

高齢者生活実態等調査 集計結果概要（抜粋）

令和5年3月
福祉部地域ケア推進課

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

n = 回答者数

回答者属性

n = 3, 528

性別

No	区分	件数	パーセント (%)
1	男性	1,506	42.7
2	女性	2,018	57.2
3	無回答	4	0.1
	合 計	3,528	100.0

要介護度

No	区分	件数	パーセント (%)
1	要支援1	106	3.0
2	要支援2	97	2.7
3	一般	3,321	94.1
4	無回答	4	0.1
	合 計	3,528	100.0

問2 からだを動かすことについて

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	何度もある	231	6.5
2	1度ある	764	21.7
3	ない	2,517	71.3
4	無回答	16	0.5
	合 計	3,528	100.0

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	とても不安である	478	13.5
2	やや不安である	1,382	39.2
3	あまり不安でない	1,019	28.9
4	不安でない	609	17.3
5	無回答	40	1.1
	合 計	3,528	100.0

(8) 外出を控えていますか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	はい	1, 139	32.3
2	いいえ	2, 302	65.2
3	無回答	87	2.5
	合 計	3, 528	100.0

(8) ① [(8) で「1. はい」と回答した方] 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

n = 1, 139

No	回答	件数	パーセント (%)
1	病気	85	7.5
2	障害(脳卒中の後遺症など)	11	1.0
3	足腰などの痛み	340	29.9
4	トイレの心配(失禁など)	115	10.1
5	耳の障害(聞こえの問題など)	37	3.2
6	目の障害	28	2.5
7	外での楽しみがない	128	11.2
8	経済的に出られない	59	5.2
9	交通手段がない	17	1.5
10	その他	636	55.8
11	無回答	46	4.0
	合 計	1, 502	131.9
	回答者数	1, 139	100.0

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	はい	1, 398	39.6
2	いいえ	2, 071	58.7
3	無回答	59	1.7
	合 計	3, 528	100.0

(18) 趣味はありますか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	趣味あり	2,500	70.9
2	思いつかない	882	25.0
3	無回答	146	4.1
	合計	3,528	100.0

(20) デジタル機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）の操作で困ったことがありますか(複数回答)

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	検索がうまくできない	702	19.9
2	メールの送受信ができない	274	7.8
3	行政のオンライン申請・申込（新型コロナワイルスワクチン接種の予約など）の仕方がわかりづらい	1,271	36.0
4	アプリの取得がうまくできない	1,052	29.8
5	二次元バーコード（QR）の読み取りができない	671	19.0
6	Wi-Fi の接続がうまくできない	741	21.0
7	困ることはない	711	20.2
8	スマートフォンを持っていない	683	19.4
9	パソコン・タブレットは持っていない	1,224	34.7
10	無回答	304	8.6
	合計	7,633	216.4
	回答者数	3,528	100.0

問5 地域での活動について

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	是非参加したい	85	2.4
2	参加してもよい	1,171	33.2
3	参加したくない	1,925	54.6
4	既に参加している	88	2.5
5	無回答	259	7.3
	合計	3,528	100.0

問6 たすけあいについて

(1) あなたは、普段の生活の中で地域での支え合いを感じることはありますか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	よく感じる	382	10.8
2	たまに感じる	1,227	34.8
3	あまり感じない	1,247	35.3
4	全く感じない	527	14.9
5	無回答	145	4.1
	合 計	3,528	100.0

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

n = 3, 528

No	回答	件数	パーセント (%)
1	とてもよい	355	10.1
2	まあよい	2,424	68.7
3	あまりよくない	605	17.1
4	よくない	76	2.2
5	無回答	68	1.9
	合 計	3,528	100.0

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

n = 3, 528

平均点 7.1点

No	回答	件数	パーセント (%)
1	0点 (とても不幸)	15	0.4
2	1点	11	0.3
3	2点	30	0.9
4	3点	82	2.3
5	4点	108	3.1
6	5点	662	18.8
7	6点	326	9.2
8	7点	542	15.4
9	8点	810	23.0
10	9点	328	9.3
11	10点 (とても幸せ)	518	14.7
12	無回答	96	2.7
	合 計	3,528	100.0

2. 介護サービスの利用意向調査

n = 回答者数

回答者属性

n = 469

性別

No	区分	件数	パーセント (%)
1	男性	229	48.8
2	女性	240	51.2
3	無回答	0	0
	合 計	469	100.0

要介護度

No	区分	件数	パーセント (%)
1	要介護 1	125	26.7
2	要介護 2	120	25.6
3	要介護 3	98	20.9
4	要介護 4	80	17.1
5	要介護 5	46	9.8
6	無回答	0	0
	合 計	469	100.0

2 介護サービスについて

問5 介護保険サービスを利用するようになって、あなた自身には、次のような変化がありましたか

(1) こころの状態について

n = 469

No	回答	件数	パーセント (%)
1	安定した	165	35.2
2	変わらない	179	38.2
3	不安定になった	16	3.4
4	わからない	37	7.9
5	無回答	72	15.4
	合 計	469	100.0

(3) 日常生活において、ひとりでできること

n = 469

No	回答	件数	パーセント (%)
1	多くなった	68	14.5
2	変わらない	212	45.2
3	少なくなった	95	20.3
4	わからない	23	4.9
5	無回答	71	15.1
	合 計	469	100.0

問7 介護サービス事業所のスタッフに対して、求めるものを教えてください。

(3つまで)

n = 469

No	回答	件数	パーセント (%)
1	介護スキル	182	38.8
2	コミュニケーション能力	174	37.1
3	医療知識	151	32.2
4	危機管理	61	13.0
5	体力	44	9.4
6	マナー及び道徳	84	17.9
7	その他	42	9.0
8	無回答	110	23.5
	合計	848	180.8
	回答者数	469	100.0

3. 在宅生活継続意向調査

n = 回答者数

回答者属性

n = 963

性別

No	区分	件数	パーセント (%)
1	男性	419	43.5
2	女性	543	56.4
3	無回答	1	0.1
	合 計	963	100.0

2 健康状態等について

問8 医療（療養）が必要となった場合、在宅医療（療養）を希望しますか

n = 963

No	回答	件数	パーセント (%)
1	はい	238	24.7
2	わからない	502	52.1
3	いいえ	194	20.1
4	無回答	29	3.0
	合 計	963	100.0

問9 在宅医療（療養）は実現できると思いますか

n = 963

No	回答	件数	パーセント (%)
1	はい	139	14.4
2	わからない	545	56.6
3	いいえ	257	26.7
4	無回答	22	2.3
	合 計	963	100.0

4 地域のつながりや支え合いについて

問20 ふだん近所の人とどの程度の付き合いをしていますか

n = 963

No	回答	件数	パーセント (%)
1	親しく付き合っている	175	18.2
2	立ち話をする程度	304	31.6
3	あいさつをする程度	359	37.3
4	付き合いはほとんどない	111	11.5
5	無回答	14	1.5
	合 計	963	100.0

問 23 お住まいの地域で、支援が必要な人に対して何らかのお手伝いをしようと思いま
すか

n = 963

No	回答	件数	パーセント (%)
1	思う	188	19.5
2	どちらかといえば思う	334	34.7
3	思わない	96	10.0
4	わからない	301	31.3
5	無回答	44	4.6
	合 計	963	100.0

5 認知症について

問 29 認知症予防のため取り組んでいる（取り組みたい）ことはありますか

n = 963

No	回答	件数	パーセント (%)
1	はい	554	57.5
2	いいえ	363	37.7
3	無回答	46	4.8
	合 計	963	100.0

問 29-1 [問 29 で「はい」の方]取り組んでいる（取り組みたい）ことを教えてくだ
さい(複数回答)

n = 554

No	回答	件数	パーセント (%)
1	読書や脳トレによる認知機能の維持向上	351	63.4
2	適度な運動や介護予防教室への参加	211	38.1
3	友人・知人等の親しい人と出かけたり、 日常的に会話をする	320	57.8
4	認知症の予防に効果的な食生活や生活習 慣を取り入れる	242	43.7
5	その他	52	9.4
6	無回答	3	0.5
	合 計	1,179	212.8
	回答者数	554	100.0

4.介護サービス事業所調査

4 サービスの質向上の取組について

n = 回答数

問8 貴事業所では、サービスの質の向上のために、どのような取り組みを行っていますか(複数回答)

n = 283

No	回答	件数	パーセント (%)
1	第三者評価の実施	67	23.7
2	専門家、コンサルタントの活用	24	8.5
3	I S O等品質管理に対する認証取得	8	2.8
4	ヒヤリハット、苦情事例等の活用・蓄積	198	70.0
5	事業所や法人内部での研修・勉強会	246	86.9
6	手引書の作成と見直し	125	44.2
7	外部研修会への出席	184	65.0
8	スタッフの資格取得への支援	178	62.9
9	事業者間の交流	95	33.6
10	事業者連絡会への出席	122	43.1
11	利用者やその家族への満足度調査の実施	105	37.1
12	介護情報の公表	175	61.8
13	先輩による現場への同行(OJT)	141	49.8
14	その他	3	1.1
15	特に行っていない	2	0.7
16	無回答	1	0.4
	合計	1,674	591.5
	回答者数	283	100.0

5.ケアマネジャー調査

n = 回答者数

回答者属性

n = 192

性別

年齢

No	区分	件数	パーセント (%)
1	男性	49	25.5
2	女性	140	72.9
3	回答したくない	2	1.0
4	無回答	1	0.5
	合計	192	100.0

No	区分	件数	パーセント (%)
1	20代	0	0
2	30代	11	5.7
3	40代	41	21.4
4	50代	70	36.5
5	60代	53	27.6
6	70代以上	16	8.3
7	無回答	1	0.5
	合計	192	100.0

2 実態について

問14 ケアマネジャー業務の中で、どんなことに負担感を感じますか
(複数回答)

n = 192

No	回答	件数	パーセント (%)
1	利用者や家族に対する業務内容の説明と同意	33	17.2
2	課題分析のための居宅訪問・面接	27	14.1
3	サービス担当者会議の開催・調整	60	31.3
4	ケアプラン原案に対する利用者・家族の同意	10	5.2
5	ケアプランの交付（書類の作成など）	35	18.2
6	状況確認のための毎月の居宅訪問・面接	33	17.2
7	主治医や医療機関と連絡調整	68	35.4
8	利用者や事業所の苦情対応	74	38.5
9	要介護認定などの申請代行	8	4.2
10	介護報酬請求事務	23	12.0
11	夜間や休日の相談対応	101	52.6
12	ケアマネジャー業務以外の相談や頼まれごと	125	65.1
13	利用者本人と家族の意向が異なる場合の調整	116	60.4
14	利用者の経済的問題等の相談	103	53.6
15	認知症等の利用者にかかる成年後見手続等の手配	64	33.3
16	困難事例への対応	106	55.2
17	外国籍の方への対応	25	13.0
18	その他	14	7.3
19	特に負担に感じることはない	6	3.1
20	無回答	0	0
合 計		1,031	537.0
回答者数		192	100.0

4 待遇について

問21 あなたは、現在の職場（事業所）の労働条件や労働環境に対して、悩みや不満を感じていますか

n = 192

No	回答	件数	パーセント (%)
1	感じている	85	44.3
2	感じていない	107	55.7
3	無回答	0	0
	合 計	192	100.0