

# わたしのごみダイエット



大島在住 大瀧さんより

## アイデア

捨てるようになるものは買わない。

捨てるものは極力少なく。

## 具体的な取り組み

①袋を持ち歩き、パンフレットなど余分な印刷物は持ち帰らず、買い物は必要なものだけにする。

②紙の裏はメモにする。封筒は裏返して再利用。

③野菜類などのくずが出るものは極力捨てないで全部食べきる。



できるだけ食べきりましょう。



江東区清掃リサイクル課では、区民の皆様が実践しているごみ減量の取り組みを募集しています。今年度応募があったアイデアをご紹介します。



東陽在住 白岩さんより

## アイデア

資源として出せる紙を専用の紙袋に入れて資源として出す。

## アイデアのねらい、効果

ごみ袋で集めると他のごみと混入されやすい。今使っているごみの隣に紙専用の少し丈夫な再生紙で作ったごみ袋を作れば、簡単に分別でき資源として集めやすい。

紙袋に雑紙を入れてそのまま資源に。

