

記録シートのCO2削減量計算根拠

(CO2削減量は、機器の使用環境などで異なる場合がありますので、参考として、とらえてください。)

【CO2排出係数】

ガス → 2.21kg-CO2/m3 『東京ガス株式会社「都市ガスについて・都市ガスの代表的なCO2排出係数」<<https://www.tokyo-gas.co.jp/network/gas/shurui/index.html>> (2023年2月利用)』

電気 → 0.457kg-CO2/kWh 『環境省「電気事業者別排出係数(特定排出者の温室効果ガス排出量算定用) - R3年度実績 - R5.1.24環境省・経済産業省公表」』

水道 → 0.49kg-CO2/m3 『一般社団法人日本レストルーム工業会「水のCO2換算係数について」<<https://www.sanitary-net.com/trend/standard/standard-co2.html>> (2023年2月利用)』

No.	取り組み	CO ₂ 削減量 (1日あたり)	CO2削減量を計算するにあたっての出典等
1	だれもない部屋の電気(照明)を消そう (1日1時間短くした場合)	25 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」 < https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/lighting/index.html > (2023年2月利用)
2	使わない家電のコンセントを抜こう	140 g	ウルトラ省エネブック2023年度版P17 (2023年1月、東京ガス株式会社、都市生活研究所)
3	冷房の設定温度を1°C上げよう	123 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」 < https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1 > (2023年2月利用)
	暖房の設定温度を1°C下げよう	144 g	
4	冷房の使用時間を1時間短くしよう	77 g	
	暖房の使用時間を1時間短くしよう	110 g	
5	テレビの画面は明るすぎないようにしよう	34 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」
6	テレビの使用時間を1時間短くしよう	21 g	< https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html#1 > (2023年2月利用)
7	冷蔵庫のドアは開けたらすぐ閉めよう	8 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」 < https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/kitchen/index.html#1 > (2023年2月利用)
8	食事は残さないようにしよう	148 g	環境省「ひとりひとりができること ゼロカーボンアクション30(食品ロスをなくそう・食事を食べ残さない)」 < https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/ > (2023年2月利用)
9	ごみの分別をしよう	77 g	・江東区の環境白書(令和4年10月、江東区) ・江東区の人口(毎月1日)現在(区HP「世帯と人口」R4.1.1) ・ごみ組成分析調査報告書(令和4年8月、江東区) ・地球温暖化対策の推進に関する法律施行令
10	水を出しっぱなしにしないようにしよう	38 g	東京都水道局「くらしと水道・水の上質な使い方」 < https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shiyou/jouzu.html > (2023年2月利用)
11	シャワーを1分短くしよう	83 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」
12	お風呂は、前の人が出たらすぐに入ろう	231 g	< https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/bathtolet/index.html#1 > (2023年2月利用)
13	掃除機は部屋を片付けてからかけよう	7 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」 < https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/cleaning/index.html#3 > (2023年2月利用)
14	出かけるときはバス・電車・自転車を利用 しよう	260 g	東京都環境局「交通機関の種類とCO2排出量」 < https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/vehicle/management/tokyo/transportation.html > (2023年2月利用)
15	パソコンの使用時間を1時間短くしよう	40 g	資源エネルギー庁「省エネポータルサイト家庭向け省エネ関連情報(無理のない省エネ節約)」 < https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html#3 > (2023年2月利用)