

# 令和4年度 江東区立川南小学校 4年生のみなさんの ごみ減量アイデア集



**Refuse**  
りふゆーず  
ごみになるものを  
ことわる

**Reduce**  
りでゆーす  
ごみを  
発生させない

**Reuse**  
りゆーす  
ものを  
くりかえし使う

**Repair**  
りべあ  
ものを  
修理して使う

**Recycle**  
リサイクル  
再生利用  
する

たくさんのアイデアをありがとう！  
おうちでもぜひじっせんして、  
ごみをいっぱいへらそう！  
未来の江東区が、  
きっとすばらしい街になるよ！

# R4川南小4年生のごみ減量アイデア

◆あなたのアイデア  
 きなくな、た月反(きれなくな、た月反)はお店のリサイクルボックスに入れたり家で工作をしたり友達におさがりする。



◆アイデアのねらい・効果  
 きなくな、た月反をボックスや工作、おさがりにすることで月反のごみが少なくなる  
 わたしは、ジーンズで作ったジーンズのバックをもらったことがあります。

◆あなたのアイデア  
 スーパーで食品を買って冷そう庫に入れるとき、消し具月げん買味きげんとふせんで書き、冷そう庫にはる、使ったう×印を書き。



◆アイデアのねらい・効果  
 冷そう庫にはることで、食材を使うとき「あっ!これ使わない!」と思うし、この食材あったけるとき、あからないうちうー地買おうと思わなくなる。  
 消し具げんとをすぎる前に食材を使えぬら、食品ロスはいでずむ。

◆あなたのアイデア  
 もう使わないものを再利用としてDIYで色々な他のものにして利用する。



◆アイデアのねらい・効果  
 もうゴミとしてほう使えないものをはやく再利用し、すて(お)じ、その再利用のおかげで、はやくゴミをたかから、ごみがうた、減っていくと思ひます。



◆あなたのアイデア  
 買い物に行く前に、おれいそうの中にある物の中に、買いた行こうと思ひているものがないか、かたし、したり、カメラなど、ぶとさ、えしてから、買物に行く。

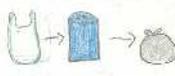


◆アイデアのねらい・効果  
 買い物に行く前に、もう一度、おれいそうの中をかたし、んしたら、同じのを、買、てき、ほう、改、を、ふ、せ、ぎ、の、減、量、に、な、る。

◆あなたのアイデア  
 ①きれなくな、たペットボトルは、おれいそうに使う。  
 ②買、物、に、は、エ、コ、バ、ック、を、つ、か、う。  
 ③は、け、な、く、な、た、洋、服、な、ど、を、わ、た、し、り、小、さ、い、子、に、あ、げ、る。  
 ④使、れ、な、く、な、た、タ、ン、ボ、ール、フ、ラ、ス、キ、ック、の、レ、ン、で、あ、な、が、あ、い、た、ら、く、ら、な、ど、を、兄、弟、が、交、互、に、作、り、か、え、る。

◆アイデアのねらい・効果  
 ①おれいそうに、さ、す、て、お、く、に、な、ら、し、て、し、ら、う。  
 ②お、れ、い、さ、う、に、洋、服、な、ど、を、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い。  
 ③お、れ、い、さ、う、に、タ、ン、ボ、ール、フ、ラ、ス、キ、ック、の、レ、ン、で、あ、な、が、あ、い、た、ら、く、ら、な、ど、を、兄、弟、が、交、互、に、作、り、か、え、る、(作、る、の、お、も、ろ、う、い、)

◆あなたのアイデア  
 ①きれなくな、た月反を、おれいさうに、あ、げ、る。  
 ②お、れ、い、さ、う、に、買、物、の、時、に、エ、コ、バ、ック、を、つ、か、う、し、て、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、く、ら、な、ど、を、兄、弟、が、交、互、に、作、り、か、え、る、(作、る、の、お、も、ろ、う、い、)



◆アイデアのねらい・効果  
 月反の、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ①お、れ、い、さ、う、に、買、物、の、時、に、エ、コ、バ、ック、を、つ、か、う、し、て、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、く、ら、な、ど、を、兄、弟、が、交、互、に、作、り、か、え、る、(作、る、の、お、も、ろ、う、い、)

◆あなたのアイデア  
 飲食が、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 飲食が、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。



◆アイデアのねらい・効果  
 飲食が、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 飲食が、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。



◆あなたのアイデア  
 買い物は、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 買い物は、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。

◆アイデアのねらい・効果  
 ご、み、の、量、が、へ、り、海、を、よ、ご、さ、ず、に、魚、た、ち、が、安、全、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ご、み、の、量、が、へ、り、海、を、よ、ご、さ、ず、に、魚、た、ち、が、安、全、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。

◆あなたのアイデア  
 (1) コップを、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 (2) お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。



◆アイデアのねらい・効果  
 (1) ゴミが、少、な、く、な、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 (2) お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。

◆あなたのアイデア  
 ①お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ②お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ③お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。



◆アイデアのねらい・効果  
 ①お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ②お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ③お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。

◆あなたのアイデア  
 ペットボトルのラベルを、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ペットボトルのラベルを、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。



◆アイデアのねらい・効果  
 ラベルは、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ラベルは、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。

◆あなたのアイデア  
 マイバックを、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 マイバックを、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。



◆アイデアのねらい・効果  
 ラメ、た、て、ち、フ、ラ、ス、キ、ック、な、ど、を、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。  
 ラメ、た、て、ち、フ、ラ、ス、キ、ック、な、ど、を、お、れ、い、さ、う、に、あ、い、た、ら、ご、み、が、減、ら、な、い、と、思、ひ、ま、す。





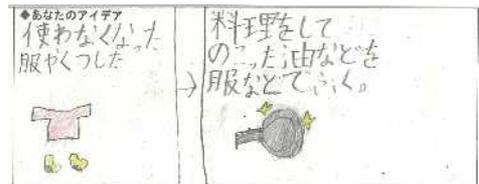




# R4川南小4年生のごみ減量アイデア



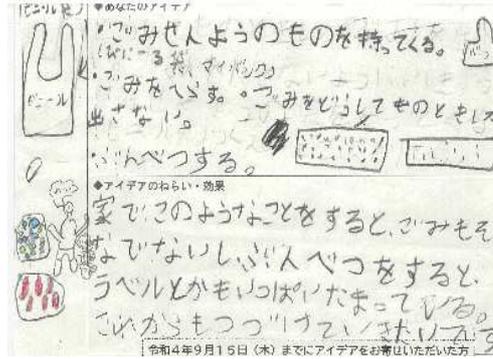
◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 びんペーパー → リサイクルができる  
 つめかえ → おなじものをたくさんかきまわすことができる。  
 よけりなかわいいものをしてい → 食品ロスなどもへらせる



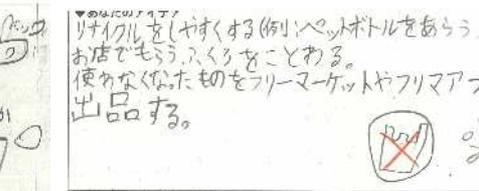
◆あなたのアイデア  
 使わなくなった服やくつした料理をしてのった油などを服などへかきまわす。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 キッチンペーパーなどはいらなくてエコになるし、キッチンペーパーを使わなくていいから買わなくていい。



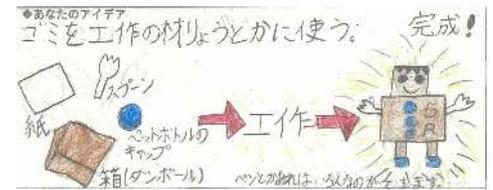
◆あなたのアイデア  
 おいしさを三日一回ぐらいでつりかえる  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 水をまわしてつかわない。



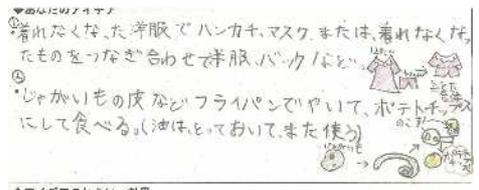
◆あなたのアイデア  
 こみせんよりのものを持ってきて、お水をとる。マイボトルをみんなもってこみせんよりにしてものをしめかきまわす。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 家でこのよけりなことをすると、こみせんよりにして、びんペーパーをしよう。ベルとがもつたまわして、こみせんよりにして、こみせんよりにして、こみせんよりにして。



◆あなたのアイデア  
 リサイクルをすすめる(例: ペットボトルをあらう) お店でもらう。くちまわすことわる。使わなくなったものをフリーマーケットやフリマアプリに出品する。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 3R(リデュース・リユース・リサイクル)をすることができ、ごみもへらせる。



◆あなたのアイデア  
 ゴミを工作の材料やうたかに使う。完成!  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 ゴミを工作で使うことで工作の材料よりにできます。そうすることでゴミをリサイクルもたいなことができます。



◆あなたのアイデア  
 着れなくなった洋服でハンカチ、マスク、または、着れなくなったものをつなぎまわして洋服、バックなど。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 ごみもへらし、お金もむだに使わなくていい。  
 ③ごみもへらし、オイルボールがでなくていい。



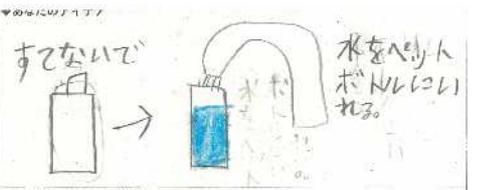
◆あなたのアイデア  
 水ももてる。自分で人だして、ペットボトルをかわらして、水ももてる。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 水ももてる。自分で人だして、ペットボトルをかわらして、水ももてる。



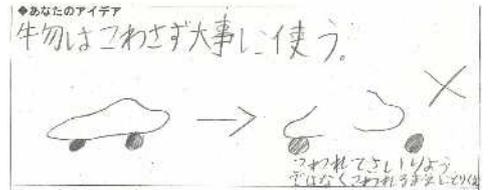
◆あなたのアイデア  
 ゴミをよくかわかして、小さくして、ゴミ箱にすてる。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 水ももてる。自分で人だして、ペットボトルをかわらして、水ももてる。



◆あなたのアイデア  
 広告をつかうことで、おもしろいものもかきまわす必要がなくなったり、かわかえし、そのものを使うことができるから、おすすめ。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 広告をつかうことで、おもしろいものもかきまわす必要がなくなったり、かわかえし、そのものを使うことができるから、おすすめ。



◆あなたのアイデア  
 ペットボトルをかわらして、水ももてる。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 ペットボトルをかわらして、水ももてる。



◆あなたのアイデア  
 牛乳はかわかえし、大事に使う。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 もたないゴミで多いのがプラスチックだから、プラスチックのゴミもへらし、リサイクルをしよう。



◆あなたのアイデア  
 卵のからだが植物のりょうに、いらぬ新聞紙をゴミ箱に。  
 ◆あなたのアイデアのねらい・効果  
 全犬や、卵のからだが植物のりょうに、いらぬ新聞紙をゴミ箱に。

