

令和5年度 江東区第七砂町小学校 4年生のみなさんの ごみ減量アイデア集



Refuse
りふゆーず
ごみになるものを
ことわる

Reduce
りでゆーず
ごみを
発生させない

Reuse
りゆーず
ものを
くりかえし使う

Repair
りべあ
ものを
修理して使う

Recycle
リサイクル
再生利用
する

たくさんのアイデアをありがとう！
おうちでもぜひじっせんして、
ごみをいっぱいへらそう！
未来の江東区が、
きっとすばらしい街になるよ！

R 5 第七砂町小 4 年生のごみ減量アイデア

<p>◆あなたのアイデア</p> 	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>5R を守ってごみを減らすことです</p>	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>ダンボールでゴミ箱を入れる</p>
<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>ビニールぶくろを多く使うわがために買い物に行く時には、エコバックをもっていくのがいいです。エコバックの3Rのデザインを入れてたくさんの人に3Rを知らせてもらう。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>5R をしてリサイクルを促進させる よりリデュースを減らすためにリデュースして不要なものや物をリユースをくりかえして使うようにリデュースを減らすようにこの5Rをまもって減らすようにする。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>分別してリサイクルしやすくする</p>
<p>◆あなたのアイデア</p> 	<p>ご 往 所 (または郵便先、在学先) あなたが取り組んでいるごみ減量アイデアを具体的に記入してください。(除キラストを併用してかまいません。)</p> <p>◆あなたのアイデア</p> <p>スーパーでゴミ回収ボックスを作り置きしてゴミ回収カードを作って、毎回集まるポイントカードを作ります。そのポイントでゴミ回収ボックスを出します。するとポイントがたまりやすくなります。</p> <p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>そのポイントでゴミ回収ボックス(100円)の回収は100円分を減らす。100円分を減らすとゴミ回収ボックスを減らすことができる。ゴミ回収ボックスを減らすとゴミ回収ボックスの回収は100円分を減らすことができる。</p>	 <p>マイボトル 使い続ける</p>
<p>◆あなたのアイデア</p> <p>生ゴミが出る野菜のへたをゴミ箱に入れて減らす。</p>	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>いぬいふくろをゴミ箱などにわたして減らす。</p>	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>小さなお洋服を他の人にゆずること。</p>
<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>生ゴミを減らすことができる。 野菜のへたをゴミ箱に入れて減らす。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>エコバックをわけてしまったお金も減らすことができる。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>他の人に一つ一つつけてもらう。</p>
<p>◆あなたのアイデア</p> <p>ハンシを持ち歩く</p>	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>①ペットボトルのキャップを球として、ボールを自由に動かす。4個と1個と11個。 ②スチールボールやアルミボールなどを使ったボールを作る。</p>	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>ペットボトルを減らすことができる。</p>
<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>お店で「ハンシいりません」と言えば店のハンシをもらえてよくなる。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>洋服や人形、ぬいぐるみなどを以下の子にあげる。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>ペットボトルがゴミにならないので、ゴミに分類しやすくなる。</p>
<p>◆あなたのアイデア</p> <p>小こぶたのふくをゴミ箱のふくを減らす。</p> 	<p>◆あなたのアイデア</p> <p>洋服や人形、ぬいぐるみなどを以下の子にあげる。</p>	 <p>ペットボトルを 毎日利用</p>
<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>ゴミ箱に小こぶたのふくを減らすことができる。</p>	<p>◆アイデアのねらい・効果</p> <p>自分か以下の子にあげる。その子も小こぶたのふくを減らすことができる。このふくを減らすとゴミ箱に減らすことができる。</p>	

R 5 第七砂町小 4 年生のごみ減量アイデア

◆あなたのアイデア
 ①自分の着れなくなった服を虫にあげる。
 ②箱の再利用。古い時は牛乳パックで作る。

◆アイデアのねらい・効果
 ①服をボロボロになるまで最後まで使うことができる。
 ②リサイクル(灰)を売ることができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①紙のゴミは、ペリホリではなく、すいすい。
 ②食べられる分だけ捨てる。
 ③きれいなふくはリサイクルする。
 ④おかしをつくときに、カプセルではなく、シリコンカップをつかう。

◆アイデアのねらい・効果
 ①たとえば、おかしをつくときに、カプセルではなく、シリコンカップをつかうことができる。
 ②たとえば、おかしをつくときに、カプセルではなく、シリコンカップをつかうことができる。

◆あなたのアイデア
 ①ペットボトルのフタを再利用して、お菓子の容器を作る。
 ②ペットボトルのフタを再利用して、お菓子の容器を作る。

◆アイデアのねらい・効果
 ①ペットボトルのフタを再利用して、お菓子の容器を作ることができる。
 ②ペットボトルのフタを再利用して、お菓子の容器を作ることができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お茶はペットボトルを買わずにパックでお茶を作る。
 ②お茶はペットボトルを買わずにパックでお茶を作る。

◆アイデアのねらい・効果
 ①ペットボトルを買わずにパックでお茶を作ることができる。
 ②ペットボトルを買わずにパックでお茶を作ることができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

◆あなたのアイデア
 ①お風呂の残り湯を再利用して、洗濯機で洗う。
 ②お風呂の残り湯を再利用して、トイレの洗浄剤として使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ①お風呂の残り湯を再利用して洗濯機で洗うことができる。
 ②お風呂の残り湯を再利用してトイレの洗浄剤として使うことができる。

R 5 第七砂町小 4 年生のごみ減量アイデア

◆あなたのアイデア
なるべくリサイクル品を使う。

◆アイデアのねらい・効果
リサイクル品を使うとゴミが減る。

◆あなたのアイデア
使ったペットボトルを洗って再利用する。

◆アイデアのねらい・効果
効果、ゴミを減らすのに役立つ。



◆アイデアのねらい・効果
3Rの考え、リサイクル、ゴミ減らす。

◆あなたのアイデア
使ったペットボトルを洗って再利用する。

◆アイデアのねらい・効果
ペットボトルのゴミが減る。

◆あなたのアイデア
レジ袋を家で使う。

◆アイデアのねらい・効果
レジ袋を家で使うとゴミが減る。



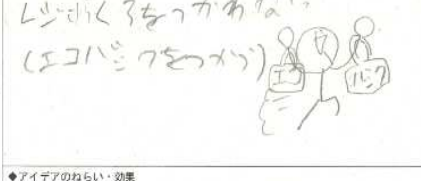
◆アイデアのねらい・効果
レジ袋は使ったあとゴミになるので、家で使うとゴミが減る。

◆あなたのアイデア
生ごみは水気をよくきる。

◆アイデアのねらい・効果
嫌な臭いが減る、ゴミ出しもうけ、発電量がアップ。

◆あなたのアイデア
古い服を寄付する。

◆アイデアのねらい・効果
寄付した服は再利用される。



◆アイデアのねらい・効果
レジ袋のゴミが減る。

◆あなたのアイデア
ゴミは毎日に出す。

◆アイデアのねらい・効果
ゴミを毎日出すことで、ゴミの量を減らす。



◆アイデアのねらい・効果
その分、リサイクルのゴミが減る。

◆あなたのアイデア
ペットボトルのキャップを再利用する。

◆アイデアのねらい・効果
ペットボトルのキャップを再利用して、ゴミが減る。

◆あなたのアイデア
まだ使えそうなものを捨てる。

◆アイデアのねらい・効果
ゴミを減らす。

◆あなたのアイデア
物を大事に使ってゴミを減らす。

◆アイデアのねらい・効果
物を大事に使って、ゴミが減る。



◆アイデアのねらい・効果
ねらい、ゴミを減らす。ダンボールなどはおもちゃにつけるから、ゴミが減る。

R 5 第七砂町小 4 年生のごみ減量アイデア

◆あなたのアイデア
 なすやおかず 食後の洗い物 洗剤が少なくて済むようにする

◆アイデアのねらい・効果
 洗剤が少なくて済む

◆あなたのアイデア
 わたしのアイデアは、お風呂の時に出るお風呂のゴミを、お風呂のゴミ箱に入れることです。お風呂のゴミは、お風呂のゴミ箱に入れると、お風呂のゴミ箱がいっぱいになると、お風呂のゴミ箱を捨てなくてはいけません。お風呂のゴミ箱を捨てなくてはいけません。お風呂のゴミ箱を捨てなくてはいけません。

◆アイデアのねらい・効果
 お風呂のゴミ箱を減らすことで、お風呂のゴミ箱を減らすことができます。

◆あなたのアイデア
 いらなくなったお風呂のゴミ箱を、お風呂のゴミ箱に入れて、お風呂のゴミ箱を減らすことができます。


◆アイデアのねらい・効果
 いらなくなったお風呂のゴミ箱を、お風呂のゴミ箱に入れて、お風呂のゴミ箱を減らすことができます。

◆あなたのアイデア
 ゴミをこまかくききむ (せいろいぼり)

◆アイデアのねらい・効果
 ゴミの量を減らす

◆あなたのアイデア
 リューズリデュースリサイクルをつかて、ごみを減らす


◆アイデアのねらい・効果
 これで、ペットボトルなどの「ごみ」が減る。

◆あなたのアイデア
 遊ぶときは、おでかけするときは、自動販売機で買わない、水筒を持っていく

◆アイデアのねらい・効果
 自動販売機で買わない、水筒を持っていくことで、ペットボトルなどの「ごみ」が減る。節約できる!!

◆あなたのアイデア
 人がプラスチック用のリサイクル箱を、お風呂に泥山はく。

◆アイデアのねらい・効果
 人がプラスチック用のリサイクル箱を、お風呂に泥山はく

◆あなたのアイデア
 小さくなった服など、もう使えない服は、すぐにリサイクルする。

◆アイデアのねらい・効果
 リサイクルできないと部屋などが使えない服は、すぐにリサイクルする。

◆あなたのアイデア
 広告のうちは、メモ用紙

◆あなたのアイデア
 食べきれなかったら子ども、食事にきく。

◆アイデアのねらい・効果
 食べきれなかったら子ども、食事にきく

◆あなたのアイデア
 食品ロスもへらし、子どもたちにもごはんが食べ

◆あなたのアイデア
 食品ロスもへらし、子どもたちにもごはんが食べ

◆あなたのアイデア
 ごみは、きれいにしてからする

◆アイデアのねらい・効果
 ごみは、きれいにしてからする

◆あなたのアイデア
 茶葉は、お茶を二回飲むまで飲む。お茶を二回飲むまで飲む。

◆アイデアのねらい・効果
 茶葉は、お茶を二回飲むまで飲む。お茶を二回飲むまで飲む。

◆あなたのアイデア
 びんくろを買わない。

◆アイデアのねらい・効果
 びんくろを使わずに新しい紙にするため。

◆あなたのアイデア
 Xeroxなどで使う紙を、うらも使う

◆アイデアのねらい・効果
 Xeroxなどで使う紙を、うらも使う

R 5 第七砂町小 4 年生のごみ減量アイデア

◆あなたのアイデア
 ・SRに取り組み
 ・食品ロスをへらす
 ・ごみになるものを使わない。

◆アイデアのねらい・効果
 ・SRに取り組み、食品ロスを減らす。ごみになる食品の量をへらす。ごみになるもの(ビニール袋など)を使わないことで、地球の生態系を守ることができる。

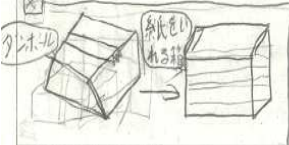
◆あなたのアイデア
 エコバッグをのせていく

◆アイデアのねらい・効果

◆あなたのアイデア
 エコバッグをのせていく

◆アイデアのねらい・効果
 エコバッグをのせていく

◆あなたのアイデア
 ゴミを出さずに自分でリサイクルのものをさがすか、自分で作る。



紙の箱のようにゴミになるものを自分で作ったりするというのがアイデアです。

◆あなたのアイデア
 おたなごみを減らすために例えばペットボトルなどのプラスチックゴミや、缶をリサイクルする。

◆アイデアのねらい・効果
 そうすることでおたなごみがへたまって、かんきょうが良くなる。



◆あなたのアイデア
 いろいろな服は、当て布にかえたり、ハンカチに作り直す。
 また使える大きな紙のゴミは、ふうたんに、変えたり、お礼がみに使う。

◆アイデアのねらい・効果
 ① 洋服を着る時に、白Tシャツ、たまたま手拭き布に変えたりして、着る量をなるべく少なくする。
 ② 紙を使うように家の中で、できるだけリサイクル。

◆あなたのアイデア
 大きいゴミはなるべく小さくして捨てる。

◆アイデアのねらい・効果
 ゴみをなるべくへらす。
 うみ立て世に行くゴミを少なくする

◆あなたのアイデア
 食べる物のゴミを減らす

◆アイデアのねらい・効果
 食品ロスのゴミをへらす

◆あなたのアイデア
 つかわがしい、よく使うものにする

◆アイデアのねらい・効果
 ゴみを減らすことができる。

◆あなたのアイデア
 ペットボトルをみそや調味料のあとにペットボトルをつぶす。

◆アイデアのねらい・効果
 ゴみをなるべく小さくして、たくさんはこべるようにする。

◆あなたのアイデア
 分別しようよ。

◆アイデアのねらい・効果
 地球にやさしく
 資源も長生きさせる。

◆あなたのアイデア
 エコバッグを使う

◆アイデアのねらい・効果
 おしゃれなビニール袋を減らすことで、ゴミを減らすことができる。また、エコバッグは、環境にやさしいので、地球にやさしい。

◆あなたのアイデア
 せんひらを作る時に、いんじんのかわも使ってせんひらを作る。

◆アイデアのねらい・効果
 いんじんのかわがゴミにならないので、ゴミがへる。



R 5 第七砂町小 4 年生のごみ減量アイデア

◆あなたのアイデア
使い終わった服をリサイクルする。
小さいがば家庭は多いのでゴミの服にするのも良いです。

◆アイデアのねらい・効果
服を再利用するようにしようとする。

◆あなたのアイデア
このおもちゃの部品は再利用が出来る。

◆アイデアのねらい・効果
おもちゃを出さずしてゴミが出なくなる!

◆あなたのアイデア
・食品の空き箱を再利用する。
・いらぬ箱を小物入れにして使う。

◆アイデアのねらい・効果
・食品ロスにつながる。
・ゴミにならない小さい物をまとめられる。

◆あなたのアイデア
生活で出たゴミの再利用。
お茶の空き箱を再利用してつくる。

◆アイデアのねらい・効果
ゴミを減らす。
お茶の空き箱を再利用してつくる。

◆あなたのアイデア
わたしたちが月曜までかえるやつを友だちにあげたりして減らす。

◆アイデアのねらい・効果
うめたて地かもしも5年までゴミを減らす工夫がないと減らすのは大変な気がする。

◆あなたのアイデア
食べ残した物は目録を記入して再利用する。

◆アイデアのねらい・効果
生ゴミが入ることでリサイクルにいいおカネが出来ます。

◆あなたのアイデア
・エコバックを持っていく。
・食材は使えなくなるだけ買う。
・ゴミを分別する。

◆アイデアのねらい・効果
・レジ袋をもらわないでも良い。
・食品ロスを減らす。
・ゴミ量が再削減される。

◆あなたのアイデア
1. プラスチックの蓋をへらした。
2. 使ったペットボトルをリサイクルする。
3. プラスチックの蓋はプラスチックの蓋に再利用する。

◆アイデアのねらい・効果
毎日の生活の中でゴミを減らす。
・食品ロスを減らす。
・ゴミ量を減らす。

◆あなたのアイデア
生活で出たゴミの再利用。
お茶の空き箱を再利用してつくる。

◆アイデアのねらい・効果
ゴミを減らす。
お茶の空き箱を再利用してつくる。

◆あなたのアイデア
わたしたちが月曜までかえるやつを友だちにあげたりして減らす。

◆アイデアのねらい・効果
うめたて地かもしも5年までゴミを減らす工夫がないと減らすのは大変な気がする。

◆あなたのアイデア
使えなくなった物はリサイクル。
必要でない物は買わない。
ゴミの分別。
買い物ときはエコバックを特約。

◆アイデアのねらい・効果
ゴミの量が減ってお金も無駄にならな。

◆あなたのアイデア
・エコバックを持っていく。
・食材は使えなくなるだけ買う。
・ゴミを分別する。

◆アイデアのねらい・効果
・エコバックを持っていく。
・ゴミを分別する。

◆あなたのアイデア
① 牛乳の空き箱を再利用する。
② たまごの空き箱を再利用する。
③ 牛乳の空き箱を再利用する。

◆アイデアのねらい・効果
① 食品ロスを減らす。
② ゴミを減らす。
③ ゴミを減らす。

◆あなたのアイデア
生活で出たゴミの再利用。
お茶の空き箱を再利用してつくる。

◆アイデアのねらい・効果
ゴミを減らす。
お茶の空き箱を再利用してつくる。

たくさんのアイデア
ありがとう!

