

# 11/25 運動部プログラム

募集  
期間

10月27日～11月16日

11月の運動部プログラムは、「種目別プログラム」で卓球を、「補強プログラム」として、有明スポーツセンターで開催する「みんなでTRY! ブラインドマラソン体験会」への中学生招待を行います。

卓球クリニックは、卓球中継の解説でお馴染みの藤井寛子さんを指導者にお招きします。どちらのプログラムも、**初心者・未経験の方大歓迎**です。卓球部の皆さん、みんなでスポーツしたい方、ぜひご参加ください！

## 種目別 卓球クリニック

**時間**：9時～12時  
(8時45分受付開始予定)  
**会場**：亀戸スポーツセンター  
大体育室  
(江東区亀戸8-22-1)  
**指導者**：藤井寛子氏・江東区卓球連盟  
**対象**：江東区立中学校・  
義務教育学校(後期)生徒  
**定員**：40名  
**参加費**：無料(区で保険に加入します)  
★申込時、次ページの「加入保険について」  
を必ずご確認ください。



「指導者」  
藤井寛子氏

【経歴】1982年生。奈良県出身。

全日本卓球選手権女子ダブルスで、若宮三紗子選手とのペアで2009年度から2012年度まで4連覇を果たし(女子ダブルスでは通算5回優勝)、同ペアで2011年、2013年の世界卓球選手権で女子ダブルスベスト8、女子シングルスでも全日本選手権準優勝3回の成績を収める。

現在は、日本卓球協会アスリート委員会副委員長、同ホープスナショナルチームコーチを務めるほか、テレビ・インターネット配信の卓球中継解説者として活躍中。併せて、ジュニアからシニアまでの卓球の指導にあたっている。

### 会場アクセス



【東武亀戸線】  
「亀戸水神社」徒歩3分  
【JR総武線】  
「亀戸駅」徒歩15分  
【都営バス】  
「亀戸7丁目」徒歩6分

申込み



## 公社事業 参加

## みんなでTRY! ブラインドマラソン体験会

**実施日**：10時～12時  
(9時45分受付開始予定)  
**会場**：有明スポーツセンター  
大体育室  
(江東区有明2-3-5)  
**指導者**：東京都障害者スポーツ協会  
**対象**：江東区立中学校・  
義務教育学校(後期)生徒  
**定員**：20名  
**参加費**：無料(区で保険に加入します)  
★申込時、次ページの「加入保険について」  
を必ずご確認ください。

### 「ブラインドマラソン」って何??

全盲、または弱視の方が日常のジョギングを楽しんだり、大会に出場することを希望した場合には、一緒に走るガイドが必要になります。「ブラインドマラソン」では、視覚がない状態で走ることの体験や、どうやったらそのサポートができるのかの体験を行います。

ガイドする役、される役の体験を通して、障がいの有無にかかわらず、一緒に走る楽しさを見つけていきましょう！

### 会場アクセス



【ゆりかもめ】  
「お台場海浜公園駅」下車 徒歩10分、  
「有明テニスの森駅」下車 徒歩15分  
【東京臨海高速鉄道りんかい線】「国際  
展示場駅」下車 徒歩15分  
【都営バス】東京メトロ東西線「門前仲  
町駅」または有明町線「豊洲駅」から  
「有明1丁目」下車 徒歩3分、「有明  
テニスの森」下車 徒歩7分

申込み



ランナーとガイドのペアをゴールを目指してブラインドマラソンを親子で体験してみませんか?

【11/25実施】みんなでTRY! ブラインドマラソン体験会

【11/25実施】卓球クリニック

公社募集案内

## 参加上の 注意点

- ✓ 2次元コードから申し込みを行ってください。申込多数の場合、先着順とします。
- ✓ 参加には保護者の同意が必要です。
- ✓ 持ち物：運動着・室内シューズ・靴袋・タオル・飲み物・ラケット(卓球クリニック)
- ✓ 保護者の方の見学も可能です。下記までご連絡ください。



お問い合わせ

江東区教育委員会事務局教育支援課 部活動改革推進担当

TEL:(03)3647-9307

FAX:(03)6458-6087

# よくあるお問い合わせ



Q

「地域クラブ活動」って何？

A

「地域クラブ活動」は、**中学校の部活動とは別に、地域の団体などが実施するクラブ活動です**。国は、令和8年度までに休日の部活動を地域クラブ活動に移行することを目標にしており、今回の事業は江東区における試行的な事業となります。

Q

部活動に入っていないと参加できないの？

A

原則、**江東区立中学校及び義務教育学校（後期課程）に在籍している生徒のみなさんが参加可能です**。部活動に加入していなくても参加可能ですので、興味のあるプログラムがありましたらぜひご参加ください！  
★一部プログラムでは特定の部活動加入者が対象となります。

Q

参加費はかかるの？

A

**令和5年度に実施するプログラムは全て無料となります**。  
★当日会場にお越し頂くための交通費のみ参加者負担となります。

Q

会場まではどうやって行ったらいい？

A

実施会場までは**徒歩または公共交通機関をご利用ください**。  
★自転車での参加はご遠慮ください。

Q

部活動の日程と重なった場合はどうしたらいい？

A

「地域クラブ活動」は部活動とは別の事業となりますので、参加したいプログラムと日程が重なってしまう場合もあります。**顧問の先生にご相談頂き、ご参加ください**。

## 【重要】加入保険について

『地域クラブ活動』は学校部活動とは異なります。保険については、別途、**区が参加者の保険加入を右表の内容で行っています**。怪我や事故があった場合、速やかに参加している事業のスタッフ、または区担当者までお申し出ください。

### ●傷害保険

補償内容	保険金額	備考
死亡保険金	500万円	
後遺障害保険金	500万円～20万円	
入院保険金(日額)	5,000円	治療を目的とする入院で事故の日から180日以内の入院に限る。
通院保険金(口料)	3,000円	事故の日から180日以内かつ90日分を限度とした通院に限る。

※参加者について、参加中及び自宅から活動場所までの往復の怪我は傷害保険が適用されます。熱中症も対象となります。

令和5年度江東区地域クラブ活動に関する情報は区HPで年間の予定・受付状況が確認できます

<https://www.city.koto.lg.jp/582101/bukatudoutiikiikou.html>