

12月

# 運動部プログラム

申込みは  
こちら！



12月の運動部プログラムは、「種目別プログラム」で**サッカー**、「補強プログラム」として、筋トレやアフターケアなどの方法など普段の練習に活かせる「**サッカーパフォーマンスアッププログラム**」も行います！

**初心者・未経験の方も大歓迎**です。

サッカー部の皆さん、みんなでスポーツしたい方、ぜひご参加ください！

指導者

種目別

FC東京  
普及部 コーチ



©F. C. TOKYO

FC東京普及部

区内でのサッカースクールや指導者講習など様々な普及活動を行っている。  
区内にある「東京ガス深川グラウンド」においても小・中学生向けサッカースクールを開催中。

新砂運動場サッカー場  
(江東区新砂3-9-1)



施設HP



【電車】東京メトロ東西線  
南砂町駅下車 徒歩25分

【都営バス】  
「東部療育センター前」徒歩15分  
「江東高齢者医療センター入口前」  
徒歩20分

★無料巡回バス有り（詳細は←施設HP）

補強

金松 和  
トレーナー

資格：日本サッカー協会公認C級  
ライセンス・日本トレーニング指  
導者協会認定トレーニング指導員  
◆現在都立江戸川高校で指導中

12/23  
9時～正午  
(8時45分受付開始)

定員

江東区立中学校・

義務教育学校（後期）生徒 **40名**

費用

**無料**（※交通費は実費となります）

9:00～10:00 **サッカーパフォーマンスアッププログラム** /金松 和トレーナー  
10:00～正午 **サッカークリニック** /FC東京 普及部コーチ

※当日の進行状況により前後する場合があります。



参加上の  
注意点

- ✓ 2次元コードから申し込みを行ってください。申込多数の場合、先着順とします。
- ✓ 参加には保護者の同意が必要です。
- ✓ 申込時、次ページの「加入保険について」を必ずご確認ください。
- ✓ 持ち物：運動着・運動靴・タオル・飲み物・サッカーボール（原則持参）
- ✓ 保護者の方の見学も可能です。下記までご連絡ください。

お問い合わせ

江東区教育委員会事務局教育支援課 部活動改革推進担当

TEL:(03)3647-9307

FAX:(03)6458-6087