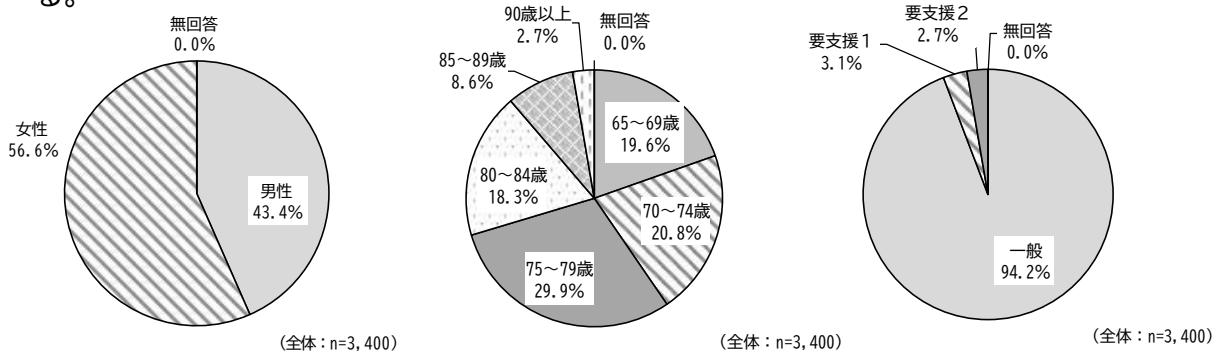


高齢者生活実態等調査 主な集計結果

1 介護予防・日常生活圏域二エズ調査

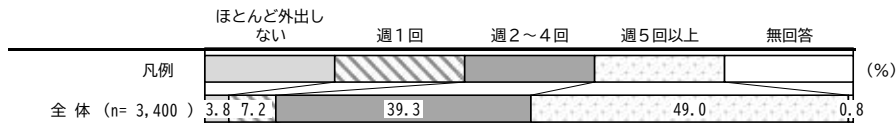
回答者属性

前期高齢者『65歳～74歳』（40.4%）、後期高齢者『75歳以上』（59.5%）。調査対象者別の平均年齢は要支援1の方で78.4歳、要支援2の方で78.6歳、一般で75.9歳となっている。



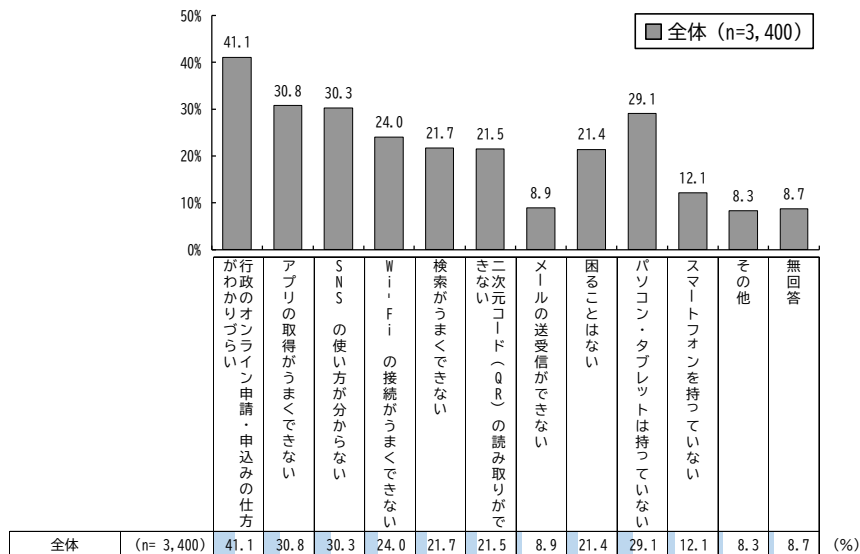
問2 からだを動かすこと（6）週に1回以上は外出していますか。

一週間の外出状況は、「週5回以上」が約5割（49.0%）となっている。



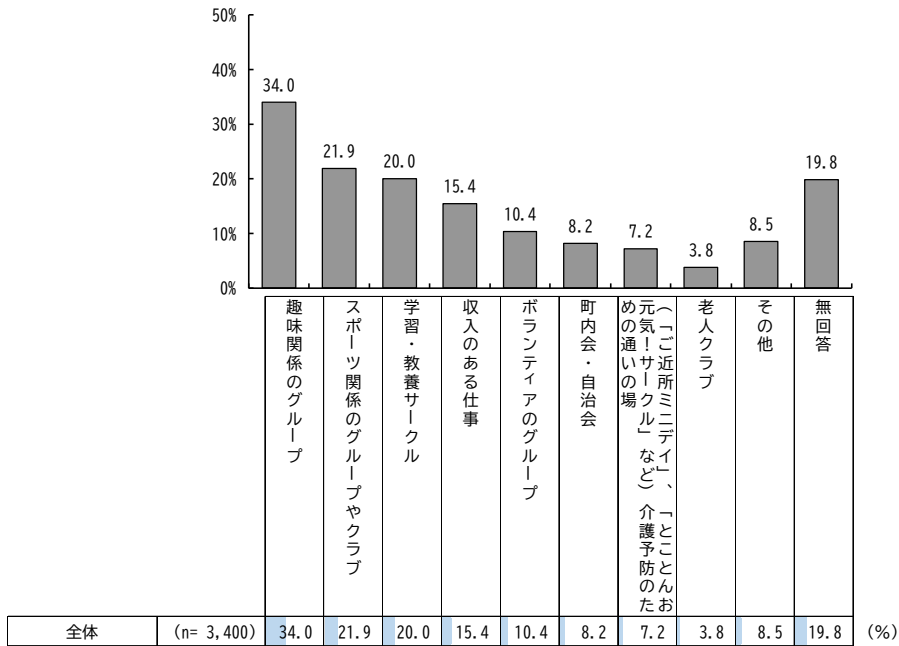
問4 毎日の生活（20）デジタル機器の操作で困ったことがありますか。（いくつでも）

「行政のオンライン申請・申込の仕方がわかりづらい」（41.1%）が最も高く、次いで「アプリの取得がうまくできない」（30.8%）などとなっている。



問5 地域での活動（5）どのような活動であれば、あなたはその活動に参加してみたいと思いますか。（いくつでも）

参加したい会・活動等の内容は、「趣味関係のグループ」(34.0%)で最も高い。

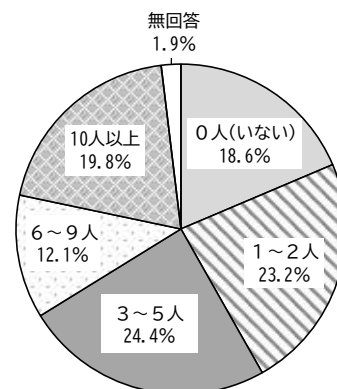
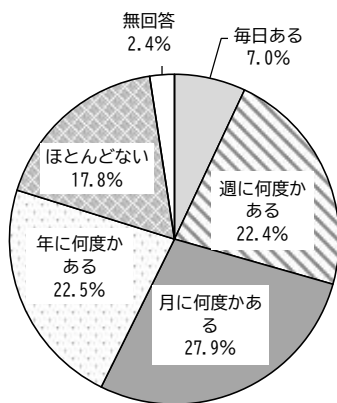


問7 たすけあい

(7) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

(8) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

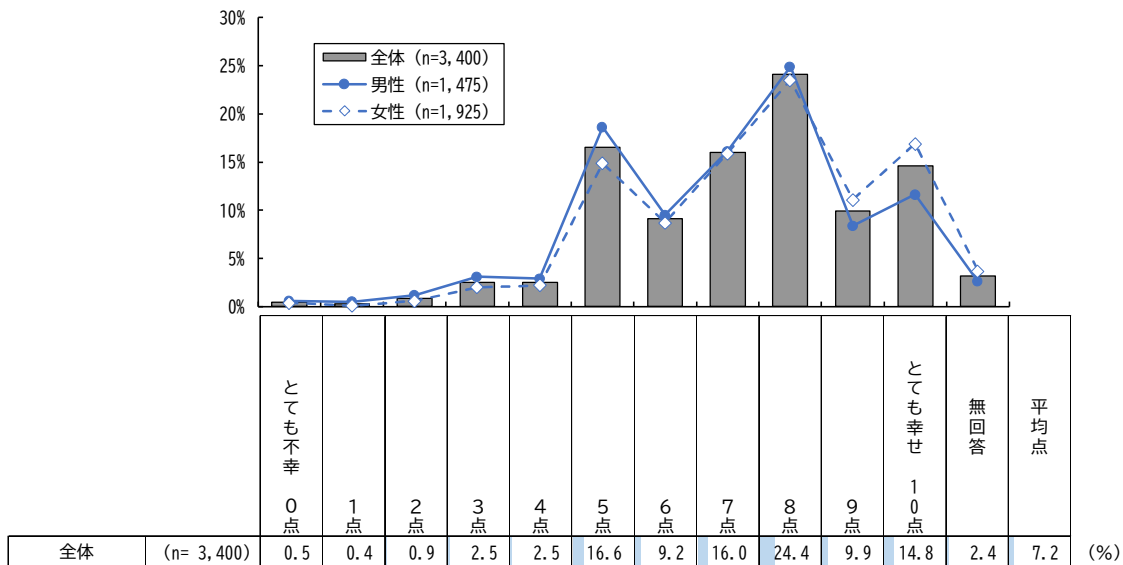
この1か月間に会った友人・知人の数は、「3～5人」(24.4%)が最も高く、次いで「1～2人」(23.2%)となっている。



(左) 友人・知人と会う頻度、(右) この1か月間に会った友人・知人の数

問8 健康（2）あなたは、現在どの程度幸せですか。

10点満点の全体の平均点は7.2点である。8点以上の割合は全体の49.1%となっており、男性に比べると女性の方が幸福度の評価が高い。



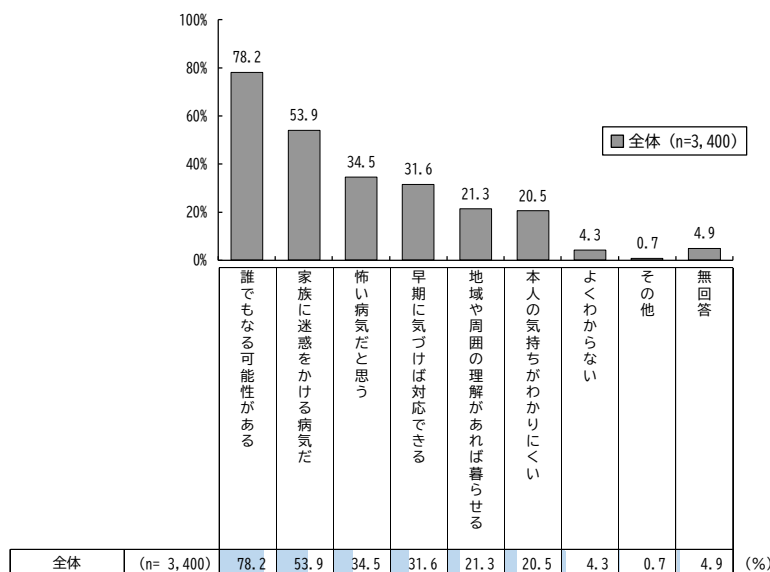
<目標値と実績値>

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
目標値	51.7%	53.4%	55.0%	51.7%	53.4%	55.0%
実績値	46.2%	47.0%	46.3%	46.0%	49.1%	—

問9 認知症（5）あなたは「認知症」に対してどのようなイメージを持っていますか。

（いくつでも）

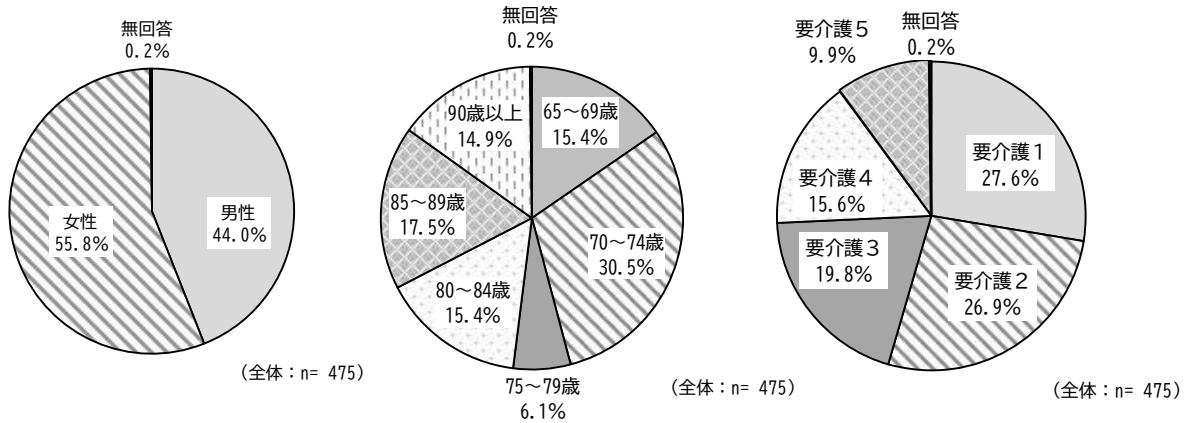
「誰でもなる可能性がある」（78.2%）が最も高く、次いで「家族に迷惑をかける病気だ」（53.9%）であった。



2 介護サービスの利用意向調査

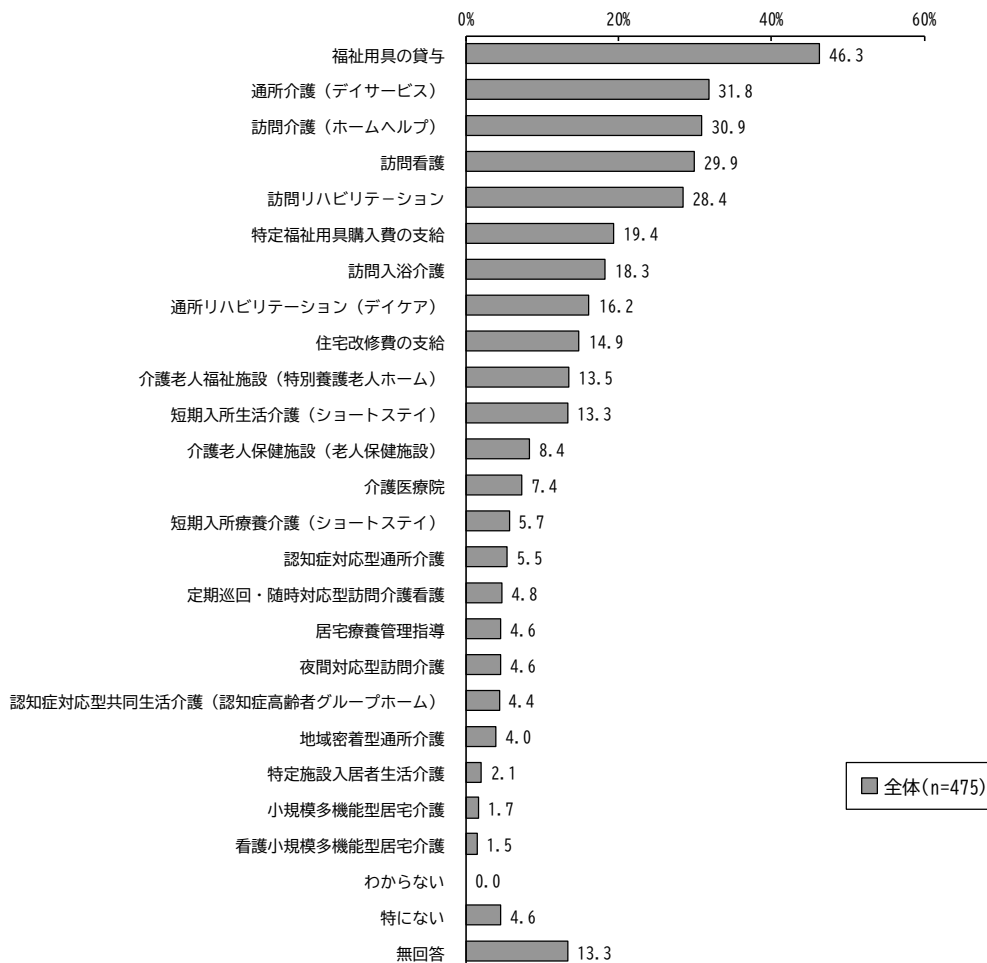
回答者属性

前期高齢者『65歳～74歳』（45.9%）、後期高齢者『75歳以上』（53.9%）。性別の平均年齢は男性で（76.6歳）、女性で（80.9歳）となっている。



問13 あなたやあなたのご家族が、利用したい又は利用し続けたいサービスはどれですか。（あてはまるものすべて）

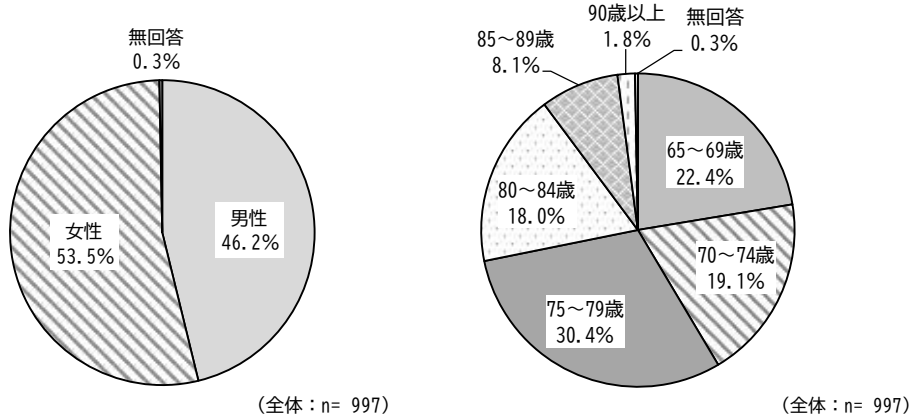
「福祉用具貸与」（46.3%）が最も高く、次いで「通所介護（デイサービス）」（31.8%）「訪問介護（ホームヘルプ）」（30.9%）などとなっている。



3 在宅生活継続意向調査

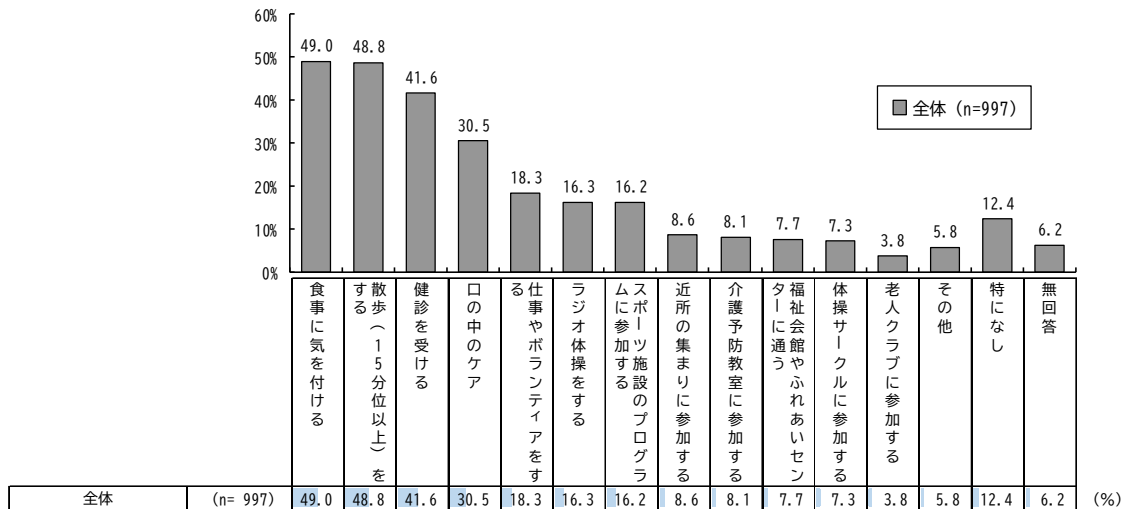
回答者属性

前期高齢者『65～74歳』41.5%、後期高齢者『75歳以上』58.3%。性別の平均年齢は男性で75.3歳、女性で75.9歳である。



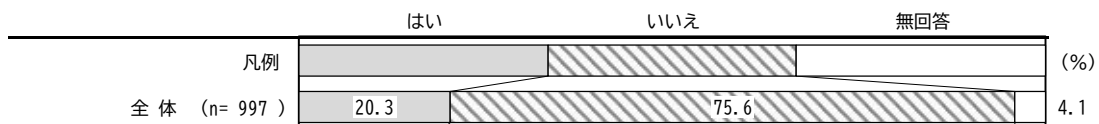
問 11 介護が必要な状態にならないようにするために、今後取り組んでみたいことはありますか。(あてはまるものすべて)

今後取り組んでみたいことは「食事に気を付ける」(49.0%)が最も高く、次いで「散歩(15分位以上)をする」(48.8%)となっている。



問 35 あなたは、お住まいの地域での「住民主体の活動や交流の場(趣味や町内会、自治会等の近所の会・活動)」に参加していますか。

地域での活動状況については、「はい」=「参加している」(20.3%)、「いいえ」=「参加していない」(75.6%)となっている。



4 介護サービス事業所調査

問6 他の介護サービス事業所等との連携について、取り組んでいることがありますか。
(あてはまるものすべて)

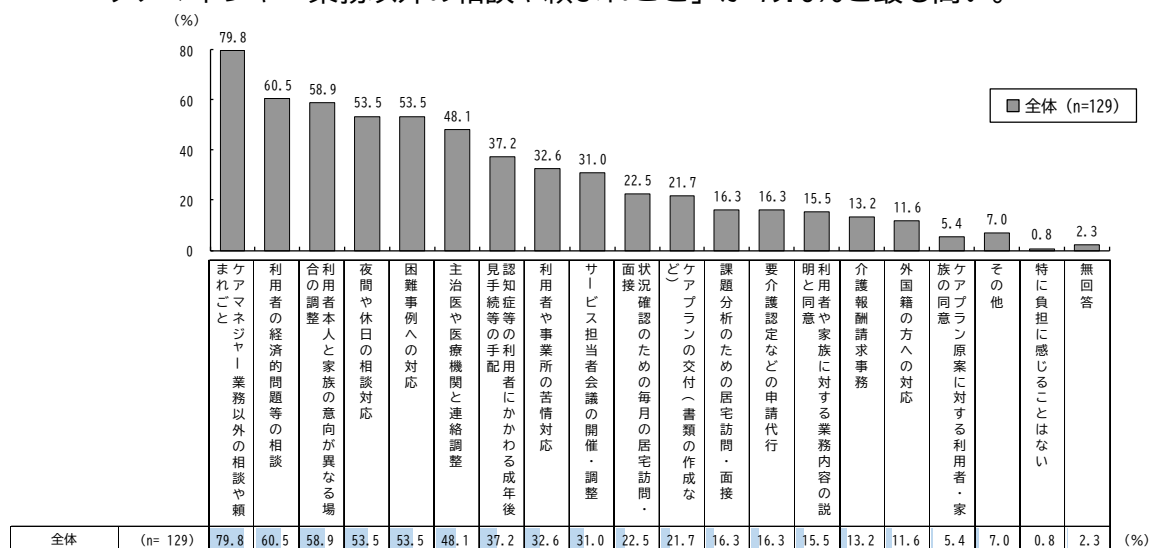
「研修会、勉強会、ケース検討会の共同開催」が40.0%と最も高く、次いで「長寿サポートセンターとの連絡会などの連携」が37.6%となっている。

		研修会、勉強会、ケース検討会の共同開催	長寿サポートセンターとの連絡会などの連携	地域の状況や介護報酬などの情報交換	定員超過や空きがある場合の紹介・連携	人的交流の実施	災害時の協定の締結	技術的に対応できない場合の紹介・連携	その他	連携していない	無回答
全体	(n= 250)	40.0	37.6	29.2	28.0	18.8	8.8	8.4	4.8	16.4	0.8

5 ケアマネジャー調査

問14 ケアマネジャー業務の中で、どのようなことに負担感を感じますか。
(あてはまるものすべて)

「ケアマネジャー業務以外の相談や頼まれごと」が79.8%と最も高い。



問23 働き方改革等に効果があると思われるものについてお答えください。
(あてはまるものすべて)

「タブレット導入等による現場における記録支援技術」が70.5%と最も高い。

