

令和2年6月25日
福祉部地域ケア推進課

江東区高齢者生活実態等調査の結果について

1 調査方法

郵送配布、郵送回収

2 調査時期

令和元年12月2日～令和元年12月17日

3 調査の種類・対象者等

(人)

調査種類	調査対象 (区在住の65歳以上の方)	調査人数	有効回収数	回収率
①介護予防・日常生活 圏域ニーズ調査	要支援1・2の認定者	200	3,313	66.3%
	要介護・要支援認定を受けていない方	4,800		
②介護サービスの 利用意向調査	要介護1～5の認定者	1,000	462	46.2%
③在宅生活継続 意向調査	要介護・要支援認定を受けていない方	1,500	948	63.2%
合計		7,500	4,723	63.0%

4 集計結果概要（抜粋）

「高齢者生活実態等調査報告書」より抜粋。番号は報告書巻末の調査票設問番号と一致。

① 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

n = 回答者数

回答者属性		
-------	--	--

性別 n = 3, 313		
No	区分	パーセント (%)
1	男性	45.1
2	女性	54.6
3	無回答	0.3
	合計	100.0

要介護度 n = 3, 313		
No	区分	パーセント (%)
1	要支援1	2.2
2	要支援2	1.8
3	一般	95.7
4	無回答	0.3
	合計	100.0

問2 からだを動かすことについて		
------------------	--	--

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	何度もある	8.0
2	1度ある	23.1
3	ない	67.7
4	無回答	1.2
	合計	100.0

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	とても不安である	13.1
2	やや不安である	35.9
3	あまり不安でない	28.4
4	不安でない	21.2
5	無回答	1.4
	合計	100.0

(8) 外出を控えていますか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	はい	13.8
2	いいえ	84.3
3	無回答	1.9
	合計	100.0

(8) ①外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

n = 458

No	回答	パーセント (%)
1	足腰などの痛み	53.9
2	トイレの心配(失禁など)	20.5
3	外での楽しみがない	17.7
4	病気	15.9
5	経済的に出られない	13.5
6	耳の障害(聞こえの問題など)	9.4
7	目の障害	7.4
8	交通手段がない	3.9
9	障害(脳卒中の後遺症など)	3.1
10	その他	14.8
11	無回答	3.5

問3 食べることについて

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

n = 3,313

No	回答	パーセント (%)
1	はい	27.6
2	いいえ	71.0
3	無回答	1.4
	合計	100.0

(4) 口の渇きが気になりますか

n = 3,313

No	回答	パーセント (%)
1	はい	28.2
2	いいえ	70.3
3	無回答	1.5
	合計	100.0

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

n = 3,313

No	回答	パーセント (%)
1	はい	39.9
2	いいえ	57.0
3	無回答	3.2
	合計	100.0

(17) 趣味はありますか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	趣味あり	68.9
2	思いつかない	22.3
3	無回答	8.8
	合計	100.0

問5 地域での活動について

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	是非参加したい	6.9
2	参加してもよい	48.4
3	参加したくない	34.0
4	既に参加している	4.7
5	無回答	6.0
	合計	100.0

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	是非参加したい	2.7
2	参加してもよい	35.6
3	参加したくない	52.1
4	既に参加している	3.2
5	無回答	6.3
	合計	100.0

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	とてもよい	11.2
2	まあよい	68.5
3	あまりよくない	15.1
4	よくない	2.6
5	無回答	2.6
	合計	100.0

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	0点とても不幸	0.6
2	1点	0.5
3	2点	0.7
4	3点	2.7
5	4点	2.9
6	5点	19.5
7	6点	8.6
8	7点	14.1
9	8点	22.5
10	9点	8.5
11	10点とても幸せ	15.3
12	無回答	4.1
	合計	100.0

平均点 7.1点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	はい	35.4
2	いいえ	60.9
3	無回答	3.6
	合計	100.0

(8) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	今回初めて聞いた	67.9
2	聞いたことはあるが、詳しい内容までは知らない	23.2
3	どのようなことか内容まで知っている	5.7
4	無回答	3.1
	合計	100.0

問9 将来について

(1) 人生の最終段階において、「受たい医療・介護」、あるいは「受たくない医療・介護」への、自分の希望や考えについて、あなたは普段、家族や医療・介護スタッフ等と話し合っていますか n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	詳しく話し合っている	2.1
2	一応、話し合っている	27.0
3	まだ話し合ったことはないが、興味・関心はある	56.0
4	まだ話し合ったことはないし、興味・感心もない	11.6
5	無回答	3.3
	合計	100.0

(2) あなたが介護が必要な状態となった場合、どこで介護を受けながら暮らしたいですか n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	家族などの介護を受けながら、自宅で暮らしたい	17.8
2	在宅サービスを利用しながら自宅で暮らしたい	36.7
3	有料老人ホームや特別養護老人ホームなどの「施設」で暮らしたい	14.1
4	サービスを受けられる「小規模施設」などを利用しながら暮らしたい	10.7
5	その他	1.7
6	わからない	15.0
7	無回答	4.0
	合計	100.0

(3) 幸せに暮らすためには何が必要だと思いますか (上位3つまで)

n = 3, 313

No	回答	パーセント (%)
1	健康であること	95.4
2	経済的な余裕があること	65.2
3	家族や友人・知人がいること	61.9
4	趣味や生きがいがあること	34.8
5	快適な住まいがあること	15.9
6	無回答	1.9

② 介護サービスの利用意向調査

n = 回答者数

回答者属性

性別 n = 462

No	区分	パーセント (%)
1	男性	46.3
2	女性	53.2
3	無回答	0.4
	合計	100.0

要介護度 n = 462

No	区分	パーセント (%)
1	要介護1	24.9
2	要介護2	26.2
3	要介護3	19.9
4	要介護4	17.1
5	要介護5	11.5
6	無回答	0.4
	合計	100.0

2 介護サービスについて

問5 介護保険サービスを利用するようになって、あなた自身には、次のような変化がありましたか

(1) こころの状態について

n = 462

No	回答	パーセント (%)
1	安定した	35.9
2	変わらない	34.4
3	不安定になった	3.9
4	わからない	9.5
5	無回答	16.2
	合計	100.0

(2) やる気や生活のほりについて

n = 462

No	回答	パーセント (%)
1	出てきた	20.8
2	変わらない	46.5
3	なくなった	4.3
4	わからない	11.3
5	無回答	17.1
	合計	100.0

(3) 日常生活において、ひとりでできること

n = 462

No	回答	パーセント (%)
1	多くなった	12.8
2	変わらない	44.2
3	少なくなった	20.1
4	わからない	6.1
5	無回答	16.9
	合計	100.0

問7 介護サービス事業所のスタッフに対して、求めるものを教えてください(3つまで)

n = 462

No	回答	パーセント (%)
1	介護スキル	46.3
2	コミュニケーション能力	41.3
3	医療知識	33.3
4	マナー及び道德	21.2
5	危機管理	19.7
6	体力	10.0
7	その他	5.6
8	無回答	23.6

5 防災対策について

問18 災害などの緊急時に手助けを頼める人(同居人を含む)はいますか

n = 462

No	回答	パーセント (%)
1	いる	72.1
2	いない	21.6
3	無回答	6.3
	合計	100.0

③ 在宅生活継続意向調査

n = 回答者数

回答者属性

性別 n = 948

No	区分	パーセント (%)
1	男性	41.2
2	女性	58.6
3	無回答	0.1
	合計	100.0

2 健康状態等について

問8 医療（療養）が必要となった場合、在宅医療（療養）を希望しますか

n = 948

No	回答	パーセント (%)
1	はい	25.5
2	わからない	50.1
3	いいえ	21.4
4	無回答	3.0
	合計	100.0

問9 在宅医療（療養）は実現できると思いますか

n = 948

No	回答	パーセント (%)
1	はい	13.4
2	わからない	57.9
3	いいえ	26.2
4	無回答	2.5
	合計	100.0

4 地域のつながりや支え合いについて

問20 ふだん近所の人とどの程度の付き合いをしていますか

n = 948

No	回答	パーセント (%)
1	親しく付き合っている	27.1
2	立ち話をする程度	26.8
3	あいさつをする程度	34.6
4	付き合いはほとんどない	10.2
5	無回答	1.3
	合計	100.0

問 23 お住まいの地域で、支援が必要な人に対して何らかのお手伝いをしようと思
いますか n = 948

No	回答	パーセント (%)
1	思う	28.9
2	どちらかといえば思う	36.0
3	思わない	7.2
4	わからない	22.3
5	無回答	5.7
	合 計	100.0

5 認知症について

問 29 認知症予防のため取り組んでいる（取り組みたい）ことはありますか

n = 948

No	回答	パーセント (%)
1	はい	59.4
2	いいえ	35.2
3	無回答	5.4
	合 計	100.0

問 29-1 [問 29 で「はい」の方]取り組んでいる（取り組みたい）ことを教えてください(複数回答)

n = 563

No	回答	パーセント (%)
1	読書や脳トレによる認知機能の維持向上	65.7
2	友人・知人等の親しい人と出かけたり、日常的に会話を する	64.7
3	認知症の予防に効果的な食生活や生活習慣を取り 入れる	43.0
4	適度な運動や介護予防教室への参加	40.9
5	その他	6.9
6	無回答	0.2