

北砂1丁目在住 加藤さんから頂いたアイデアです。

リデュース(発生抑制)

ビールは、びんで買い、牛乳は、小売店から配達のを購入します。
(ビールびんも牛乳びんも軽量化が進んでいます。使い捨て容器を減らしていきましょう。)

リデュース(発生抑制)

クリーニングのハンガーは、お店に返す。
(服と一緒に持っていくとよいですね。)

(ビニールカバーの返却にも応じてくれるようになれば…)

リデュース(発生抑制)

レジ袋や小売店の袋や包装も断っている。
(マイバックを持参)



リユース(再使用)

シャンプー、リンス、洗剤(キッチン・洗濯)、食用油もすべて詰め替えのものを選びます。

(最近は詰め替え商品が豊富になってきましたね。)

リデュース(発生抑制)

缶ジュースやペットボトルは月に1回買うくらいです。
外出時は、主人の箸も持って行くので、旅行の際は、2人で約20膳の割り箸を使わずに済みます。
我が家には、お客専用のお箸を用意しています。



リデュース・リユース

ラップの芯、フィルムケース、裏張りしている「だし汁パック」で小物入れを作って人にあげている。

&
カレンダーや包装紙もマイバックや楊枝入れなどを作る。

リデュース(発生抑制)

台所で洗い物をする時、二度溜めゆすぎをして、流し水はしない。

&
二度目のゆすいだ水は植木にあげている。
(水も貴重な資源ですね)

リデュース・リユース

着用しなくなった服は、リサイクルショップか、人に差し上げている。



リサイクル(再生利用)

名刺(トランプ)の大きさ以上の紙類は資源回収(古紙)へ出す。
(小さな紙類は、封筒や紙袋にまとめて資源回収に出すと、散らばらなくて済みますね。)

リサイクル(再生利用)

トレイは洗って、スーパーの回収ボックスに持って行く。
(食事後に、食器と一緒に洗うと無駄な水は使わずに済みます。)

&
白色トレイに入っている物を(選んで)買う。

