

令和3年3月10日

健康部健康推進課

健康ポイント提供事業について

1 目的

区民の自発的な健康づくりの支援のため、ウォーキング等の運動や、健康診断の受診などの健康行動に対して、インセンティブ（ポイント付与）を設けることで、健康づくりを楽しく、無理なく取り組んでもらう仕組みづくりを行う。

2 事業内容

- (1) スマートフォン用健康ポイントアプリの提供
- (2) 通信機能付き歩数計の提供
- (3) 説明会の実施（区内3か所の実施を検討）
- (4) ウォーキングの歩数やポイント対象事業（詳細内容は今後検討）の参加により健康ポイント付与
- (5) ポイント数に応じ、抽選により賞品（区内共通商品券を想定）の付与
- (6) 事前・事後のアンケート回収・事業効果検証

3 定員

先着登録者 1,000名

（スマートフォンアプリ利用 800名 歩数計利用 200名）

4 今後のスケジュール

令和3年3月～5月 委託業者選定

6月～9月 事業実施準備

10月 説明会・参加登録開始・事前アンケート回収

10月～令和4年1月 ポイント付与期間

2月 賞品抽選期間

3月 賞品付与・事後アンケート回収・効果検証