

# 明治安田商事(株) の皆さんのアイデア(抜粋)

使い捨てのごみとなるものは貰わない

小さくなった子供服は、知り合いに譲ったり、ボランティア活動へ

古着は小さく切って、ペットゲージの掃除に使う

食パンの袋やスーパーのポリ袋は、ごみ袋として再利用

買い物時は、賞味期限の近い物から買う

冷蔵庫にホワイトボードで、今ある食材で作れるメニューを書く

買い物は週に2回と決め、必ず買い物メモを作ってから行く

不要となった印刷物はランチョンマットにし、その後はメモ用紙にする

トウモロコシの芯は、お米と一緒に炊いて、炊き込みご飯のだしにする

使わなくなった子どものおもちゃは、児童館へ寄付する

お茶の出がらしは、玄関掃除に使う

たくさんのアイデアをありがとう!

冷凍食品はなるべく買わずに、自分で調理し、冷凍して作り置きする

