

ごみ減量アイデア 「わたしのごみダイエット」



江東区清掃リサイクル課では、区民の皆様が実施しているごみ減量の取り組みを募集しています。

ここでは、令和3年度に応募のあったごみ減量のアイデアをご紹介します。今後のごみ減量への取り組みの参考としていただき、さらなるごみ減量を目指しましょう！

わたしのごみ減量アイデア(要約)

平野在住 Yさん

**ごみ箱に広告等を折った
四角い箱をセットする**



アイデアの効果

ごみ箱にビニール袋をセットせず、広告等を利用して四角い箱を折りセットすれば、そのままごみと共に捨てることができ、ビニールなどのプラスチック削減と雑がみの再利用ができる。

塩浜在住 Kさん

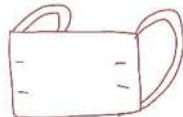
**DMの封筒はマスク入れに
再利用
メモ紙は広告の裏を利用**

アイデアの効果

DMの封筒は比較的きれいなものなので、すぐに捨てずに再利用する。ジップロックなどのプラスチック類が削減できるし、使用後は雑がみとしてリサイクルできる。

塩浜在住 Kさん

古着から布マスクを作る

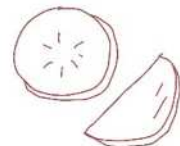


アイデアの効果

古着を利用して布マスクを作る。古着はそのまま捨ててしまうのはもったいないし、不織布のマスクを使うより汗も吸い取るし快適なうえ、ごみの減量にもつながります。

深川在住 Tさん

**入浴剤でなく、フルーツの
皮を利用する。**



アイデアの効果

レモンやみかんの皮を2～3日天日干しし、ネットや布袋に入れてお風呂に浮かべる。個包装されている固形入浴剤でなく、フルーツの皮を使うことでプラスチックの削減をすることができます。

わたしのごみ減量アイデア(要約)

南砂在住 Nさん

牛乳パックで子どもいすを作る



アイデアの効果

牛乳パックを乾かして三角錐を何個も作り、補強して子どもいすを作る。おままとキッチンやおもちゃも作れます。牛乳パックをごみとして出すこともなく、子どもと環境について考えながら楽しめます。

毛利在住 Sさん

生ごみ処理機補助金制度を実施する

アイデアの効果

電気式の生ごみ処理機は生ごみの量が減らせます。お金がかかるため、補助制度があれば購入する人が増え、区全体の燃やすごみの量を減らすことができます。

東雲在住 Fさん

調理後の油の再利用



アイデアの効果

フライパンでお肉を焼いたあとに出る油は、流さずにその油を利用してチャーハンなどの味付きご飯を作る。キッチンペーパーでふかず、油を流さなければ、ごみ減量と環境保全にもなります。

東砂在住 Oさん

蒲鉾の板や割りばしを燃料として使う



アイデアの効果

蒲鉾の板や使用した割りばしはストックしてキャンプ場を持って行き、燃料として使用する。ごみの減量になり、キャンプ場では燃料になり、一挙両得となります。

東砂在住 Oさん

使用したラップの再利用

アイデアの効果

食品の蓋代わりに使用した、汚れないラップは、水やクレンザーをちょっとつけて、フライパンやレンジの汚れ取りに使用する。汚れ取りにキッチンペーパーなどの紙の使用を削減できます。

北砂在住 Hさん

お米の袋や食パンの袋をごみ袋に再利用する



アイデアの効果

お米の袋や食パンの袋はすぐに捨てずに、ごみ袋に再利用する。ごみ袋などのプラスチック製品の削減になります。

わたしのごみ減量アイデア(要約)

北砂在住 Hさん

**三角コーナーを使わず、
小さなごみ箱を置く**

アイデアの効果

三角コーナーを使わず、キッチンカウンターに小さなごみ箱を置く。水がかからず生ごみの水分を減らすことができ、ごみ焼却のエネルギーも削減できます。



東陽在住 Mさん/扇橋在住 Mさん

**ティッシュの代わりに大判のハンカチを使う
生理用ナプキンは、布ナプキンを使う
紙おむつを布おむつに**

アイデアの効果

ティッシュや生理用ナプキン、紙おむつを布にすることで、紙ごみの削減につながります。

冬木在住 Tさん

**公共の「もったいないフース」を
開設する**

アイデアの効果

公共のリサイクル施設を開設し、まだ使用できる不用品を気軽に持ち込み、展示し、欲しい人が貰うリユースの仕組みを作る。粗大ごみ等が削減できます。



猿江在住 Iさん

**ごみ収集自体を
リサイクルショップにする**

アイデアの効果

ごみ収集の際、使えるものと使えないごみにわけて収集する。使えるごみの日に出したものは、欲しい人が自由に持っていけるようにすると、ごみの減量ができます。

白河在住 Kさん

分別強化の日を設定する

アイデアの効果

分別の強化月間を作る。集合住宅の管理会社等にも協力を要請し、居住者の分別意識を高める。

白河在住 Gさん/東陽在住 Tさん

**不要なものはもらわない
経済活動を控え、ごみを出さない**

アイデアの効果

レジ袋やお箸、スプーンは貰わない。コピー用紙、メモ紙は両面使用し、宅配の段ボールは整理物入れに再利用する。経済活動を控えれば、ごみも出ないので、お金を使わない生活を心がける。

