

地震発生時 (地震発生～2分)

発災後の避難生活を考えることも大事ですが、
まずは命を守るための備えが急務です。



- ☐ 1981年(昭和56年)5月以前の建物に住んでいないか
- ☐ 家具に押しつぶされないか
- ☐ モノが落ちてきてケガをしないか
- ☐ ガラスの破片が飛び散らないか

マーク
について



…… 目安の保存期間です。



…… 目安の調理時間です。



…… 28品目のアレルギー不使用用品です。



…… ハラール認証取得用品です。

地震が発生すると、様々な危険が襲ってくる



自宅

- ・棚が倒れる/物が落ちる
- ・窓ガラスが割れる
- ・すぐに飛び出さない
- ・出口を確保する
- ・火の元の確認、初期消火 など



オフィス

- ・キャビネットが倒れる
- ・コピー機が飛んでくる など



街中

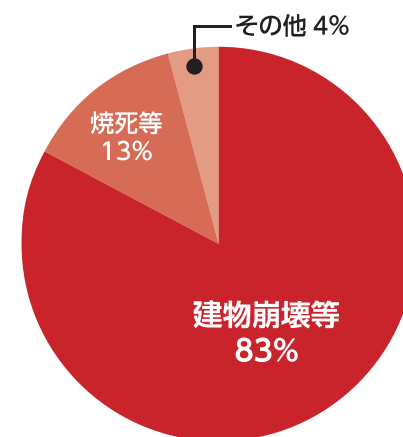
- ・古いビルが崩壊する
- ・看板が降ってくる
- ・ブロック塀には近づかない
- ・建物からはなれたところで様子を見る など

特に危険なのは“建物の倒壊や家具の転倒落下・ガラスの飛散”

6,434人が死亡、約43,800人が負傷する被害をもたらした、阪神・淡路大震災。

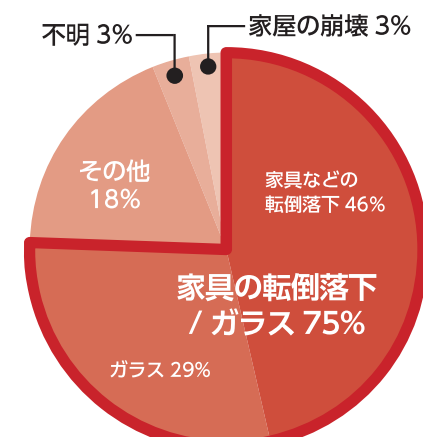
その死亡やケガのほとんどが、建物の倒壊や家具の転倒落下、ガラスの飛散によるものでした。

● 阪神・淡路大震災における直接的な被害による死亡(直接死)の要因



建物の倒壊による死亡が8割以上

● 阪神・淡路大震災における家屋内でのケガの要因



家具の転倒落下やガラスによるケガが7割以上

阪神・淡路大震災が起きたのは、午前5時46分。
寝ている人の多い時間だったから、家の倒壊や家具の転倒による被害が多かったんだ。
地震はいつ起きるか分からないもの。もしもの時にあなたの家は安全か、
次のページから詳しく確認してね!



□ 1981年(昭和56年)5月以前の建物に住んでいないか

- 建築基準法改正前の1981年(昭和56年)5月以前の建物は、耐震性が不足している可能性が高いです。
- 阪神・淡路大震災の犠牲者の多くが、昭和56年以前の建物の倒壊によるものでした。

江東区の制度

耐震化の支援制度を活用しよう!

江東区では、以下の建物の耐震化の支援制度があるよ!

- 木造耐震診断士、耐震化アドバイザーの無料派遣
- 耐震診断、耐震設計、耐震改修等の助成金交付

詳しくは江東区HPか、

都市整備部 安全都市づくり課 安全都市づくり係(03-3647-9764)まで



□ 家具に押しつぶされないか

STEP1 安全なレイアウト

安全な位置に家具を置くことが第一歩。
自分の暮らし方に合わせてレイアウトを
考えてみましょう。

- 出入口をふさがない場所に置く
- 子ども部屋には背の低い家具を置く
- 家具が倒れない場所にベッドを置く



STEP2 転倒防止措置で家具を固定

レイアウトを決めたら、次は家具の固定。
2種類以上の器具を組み合わせること
で、強度をアップできます。

P.25~27掲載

K102
家具転倒防止L字金具
L型金具

K104~K106
家具転倒防止伸縮棒
ポール式器具

K103
扉ひらき防止ストッパー(両開き用)
扉開放防止器具

K111
飛散防止フィルムセット
ガラス飛散防止フィルム

K100
家具転倒防止プレート
ストッパー式
突っ張り棒を使用
する時に併用する。

高齢の方・障がいのある方へ 家具転倒防止器具の取付制度 を活用しよう

- 65歳以上の単身者または高齢者のみの世帯

詳しくは江東区HP、福祉部 介護
保険課 在宅支援係
(03-3647-4319)または最寄りの
各長寿サポートセンターまで



- 身体障害者手帳1級・2級
愛の手帳1度~3度の方がいる世帯
- 詳しくは江東区HP、障害福祉部
障害者支援課 身体障害相談係
(03-3647-4953)または愛の手
帳相談係(03-3647-4954)まで



江東区の制度

□ モノが落ちてきてケガをしないか

Point 置き方の工夫

置き方の工夫だけで、地震に強い収納にできます。
今日から実践してみましょう。

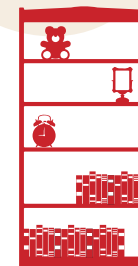
食器は下から
中・大・小の順に重ねる



調理器具は
出しっぱなしにしない



重いものは下に、
軽いものは上に置く



Point 落下防止アイテムの活用

落下防止に使える粘着マットや扉の固定器具を使うと、
さらに安全性を高めることができます。

P.27
掲載



K108
転倒防止粘着マット4枚入5袋セット

P.27
掲載



K112
テレビストッパー

□ ガラスの破片が飛び散らないか

Point 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る

ガラスの破片はけがの原因に。
窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ると、
割れたガラスが飛び散るのを防いでくれます。



P.27
掲載



K111
飛散防止フィルムセット

1000
POINT

申込番号

K100

敷くだけで倒れにくくする家具転倒防止プレートです。はさみやカッターでカットして、長さを調整できます。

家具転倒防止プレート



●商品：約 60 × 4.5 × 厚さ 1cm ●材質：EVA 樹脂

1000
POINT

申込番号

K101

ノンスリップ加工で家具をしっかり固定します。

地震対策くん



●商品：傾斜板（約 7 × 6 × 高さ 1cm）・隙間防止板（約 5 × 6 × 高さ 3cm）各 2 個入 ●材質：ポリプロピレン・アクリル樹脂

2000
POINT

申込番号

K104

突っ張りタイプの家具転倒防止伸縮棒です。設置面は天井や家具を傷つけにくい発泡ポリエチレン素材です。

家具転倒防止伸縮棒 /Mサイズ(2本1組)



使用方法を動画でチェック!



●商品：伸縮棒（約 21.5 × 7.8 × 高さ 40 ~ 60cm）2 本 1 組 ●材質：ABS 樹脂・発泡ポリエチレン・PVC 被覆鋼管 ●内容：耐圧荷重約 140kg 【組立式】

2000
POINT

申込番号

K105

突っ張りタイプの家具転倒防止伸縮棒です。設置面は天井や家具を傷つけにくい発泡ポリエチレン素材です。

家具転倒防止伸縮棒 /MLサイズ(2本1組)



使用方法を動画でチェック!



●商品：伸縮棒（約 21.5 × 7.8 × 高さ 50 ~ 80cm）2 本 1 組 ●材質：ABS 樹脂・発泡ポリエチレン・PVC 被覆鋼管 ●内容：耐圧荷重約 140kg 【組立式】

1000
POINT

申込番号

K102

タンスや食器棚等の家具類の固定に便利な家具転倒防止金具です。家具と壁を木ネジで固定します。

家具転倒防止L字金具



●商品：L字金具（約 2 × 7 × 高さ 8cm）2 個入 ●材質：スチール（黒亜鉛メッキ） ●内容：木ネジ × 8 付

2000
POINT

申込番号

K103

地震の揺れを感知して扉をロックする、扉ひらき防止ストッパーです。地震後のストッパー状態は、しばらくすると自動的にロックが解除されます。

扉ひらき防止ストッパー (両開き用)



使用方法を動画でチェック!



●商品：ストッパー（約 4.8 × 4.7 × 高さ 3.2cm）2 個入 ●材質：ポリアセタール

5000
POINT

申込番号

K106

突っ張りタイプの家具転倒防止伸縮棒です。設置面は天井や家具を傷つけにくい発泡ポリエチレン素材です。

家具転倒防止伸縮棒 /Lサイズ(2本2組)



使用方法を動画でチェック!



×2

●商品：伸縮棒（約 21.5 × 7.8 × 高さ 60 ~ 100cm）2 本 2 組 ●材質：ABS 樹脂・発泡ポリエチレン・PVC 被覆鋼管 ●内容：耐圧荷重約 140kg 【組立式】

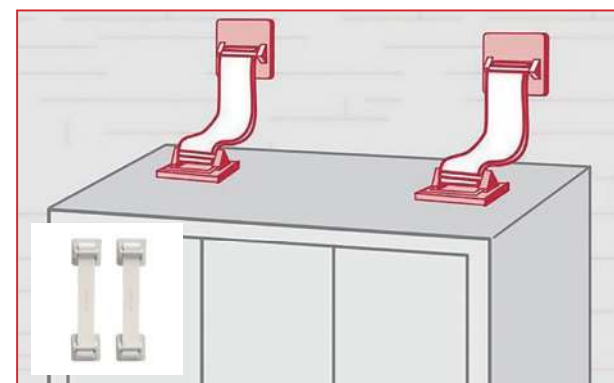
3000
POINT

申込番号

K107

多少の凹凸がある壁にも対応する、転倒防止ベルトです。

転倒防止ベルトビヨント



●商品：転倒防止ベルト（約 4.2 × 19 × 厚さ 2cm）× 2 ●材質：フック / ABS 樹脂、ベルト / NBR + PVC ゴム ●内容：耐荷重約 80kg（1 本あたり）、アルコールパッド付

3000 POINT 申込番号 K108

家具や機器の底面の四隅に貼るだけで、地震による転倒・落下を防止します。水洗いで繰り返し使用できます。

転倒防止粘着マット
4枚入5袋セット



●商品：粘着マット（約 2.5 × 2.5 × 厚さ 0.5cm）4 枚入 × 5 ●材質：スチレン系ポリマー●内容：耐荷重約 6kg（1 個あたり）・約 24kg（全体）

3000 POINT 申込番号 K109

卓上プリンター・モニター等の下に敷くだけ。簡単に取付できます。

転倒・移動防止リンク
ゲル（小）



●商品：リンクゲル（約 4 × 4 × 厚さ 0.3cm）4 個入●材質：ポリウレタン●内容：耐荷重約 64kg（4 枚使用時）

4000 POINT 申込番号 K110

卓上プリンター・モニター等の下に敷くだけ。簡単に取付できます。

転倒・移動防止リンク
ゲル（大）



●商品：リンクゲル（約 5 × 5 × 厚さ 0.3cm）4 個入●材質：ポリウレタン●内容：耐荷重約 100kg（4 枚使用時）

3000 POINT 申込番号 K111

ガラスが割れた際の飛び散りを防ぐ飛散防止フィルムセットです。

飛散防止フィルムセット



●商品：飛散防止フィルム（約 32 × 180cm）× 3・（約 48 × 180cm）× 1 ●材質：PET 樹脂

4000 POINT 申込番号 K112

強力面ファスナー付きベルトで固定。接着固定方式でテレビ台やテレビ脚への穴あけ工事が不要です。

テレビストッパー



●商品：接着パッド付フック（約 4 × 4cm）× 4 ●材質：ABS 樹脂・ポリプロピレン・ポリエステル・PVC ●内容：強力面ファスナー付ベルト・アルコールパッド付 ※ 65 型以下のモニター・テレビにご使用ください。

地震対策商品

火災発生時
（地震発生2分～5分）

火災に気づいたら早期の避難が基本ですが、
できる限り初期消火に努め、
被害の拡大（延焼火災）を防ぎましょう。



- ☐ 自分の町の火災危険度を分かっているか
- ☐ 電気が原因の出火を防げるか
- ☐ 出火した時に初期消火できるか