

さんかむりょう
参加無料
よやくふよう
予約不要

KOTO

ティーンズカフェ

～ヤングケアラーひろば～

5.28

すい
水

15:00
~
17:00

ひとり
1人でも!



ともだち
友達とでも!

たいしょう ちゅうがくせいじょう
対象：中学生以上
ばしょ こうとうく かい
場所：江東区こどもプラザ4階
かいぎしつ
(江東区住吉1-9-8)

かいぎしつ
会議室

かぞく うち こま ひと
家族のこと・お家のことで困っている人のためのひろばです。

そうだん く す
相談に来ることも、ゆったり過ごすこともできます。

なにげ ざつだん きも
何気ない雑談をするような、そんな気持ちでぜひ来てくださいね。

がっこう しゅくだい
学校の宿題
こうさく
工作・ボードゲーム
す
好きなことをする



かし た
お菓子を食べて
のんびり過ごす
(お菓子と飲み物の用意があります)



なや そうだん
悩みごとを相談する
(区の心理職が対応します)

ひみつげんしゅ
※秘密厳守



しゅさい こうとうくよういくしえんか
【主催】江東区養育支援課

きょうさい こうとうく
【共催】江東区こどもプラザ

【問い合わせ】TEL：03-3647-4408 Mail：yohogoshien@city.koto.lg.jp

Are you a YOUNG CARER?

しょうがい びょうき かぞく
障害や病気のある家族に
か かわり、か じ 家事をしたことが
ありますか？



にほんご かぞく
日本語がわからない家族の
ために がつやく 通訳をしたことが
ありますか？



おさな しょうがい びょうき かぞく
幼いきょうだい、障害や病気のある家族の
せわ 世話をしたことがありますか？
しんたいき かいじょ はなし き どう せいんてき
※身体的な介助から、話を聞く等の精神的フォローまで
さまざま ぶく 様々なものを含みます。



ヤングケアラーとは、ほんらい おとな にな そうてい
本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを
にちじょうてき おこな 日常的に行っているこどものことです。

しょうき こころあ ばあい
上記に心当たりがある場合、あなたはヤングケアラーかもしれません。

じぶん
自分がヤングケアラーかどうか分からない・・・

き も かか かた さんか かんぱい
そんな気持ちを抱える方の参加をむしろ歓迎します。

かか こ そうだん さい きがる さんか
ひとりで抱え込まず、相談したいことがある際は気軽にご参加ください。

れいわ ねんど ねん かい じっしよてい
令和7年度は、年4回実施予定です。

だい かい すい
第1回：5/28(水) 15:00～17:00
だい かい がつちゅうじゅん
第2回：8月中旬

@こどもプラザ
みてい
@未定

だい かい がつげじゅん
第3回：12月下旬
だい かい がつげじゅん
第4回：3月下旬

そうごうくみん
@総合区民センター
みてい
@未定

こうとうく
江東区こどもプラザ

〒135-0002

とうきょうと こうとうく すみよし
東京都江東区住吉1-9-8

HPIは
こちらから→



ちゅうしゃじょう
駐車場なし
ちゅうりんじょう
駐輪場あり (70台)



とうきょう はんざんもんせん とえいしんじゅくせん
東京メトロ半蔵門線・都営新宿線
すみよしえき でぐち とほ
住吉駅 (A1, B1出口) 徒歩7分



とえい すみよしえきまえ とほ
都営バス 住吉駅前 徒歩7分
とえい すみよしいちちやうめ とほ
都営バス 住吉一丁目 徒歩3分



しゅさい こうとうくよういくしえんか
【主催】江東区養育支援課

きやうさい こうとうく
【共催】江東区こどもプラザ

【問い合わせ】TEL：03-3647-4408 Mail：yohogoshien@city.koto.lg.jp