

さんかむりょう
参加無料
よやくふよう
予約不要

KOTO

ティーンズカフェ

～ヤングケアラーひろば～

3.26

もく
木

15:00
~
17:00

ひとり
1人でも!



ともだち
友達とでも!

たいしょう ちゅうがくせいじょう
対象：中学生以上
ばしょ こうとうく かい
場所：江東区こどもプラザ4階 会議室
こうとうくすみよし
(江東区住吉1-9-8)

かぞく うち こま ひと
家族のこと・お家のことで困っている人のためのひろばです。

そうだん く す
相談に来ることも、ゆったり過ごすこともできます。

なにげ ざつだん きも き
何気ない雑談をするような、そんな気持ちでぜひ来てくださいね。

がっこう しゅくだい
学校の宿題

こうさく
工作・ボードゲーム
好きなことをする



かし た
お菓子を食べて
のんびり過ごす

(お菓子と飲み物の用意があります)



なや そうだん
悩みごとを相談する
(区の心理職が対応します)

ひみつげんしゅ
※秘密厳守



しゅさい こうとうくよういくしえんか
【主催】江東区養育支援課

きょうさい こうとうく
【共催】江東区こどもプラザ

【問い合わせ】 TEL : 03-3647-4408 Mail : yohogoshien@city.koto.lg.jp

Are you a YOUNG CARER?

しょうがい びょうき かぞく
障害や病気のある家族に
か かわり、か かし
代わり、家事をしたことが
ありますか？



にほんご かぞく
日本語がわからない家族の
ためにつうやく
に通訳をしたことが
ありますか？



おさな しょうがい びょうき かぞく
幼いきょうだい、障害や病気のある家族の
せわ
世話をしたことがありますか？
しんたてき かいじょ ばなし き とう せいしんてき
※身体的な介助から、話を聞く等の精神的フォローまで
さまざま ぶく
様々なものを含みます。



ヤングケアラーとは、ほんらい おとな にな そうてい
本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを
にちじょうてき おこな
日常的に行っているこどものことです。

じょうき こころあ ばあい
上記に心当たりがある場合、あなたはヤングケアラーかもしれません。

じぶん
自分がヤングケアラーかどうか分からない…

き も かか かた さんか かんが
そんな気持ちを抱える方の参加をむしろ歓迎します。

かか こ そうだん さい きがる さんか
ひとりで抱え込まず、相談したいことがある際は気軽にご参加ください。

れいわ ねんど ねん かい じっしよてい
令和7年度は、年4回実施予定です。

だい かい すい
第1回：5/28(水) 15:00～17:00
かい かい
第2回：8/14(木) 15:00～17:00

しゅうりょう
@子どもプラザ (終了)
とよすぶんか
@豊洲文化センター (終了)

だい かい きん
第3回：12/26(金) 10:00～14:00
だい かい
第4回：3/26(木) 15:00～17:00

そうごうくみん しゅうりょう
@総合区民センター (終了)
@子どもプラザ

こうとうく
江東区子どもプラザ

〒135-0002

とうきょうと こうとうく すみよし
東京都江東区住吉1-9-8

HPIは
こちらから→



ちゅうしゃじょう
駐車場なし
ちゅうりんじょう だい
駐輪場あり (70台)



とうきょう ほんぞうもんせん とえいしんじゅくせん
東京メトロ半蔵門線・都営新宿線
すみよしえき だいい かい
住吉駅 (A1,B1出口) 徒歩7分



とえい すみよしえきまえ とほ
都営バス 住吉駅前 徒歩7分
とえい すみよしいちじょうめ とほ
都営バス 住吉一丁目 徒歩3分



しゅさい こうとうくよういくしえんか
【主催】江東区養育支援課

きょうさい こうとうく
【共催】江東区子どもプラザ

【問い合わせ】TEL：03-3647-4408 Mail：yohogoshien@city.koto.lg.jp