側にはソフトフィットな不織布を採用しています。

使い捨て防じんマスク
サイドフックタイプ20枚入



●商品：約 12×5.1×12.6cm (20 枚入) ●材質：面体上層 / ポリエステル、中間層・下層・アジャスタ / ポリプロピレン、ノーズフォーム / ポリエチレン、しめひも / ポリウレタン



1000
POINT

申込番号

K191~K194

切れにくく、通気性のあるタッチパネル対応手袋です。

耐切創性手袋



申込番号	サイズ
K191	S サイズ / 全長約 22.4cm
K192	M サイズ / 全長約 23.9cm
K193	L サイズ / 全長約 24.8cm
K194	LL サイズ / 全長約 25.6cm

●商品：S サイズ (全長約 22.4cm)、M サイズ (全長約 23.9cm)、L サイズ (全長約 24.8cm)、LL サイズ (全長約 25.6cm) ●材質：(本体) ポリエチレン・バサルト繊維・カーボン・ナイロン・ポリウレタン・ポリエステル・ゴム (すべり止め) ニトリルゴム

地震発生時

火災発生時

情報集め・避難準備

安全確認・助け合い

在宅避難

日常備蓄

避難所生活

水害