



2023.12.20 発行



〒135-0016
江東区東陽5-16-13
電話 3647-8190

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み (元日)	2 お休み (年末年始)	3 お休み (年末年始)	4	5 おひさまタイム	6 ファミリータイム
7 お休み	8 お休み (成人の日)	9 おやすみ (振替休館日)	10 にこにこクラス 	11 とことこクラス ベビーマッサージ 	12 よちよちクラス ママタイム 	13
14 開館しています 9:00~12:00 13:00~17:00	15 お休み	16	17 にこにこクラス 	18 とことこクラス リラックスタイム 	19 よちよちクラス 	20
21 お休み	22 お休み	23	24 にこにこクラス 	25 とことこクラス 	26 よちよちクラス 	27 親子でチャレンジ
28 開館しています 9:00~12:00 13:00~17:00	29 お休み	30	31 にこにこクラス 	東陽児童館のホームページには QRコードからもアクセスできます。		

☆年齢別プログラム☆

・にこにこクラスにご参加の方は9時から11時30分まで
にこにこクラスのお部屋で過ごすことができます。

にこにこクラス (0~1歳)

水曜日 午前10時30分~11時
場所：育成室
対象：首がすわったころ~歩き始める
前までの乳幼児と保護者の方

10日：ふれあい遊び
17日：冬の足型カード作り
24日：おたんじょうび会
31日：ミニハイハイレース
☆毎回、身長・体重測定をすることができます。



よちよちクラス (1歳~)

金曜日 午前10時30分~11時
場所：集会室
対象：歩行が安定してきた幼児と
保護者の方

12日：季節の遊び
19日：うんどう遊び
26日：おたんじょうび会



とことこクラス (2歳~)

木曜日 午前10時30分~11時
場所：集会室
対象：おおむね2歳以上の幼児と
保護者の方

11日：季節の遊び
18日：うんどう遊び
25日：おたんじょうび会



とうようパーク

集会室で乗り車やトランポリン・ボールを使って自由に遊べます！
東陽児童館が開館している日は、いつでも使えます。

ファミリータイム

土曜日の乳幼児親子対象プログラムです♪ふれあい遊びやパネルシアターお話をを行います。
日時：1月6日(土)午前10時30分~11時 対象：乳幼児とその保護者



おひさまタイム「おりがみコマ遊び」

乳幼児親子対象プログラムです♪
日時：1月5日(金)午前10時30分~11時
内容：おりがみを3枚使って作るコマを作って遊ぼう♪
対象：乳幼児とその保護者 定員：なし
申込み：時間にいらしてください。

ママタイム「ママヨガ」

保護者向け講座です。講師の先生がヨガやセルフマッサージを教えてください。講座中は、職員がお子さんを見守ります。

講師：土手浩恵先生
日時：1月12日(金)
午前11時10分~午前11時50分
対象：乳幼児とその保護者
定員：5組
申込み：1月5日(金)午前9時から電話または窓口にて受付(先着順)
持ち物：お持ちの方はヨガマット、もしくはバスタオル。
水分補給用の飲み物



ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してリラックスしながら
楽しい時間を過ごしましょう。
講師：土手浩恵先生
日時：1月11日(木)午後2時~2時45分
対象：歩きはじめる前の乳児とその保護者 定員：7組
申込み：1月4日(木)午前9時から電話または窓口にて受付
(先着順)
持ち物：大きめのバスタオル、水分補給用の飲み物



リラックスタイム

職員がお子さんを見守ります。児童館内の別室で
ゆっくりしませんか？
日時：1月18日(木) ①午後2時00分~2時30分
②午後2時45分~3時15分 (お一人30分)
対象：生後6か月以上の乳幼児とその保護者 定員：各回2組
申込み：1月10日(水)~1月14日(日)まで
の間に児童館内にある申込書に記入して
職員へお渡しください。(抽選制)
※1月17日(水)抽選後、当選者及び各回キャンセル待ち
1・2番目の方へ電話にてご連絡します。



親子でチャレンジ「リトミック」

親子でリトミックを楽しみましょう♪ 講師：松沢茜先生
日時：1月27日(土)10時30分~11時
対象：乳幼児とその保護者 定員：15組
申込み：1月20日(土)午前9時から電話または窓口にて受付(先着順)



東陽みずべ・塩浜児童館・東陽児童館「ミニミニまつり」

ゲームや簡単工作で楽しいひと時を過ごしましょう！近くの子育て施設の紹介もあります。
日時：令和6年2月3日(土)10時~12時 場所：東陽区民館4階タウンホール(東陽みずべの上の階です)
対象：乳幼児とその保護者 定員：100組
申込み：1月17日(水)午前9時から電話または窓口にて受付(先着順)

