

ごみ減量アイデア

「わたしのごみダイエット」



江東区清掃リサイクル課では、区民の皆様が実施しているごみ減量の取り組みを募集しています。そこで今回は、応募のあったごみ減量アイデアをご紹介します。今後のごみ減量活動の参考としていただき、江東区の皆様が一体となってごみ減量を目指しましょう！

わたしのごみ減量アイデア(要約)

アイデア

家庭から出す生ごみを
最大小袋1個までにする

アイデアの効果

家庭の燃やすごみの約40%を占める生ごみの量を削減することで、ごみの減量につながる。出せるごみの量を限定することで、減らす工夫をするようになる。

アイデア

生ごみの軽量化を図るため
水分を切る工夫をする

アイデアの効果

生ごみには多くの水分が含まれており、その水分を切ることで、ごみの軽量化につながる。生ごみが入っているかごを上から押すための道具を作ったり、便利グッズを使用することが効果的。

アイデア

封筒やはがきなどは
個人情報だけを切り取って
紙のリサイクルに出す

アイデアの効果

名前や住所が入っているものでも、その部分だけを切り取れば、残った部分を資源として回収することができ、ごみ減量につながる。

アイデア

野菜の皮は極力むかずに食べ
切れ端は糖につけこむ

アイデアの効果

野菜の皮を極力むかないことで、ごみの量を減らす。加えて、皮の近くは栄養が多いので、一石二鳥。また、野菜の切れ端も糖につけこむことで、食べることができる。

わたしのごみ減量アイデア(要約)

アイデア

洋服を捨てるときに
ボタン等を取っておく

アイデアの効果

洋服をそのまま捨てるよりも、ボタン等を取ったほうが、ごみ減量になる。また、取っておいたものを再利用することで、新たに服を買わなくてもよくなる場合もある。

アイデア

使用しなくなった登山靴に
土を入れて、花を植える

アイデアの効果

登山靴は丈夫で、花壇にも活用できる。使用しなくなったものを、他の目的で再利用することでごみの削減につながる。また、登山靴に限らず工夫して再利用できるものは再利用する。

アイデア

野菜の皮を捨てずに冷凍し
たまったらミキサーにかけて
細かくし、カレーに入れる

アイデアの効果

捨てていた生ごみが減り、料理に生まれ変わる。また、皮の栄養価は高いので、栄養満点のカレーができる。

アイデア

雨の日の傘袋は
使用済みのものを
再利用する

アイデアの効果

ほとんどの場合、お店にある使用済みの傘袋は問題なく使うことができる。そこで、一人でも多くの人が傘袋を再利用することで、ごみを減らすことができる。

環境清掃部清掃リサイクル課

TEL : 03-3647-9181

〒135-8383

江東区東陽4-11-28

防災センター6階4番窓口