

記録シート

記録シートのCO2削減量の計算根拠は、江東区役所ホームページの 「環境・まちづくり > 環境 >環境学習 > カーボンマイナスアクション事業」に掲載しています。



URL: https://www.city.koto.lg.jp/380201/machizukuri/kankyo/ondanka/2022carbon/2022carbon.html

③・④ → 冷房や暖房を使わなかった日(冷房や暖房がない場合)もチェックしよう。 冷房の場合は上段に、暖房の場合は下段にチェックして、CO』削減量を 計算します。

お問い合わせ先

江東区環境清掃部温暖化対策課 TEL: 03-3647-6124 FAX: 03-5617-5737

※ 感染症・熱中症などに気を付けながら取り組もう。

カーボンマイナスこどもアクションは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です。

	 取り組み/日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 2	1 22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計	CO ₂ 削減量	1ヶ月 の合計
_														-																			削減量	
	記入例	✓	V	V	V	✓	✓	√			√	✓	✓							✓	V								V	√	√	15 日	1 g	= 15 g
(1	だれもいない部屋の電気(照明)を消そう (1日1時間短くした場合)																															日	x 25 g	g
(2	使わない家電のコンセントを抜こう																															日	x 140 g	= g
(3	冷房の設定温度を1℃上げよう																															日	123 g	= g
	暖房の設定温度を1℃下げよう																															日	144 g	= g
(4	冷房の使用時間を1時間短くしよう																															日	x 77 g	= g
	暖房の使用時間を1時間短くしよう																															日	x 110 g	= g
6	テレビの画面は明るすぎないようにしよう																															日	x 34 g	= g
6	テレビの使用時間を1時間短くしよう																															日	x 21 g	= g
Ī	冷蔵庫のドアは開けたらすぐ閉めよう																															日	8 g	= g
(8	食事は残さないようにしよう																															日	148 g	= g
9	ごみの分別をしよう																															日	x 77 g	= g
0	水を出しっぱなしにしないようにしよう																															日	× 38 g	= g
C	シャワーを1分短くしよう																															日	x 83 g	g
12	お風呂は、前の人が出たらすぐに入ろう																															日	231 g	= g
(3	掃除機は部屋を片付けてからかけよう																															B	7 g	g g
Œ	出かけるときはバス・電車・自転車を利用しよう																															日	260 g	= g
Œ) パソコンの使用時間を1時間短くしよう																															日	40 g	g g
																					•										,		1ヶ月の 総合計	g g