

さんかむりよう  
参加無料  
よやくふよう  
予約不要

# KOTO

# ティーンズカフェ

～ヤングケアラーひろば～

だい かい  
第2回

だい かい  
第3回

12.25 すい水 3.27 もく木

15:00-17:00

たいしょう ちゅうがくせいじょう  
対象：中学生以上

ばしょ こうとうく こどもプラザ4階 かいぎしつ  
場所：江東区こどもプラザ4階 会議室  
(江東区住吉1-9-8)

だい かい 第1回は8.15(木)10:00～14:00に  
かいさい 開催しました！

ひとり  
1人でも！

ともだち  
友達とでも！



かぞく のこと・お家のことで困っている人のためのひろばです。

そうだん に来ることも、ゆったり過ごすこともできます。

なにげ な雑談をするような、そんな気持ちでぜひ来てくださいね。

がっこう しゅくだい  
学校の宿題

こうさく ボードゲーム  
好きなことをする



かし を食べて  
のんびり過ごす

(お菓子と飲み物の用意があります)



なや めごとを相談する  
(区の心理職が対応します)

※秘密厳守



しゅさい こうとうくよういくしえんか  
【主催】江東区養育支援課

きょうさい こうとうく  
【共催】江東区こどもプラザ

【問い合わせ】TEL：03-3647-4408 Mail：yohogoshien@city.koto.lg.jp

# Are you a YOUNG CARER?

- 障害や病気のある家族に代わり、家事をしたことがありますか？
- 幼いきょうだい、障害や病気のある家族の世話をしたことがありますか？
- ※身体的な介助から、話を聞く等の精神的なフォローなど、様々なものを含みます。
- 日本語がわからない家族のために通訳をしたことがありますか？



ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っていることのことです。

上記に心当たりがある場合、あなたはヤングケアラーかもしれません。

自分がヤングケアラーかどうかわからない…

そんな気持ちを抱える方の参加をむしろ歓迎します。

ひとりで抱え込まず、相談したいことがある際は気軽にご参加ください。

江東区子どもプラザ

〒135-0002

東京都江東区住吉1-9-8

HPIは  
こちらから→



駐車場なし  
駐輪場あり (70台)



東京メトロ半蔵門線・都営新宿線  
住吉駅 (A1,B1出口) 徒歩7分



都営バス 住吉駅前 徒歩7分  
都営バス 住吉一丁目 徒歩3分



【主催】江東区養育支援課

【共催】江東区子どもプラザ

【問い合わせ】TEL : 03-3647-4408 Mail : yohogoshien@city.koto.lg.jp