



東陽児童館 子育てひろばだより 12月



乳幼児・保護者向け

〒135-0016
江東区東陽5-16-13
電話 3647-8190

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3	4 にこにこクラス おしゃべりランチ	5 とことこクラス	6 よちよちクラス	7 ファミリータイム
8 開館しています 9:00～12:00 13:00～17:00	9 おやすみ	10 ベビーマッサージ	11 にこにこクラス おしゃべりランチ	12 とことこクラス	13 よちよちクラス ママタイム	14
15 おやすみ	16 おやすみ	17 リラックスタイム	18 にこにこクラス おしゃべりランチ	19 よちよちとことこ 合同クラス	20 よちよちクラス	21
22 開館しています 9:00～12:00 13:00～17:00	23 おやすみ	24 親子でチャレンジ	25 おしゃべりランチ	26	27 おひさまタイム	28
29 年末年始のおやすみは12月29日～1月3日。 令和7年1月4日から開館します。	30	31	おしゃべりランチ ランチを囲みながら 親子で交流しましょう！ 時間：12時～午後1時			

東陽児童館のホームページには
QRコードからも
アクセスできます。



年齢別プログラム

・予約不要でご参加いただけます。



にこにこクラス（0～1歳）

水曜日 午前10時30分～11時
対象：首がすわったところ～歩き始めの
乳児と保護者の方



4日：季節の工作
11日：リトミック＊講師：松沢茜先生
18日：食育講座 協力：第一食育研究所
とおたんじょうび会

よちよちクラス（1歳～）

金曜日 午前10時30分～11時
対象：歩行が安定してきた幼児と
保護者の方



6日：カラーボールであそぼう
13日：季節の工作
☆ 19日（木）：よちよちとことこ合同クラス「食育講座」 協力：第一食育研究所 ☆
20日：おたんじょうび会

とことこクラス（2歳～）

木曜日 午前10時30分～11時
対象：おおむね2歳以上の幼児と
保護者の方



5日：楽器あそび
12日：おたんじょうび会と
クリスマスオーナメントづくり

とうようパーク

集会室で乗り車やトランポリン・ボールを使って自由に遊べます！
東陽児童館が開館している日は、いつでも使えます。



ファミリータイム

土曜日の乳幼児親子対象プログラムです♪ 予約不要でご参加いただけます。
日時：12月7日(土)午前10時30分～11時 対象：乳幼児とその保護者

ベビーマッサージ

マッサージを通してリラックスしながら楽しく過ごしましょう。

講師：牧華子先生
日時：12月10日(火) 午前10時30分～11時15分
対象：生後2か月から歩く前までの乳児とその保護者
定員：7組（先着順）
申込み：12月3日(火)午前9時から電話または窓口にて受付
持ち物：大きめのバスタオル、水分補給用の飲み物

ママタイム「ゆったりエクササイズ」

ストレッチを中心に身体のほぐし方を先生に教わります。
講座中は、職員がお子さんを見守ります。

講師：篠原ますみ先生
日時：12月13日(金) 午後1時45分～2時30分
対象：乳幼児とその保護者
定員：5組（先着順）
申込み：12月6日(金)午前9時から電話または窓口にて受付
持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装でいらしてください。

リラックスタイム

職員がお子さんを見守ります。
児童館内の別室でゆっくりしませんか？

日時：12月17日(火)①午前10時30分～11時
②午11時15分～11時45分
対象：生後6か月以上の乳幼児とその保護者(お一人様30分)
定員：各回 2組（抽選制）
申込み：12月3日(火)から12月10日(火)までの間に、児童館内にある
申込書に記入して職員へお渡しください。
※12月11日(水)抽選後、当選者およびキャンセル待ち1・2番目の方
へ電話にてご連絡します。



親子でチャレンジ 「オリジナルエコバッグ作り」

布バッグに自由におえかきしましょう！

日時：12月24日(火) 午前10時30分～11時
対象：乳幼児とその保護者
定員：10組程度
申込み：ありません。
＊汚れても良い服装で、時間にいらしてください♪

おひさまタイム「足形アートのカレンダー」

足形をつかって、かわいいカレンダーを作りましょう！

日時：12月27日(金) 午前10時30分～11時
対象：乳幼児とその保護者
申込み：ありません。
＊汚れても良い服装で、時間にいらしてください♪

児童館利用方法

- ・開館日時：火曜日～土曜日
- ・第2・4日曜日・こどもの日
午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)
- ・12時～午後1時まで集会室で昼食をとることができます。
- ・日曜日のみ昼12時～午後1時は閉館します。



児童館からのお願い

- ・児童館利用申請書未提出の方は、ご来館の際にご記入を
お願いいたします。
- ★館内でWi-Fiが利用できます。
- ★地面が乾いている日は、屋上・中庭で遊べます！