

こどもとともに

はじめての子育てはハラハラドキドキ、イライラの連続。
 「ふたりめは楽よ」と聞いていたのに、きょうだいが出てきて、
 さらに大変になった感じ……。1人でも2人でも
 こどもとともに暮らす毎日は、楽しいこともあるけれど、
 戸惑いや試行錯誤の連続です。この学級では、
 子育てをする上での悩みや不安などをみんなで話し合い、
 学級通信をつくりながら主体的に解決への道筋を探り、
 こどもへの理解を深め、人と関わる力を育てていきます。

一時保育
あります



●プログラム

回	開講日	テーマ・内容	講師
	5/14 (火)	保育オリエンテーション	保育者
1	5/21 (火)	学習オリエンテーション こどもとくらす(1) みんなはどうしているんだろう	臨床心理士 村上 順子
2	5/28 (火)	こどもとくらす(2) こどもの行動と成長について	
3	6/4 (火)	睡眠と生活リズム	とりこえ助産院 助産師 安宅 満美子
4	6/11 (火)	こどばを育てる関わり方	有明教育芸術短期大学 准教授 菊地 大介
5	6/18 (火)	食べる喜びを育てる	管理栄養士 平川 あずさ
6	6/25 (火)	子育てしやすいまちへ ーわたしにできることー	(一社) ママリングス 落合 香代子
7	7/2 (火)	こどもとくらす(3) こどもと私の変化を振り返って	臨床心理士 村上 順子

※5/14(火)の保育オリエンテーションは、一時保育利用の方のみとなります。

●時間 午前9時45分～11時30分

●会場 江東区教育センター(東陽2-3-6)

●対象・定員 区内在住、幼児を育てている保護者 20名

※申込多数の場合は抽選(未参加の方優先)

申込方法等裏面に
記載してあります

主催：江東区教育委員会

- 一時保育 1歳3ヶ月（第1回時点）から就学前のこども 15名程度
※1歳3ヶ月未満のこどもは、学習室で親と一緒にご参加ください。
- 費用 保育保険料 100円（一時保育利用の方のみ、1回目に支払）
- 申込方法 はがきに以下のとおりご記入の上、下記までお申込みください。
※区ホームページからもお申込みいただけます。（QRコード参照）

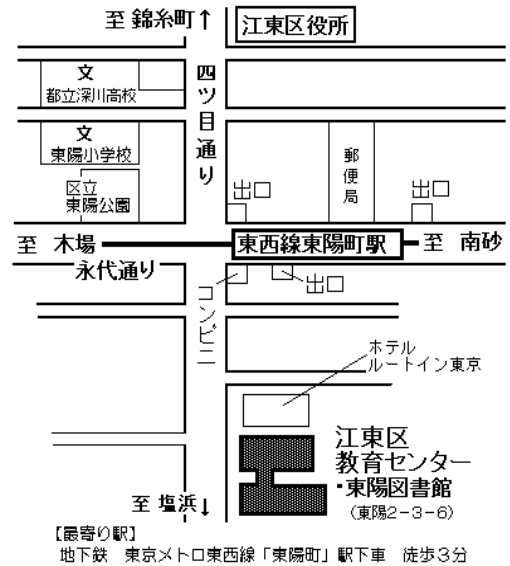
講座名「幼児の親の家庭教育学級」
郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号
※一時保育希望者及びこどもを同伴する方は、
こどもの名前（ふりがな）・性別・生年月日

●締切 4月24日（水）必着

〔申込・問合せ先〕
〒135-8383 江東区東陽4-11-28
江東区教育委員会事務局地域教育課地域学習支援係
TEL 3647-9676（直通）



←区HPはこちら



江東区教育センター 案内図

参加者の声

- 似たような状況の方と関わることができて、心の余裕ができました。
- 子育て方法の迷いが解消できました。
- 座学の回があったり、グループワークの回があったり、毎回同じではない点
が良かったです。
- こどもの反応を見て、考えたり行動したりするようになり、自分なりの
育児でいいんだと思えるようになりました。

一時保育利用者より

- 安心して講義に集中することができました。
- 家ではしてあげられないことを、経験させることができました。
- 回を重ねるごとにこどもの成長を感じられました。
- 毎回同じお友達がいるという環境が良かったです。
- 一回目にオリエンテーションがあり、安心しました。

