

PTA 会員 各位

平成 27 年 6 月 12 日

江東区立元加賀幼稚

PTA 会長 ○○ ○○○

平成27年度 家庭教育学級開設のご案内

育児は育自。親子で一緒に成長しよう♪

ママも一人の女性です。

自分を大切にすることで、より良い時間を家族と過ごせるかと思えます。自分の成長がこどもの成長に繋がるように、リラックス、リフレッシュしていただけたらと思います。

いつものお喋りも楽しいけど、この講座を通して自分磨きのきっかけにいただけたらと思ひ、全3回の連続講座、江東区家庭教育学級を開設することになりました。

今年度は江東区教育委員会のご協力を得て、PTA との共催なので費用は無料でご参加いただけます。

この時間は託児も行いますのでゆっくり自分の時間を満喫してみませんか？

第1回目 7月10日(金)9:30~11:30

内容:ワークショップ(体験型講座)

国内、海外でワークショップを開催されている「育自の魔法」の講師の方をお呼びしました。講師の方を交えて、気軽におしゃべりすることで新たな発見や、自分を見つめ直すきっかけにしませんか？

第2回目 9月30日(水)9:30~11:30

内容:ヨガ

「身体を使ってリフレッシュ」体調を整えるプログラムをメインとしヨガの実技をおこないます。飲み物やヨガマット(バスタオルでも可)は各自ご持参ください。

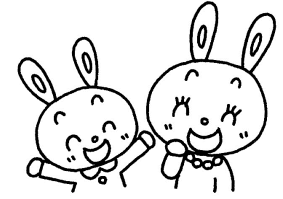
第3回目 11月30日(月)9:30~11:30

内容:講座 終了後 フリートーク

「子供の自立をサポート」在園時と就学後、子供が成長、自立していくことで変化していく親の役割を考えてみませんか？

★家庭教育学級について★

こどもをもつ保護者が毎日の子育ての中での「？」やモヤモヤを解消し、こどもの成長について理解を深めていくために、保護者同士が学ぶための時間をもつことができる講座です。

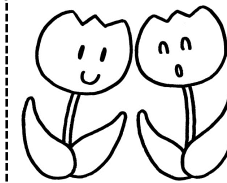


★全3回の連続講座について★

3回受けていただくことで、今回のテーマをより深くご理解いただけるよう設定しております。ただし、お子さまやご自身の体調等での欠席はもちろん結構です。

★託児について★

お子さんと離れて自分自身の時間を使っていたくために、一時保育を設けていますが、一緒に参加することもできます。



★参加ご希望の方は6月23日(火曜日)までに各クラス PTA 役員へお渡しください。

.....参加申し込み書・切り取り線.....

クラス _____

園児名 _____

参加者名 _____

一時保育を希望しますか？ YES ・ NO



お子様の名前(ふりがな) _____

愛称 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 年齢 _____

※1歳3か月以上の幼児の場合は、保育士さんが一緒に遊んでくれるので事前にオリエンテーションがあります。(後日、詳細を配布します)