

ごみダイエット家計簿を2週間記録した方に エコグッズをプレゼントします。

江東区では、ごみ減量のきっかけ作りを目的に、「ごみダイエット家計簿」を作りました。
ごみの重さを計量し、その記録をつけることで、皆さまに
環境にやさしい取り組みをお手伝いしていただきたいと思います。

ごみの計量を2週間記録した方に、抽選でエコグッズを贈呈いたします。

1. エコグッズの受け取り方

エコグッズプレゼントの対象となる方は、江東区在住の方に限ります。



①「応募票」

②ごみダイエット家計簿に掲載している「毎日のごみ量記録シート（2、3ページ）」

③ごみダイエット家計簿に掲載している「ごみダイエットチェックシート（5ページ）」

※②は、2週間以上、ごみ量を記録したもの。

記録用紙は、ごみダイエット家計簿をコピーするか、区ホームページの「ごみ減量の実践を！～
「ごみダイエット家計簿」～」(<http://www.city.koto.lg.jp/381104/kurashi/gomi/5r/25305.html>)
のページの関連ドキュメントからダウンロードするなどしてご用意ください。

上記①、②、③の作成が済みましたら、江東区清掃リサイクル課にご提出ください。
応募票一式（上記①②③）と引換えに、抽選でエコグッズをプレゼントいたします。

2. 記録の提出先及びお問い合わせ先

〒135-8383 江東区東陽4-11-28 防災センター6階6番窓口

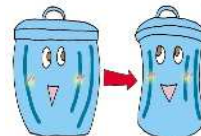
江東区環境清掃部清掃リサイクル課 清掃リサイクル係

TEL：03-3647-9181（直通） FAX：03-5617-5737

eメール：seisourecycle@city.koto.lg.jp

メール、郵送、FAXまたは窓口までお持ちください。

スリムになったよ！



（切り取り線）

江東区清掃リサイクル課あて

ごみダイエット家計簿 応募票

No. _____

令和 年 月 日

①住所

〒 _____
江東区

ふりがな

②氏名

③電話番号

—	—
---	---

④年齢

10代 20代 30代 40代 50代 60代以上

⑤家計簿を記録
した期間

令和 年 月 日 ～ 令和 年 月 日

⑥ごみダイエット家計簿を記録した感想

--