



ふあん なや

不安や悩みがあるときは …

ひとり なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん



江東区教育委員会  
令和5年7月版

### 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都 教育相談

検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

### SNS等教育相談

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00~23:00

受付は22:30まで

東京都教育相談センター

### 5 to 9マンデーなんでもチャット相談 旧名称「江東区 SNS 教育相談」

対象 江東区立中学校・義務教育学校(後期課程)及び小学校・義務教育学校(前期課程)の5・6年生の児童・生徒

相談時間 午後5時から午後9時

開設期間 令和5年4月10日(月)~令和6年3月25日(月)毎週月曜日

※令和5年8月18日(金)~9月1日(金)は毎日実施

江東区教育委員会



### 江東区教育センター 電話相談

子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

**03-3649-3834**

江東区教育委員会

### 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応  
フリーダイヤル **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

### 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

**0120-874-374**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

### 性暴力救済ダイヤル NaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応  
**03-5577-3899**

性暴力救済センター・東京

### 考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

東京都教育委員会

### よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに **03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

### ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

### 児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00~18:00

◆土 9:00~12:00

東京都教育委員会

### こたエール

ネット・スマホのトラブル相談 **なやみゼロに**

電話相談 **0120-1-78302**

LINE 相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

こたエール

検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

※メール相談は24時間受付

### こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日9:00~17:00

(土日祝日、年末年始を除く)

**03-3844-2212**

東京都立精神保健福祉センター

### こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

9:00~12:00 (祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

### こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ

**0570-087478**

毎日 12:00~翌朝5:30

東京都福祉保健局

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。