

地区家庭教育学級(江東区教育委員会の審査を経てPTA主催開催)

【目的】子どもをもつ親が、子どもへの理解を深め、親の役割を学ぶ。誰もが抱えている子育ての課題を共有し、話し合いなどをとおして親どうしの学び合いの関係の形成をめざす。

～心身共に健やかな家庭を目指して～

【第1回】 平成28年10月29日(土)10:00～12:00 図書室  
知って得する眠りについての基礎知識  
～早起き早寝朝ごはんして脳と身体もフル活動～

講師： 神山 潤 先生

東京ベイ・浦安市川医療センターCEO

子どもの早起きをすすめる会発起人

日本子ども健康科学会理事



子どもの早起きをすすめる会

早寝、早起きが大切とはわかっているけど…

どれくらいに寝たら早寝？  
夜更かしすると、子どもたちの  
身体にどう影響するの？

様々な角度から、医師としての  
データも踏まえアドバイスいただけます。  
学校保健委員会では同じテーマで講演をいた  
だいておりますが、平日開催のため参加できな  
かった保護者も多いはず。

保健の後藤先生もオススメ！専門家の貴重な  
お話を聴ける絶好の機会です。  
第2回と合わせて、ぜひご参加ください！



【予告：第2回】 『イライラ・ガミガミ子育てからの脱却』

平成29年1月28日(土)10:00～12:00

講師： 潮田 真奈美 先生

同じ小学生男児をもつ母親として、同じ悩みをもつ保護者へのメッセージ



きりとり

第1回地区家庭教育学級 参加申込書

事前申込締切 10月25日(火)

保護者→担任→副校長→本部

※当日参加の場合、席のご用意ができない場合があります。ご了承ください

※下の学年のお子様経由でご提出、またはメールにてお申込みください(heiky27pta@gmail.com)

参加保護者氏名

様

様

児童氏名

年

組