

さんかむりよう
参加無料
よやくふよう
予約不要

KOTO

ティーンズカフェ

つきそい



にほんご はな かぞく
日本語を話さない家族、
ちょうかくしょうがい かぞく つうやく
聴覚障害のある家族の通訳

こえ
声かけ



くすり かんり
薬の管理

みまも
見守り

きょうだいの世話
しょうがい びょうき かぞく せわ
障害・病気のある家族の世話

そうじ
掃除



せんたく
洗濯

りょうり
料理

しょうがい びょうき かぞく
障害や病気のある家族に
か かじ
代わって家事をする

わたし おも みな
「あ、私、いつもやっているな」と思う皆さん

ひといき

“ほっ”と一息つきませんか

がっこう しゅくだい
学校の宿題

こうさく
工作・ボードゲーム
好きなことをする



かし た
お菓子を食べて
のんびり過ごす

(お菓子と飲み物の用意があります)



なや そうだん
悩みごとを相談する
(区の心理職が対応します)

※秘密厳守



くわ しょうほう らん
KOTOティーンズカフェの詳細情報はURL、QRコードよりご覧いただけます。

URL : <https://www.city.koto.lg.jp/282011/youngcarer/060415yankea.html>

KOTO ティーンズカフェ

れいわ ねんど ねん かい じっし よてい
令和8年度は、年6回実施予定です。

だい かい すい
第1回：5/27(水) 15:00～17:00 @江東区文化センター

だい かい すい
第4回：11/11(水) 15:00～17:00 @江東区文化センター

だい かい すい
第2回：7/29(水) 15:00～17:00 @江東区文化センター

だい かい すい
第5回：1/13(水) 15:00～17:00 @江東区文化センター

もく とうとうく そうごうくみん
第3回：8/13(木) 10:00～14:00 @江東区総合区民センター

だい かい すい
第6回：3/24(水) 15:00～17:00 @江東区文化センター



だい かい がつ づく
第3回(8月)はカレー作り！
つく 作るだけ・食べるだけ・見るだけ、なんでもOK



かいじょう あんない 会場のご案内

だい かい かいじょう そうごうくみん ちゅうい
※第3回(8/13)のみ会場が「総合区民センター」となります。ご注意ください。

こうとうく ぶんか 江東区 文化センター

〒135-0016
とうきょうと こうとうく とうよう
東京都江東区東陽4-11-3

HPは
こちらから→



ちゅうしゃじょう とうとうく ぶんか ゆうりょう
駐車場 江東区文化センター (有料)
ちゅうりんじょう ちゅうとうく ぶんか むりょう
駐輪場 江東区文化センター (無料)



とうきょう とうさい せん
東京メトロ東西線
とうようちやう えき いちばん で ち と ほ ふん
「東陽町」駅(1番出口)徒歩5分



とえい とうとうく く やくしよまえ げしゃ とほ ふん
都営バス「江東区役所前」下車 徒歩3分
とうようちやう えき まえ げしゃ とほ ふん
「東陽町駅前」下車 徒歩5分



こうとうく そうごうくみん 江東区 総合区民センター

〒136-0072
とうきょうと こうとうく おおしま
東京都江東区大島4-5-1

HPは
こちらから→



ちゅうしゃじょう そうごう くみん ゆうりょう
駐車場 総合区民センター (有料)
ちゅうりんじょう そうごう くみん むりょう
駐輪場 総合区民センター (無料)



とえい ちかてつ しんじゅく せん
都営地下鉄新宿線
にし おおしま えき で ち と ほ ふん
「西大島」駅(A4出口)徒歩1分
そうぶ せん かめ いど えき きたぐち と ほ ふん
JR総武線「亀戸」駅(北口)徒歩15分



とえい にし おおしま えき まえ げしゃ とほ ふん
都営バス「西大島駅前」下車 徒歩1分



しゅさい こうとうく よういく しえん か
【主催】江東区養育支援課

と あ
【問い合わせ】TEL：03-3647-4408 Mail：yohogoshien@city.koto.lg.jp