

こどもSOS



えこつくる江東
「すみれさん」

急に熱が出た!

いつもと様子がちょっと違うかな?

虫歯になってないかな!?

などなど子育て中は想定外なことや、気になることがたくさん。

そんなときは身近なお医者さんや歯医者さんが

強い味方になってくれます。

ぜひお近くのかかりつけ医を見つけてください。



江東区医師会に所属している 病院・医院について



この近くにどんな病院があるの?

小児科のある医院は?

耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科のある医院は?

そんな疑問は江東区医師会のホームページで解決できます。

住所、診療科目などの項目を選択することで、お近くの病院・医院を検索できます。

ぜひご利用ください。



医師会ホームページに
リンクします。

 江東区医師会ホームページ

URL <https://koto-med.or.jp>

江東区歯科医師会に所属している 歯科医院について



この近くにどんな歯科医院があるの？

そんな疑問は江東区歯科医師会のホームページで解決できます。

お住まいの地域を選ぶとその地域にある歯科医院の一覧が表示されます。

スマートフォンからのアクセスの場合、電話番号をタップするだけで、電話の発信ができます。

ぜひご活用ください。



歯科医師会
ホームページに
リンクします。

江東区歯科医師会ホームページ

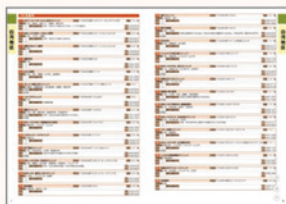
URL <https://kotoku-shikaishikai.com/>

江東区内医療機関マップについて

お問合せ先 健康推進課がん対策・地域医療連携係
☎3647-5889 FAX 3615-7171

江東区のホームページには江東区内の医療機関マップをPDFで掲載しています。

画面
サンプル



江東区ホームページの
医療機関マップのページに
リンクします。



急にこどもの具合が悪くなったら

土曜・休日急病診療

- 診療対象 内科・小児科の急病患者
- 診療受付 土曜日:午後6時～午後9時30分
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後9時30分
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
江東区総合区民センター内 大島4-5-1 ☎3637-4531



平日夜間こどもクリニック

- 診療対象 小児科(中学生以下)の急病患者
- 診療受付 平日(月曜～金曜日)
午後8時～午後10時45分
※祝日・年末年始(12月29日～1月4日)を除く
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
(土曜・休日急病診療所共用)



休日歯科応急診療

- 診療対象 歯科の急病患者
- 診療受付 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時30分
- 診療所 江東区歯科医師会の協力を得て、輪番制で区内2か所の歯科医療機関があたっています。区ホームページや、区報に当番表を掲載していますのでご覧ください。
※当番医へ事前に電話でお申込みください。



受診の際のお願い

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療の際は、必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。



電話による医療機関案内

◆東京消防庁救急相談センター

緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスを救急医療機関案内で24時間受付しています。

お問合せ先 #7119 ☎3212-2323

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

問合せ時間に診療を行っている都内の医療機関を自動応答システムまたはオペレータで案内しています。

※聴覚・言語障害者のためにファクシミリでの受付を行っています。

お問合せ先 ☎5272-0303 FAX 5285-8080

P19の子供の健康相談室(小児救急相談)もあわせてご覧ください。

インターネットによる医療機関検索(厚生労働省のサイト)

◆医療機関・薬局の公的検索システム「医療情報ネット」

インターネットで全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができます。

URL <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>



(Available in English,
Chinese, Korean)

東京都子ども医療ガイド(東京都が実施)

こどもの病気やケガ、子育ての情報が載っているサイトです。

◆主な提供情報

0歳から小学生程度までのこどもに関する次の情報を提供しています。



(1) 症状別・病気別の基礎知識

こどもの発熱、発疹、下痢など症状に応じた対処法、風疹、とびひ、喘息など病気別の特徴や注意点などを掲載

(2) 事故やケガの対処法

事故を予防するための注意点やケガをしたときの対処の仕方などを掲載

(3) 子育て情報

子育て中によくあるお悩みや体の特徴、予防接種、健診など各種情報を掲載

(4) その他

救急相談センターなどこどもの医療機関に係る相談窓口やその他相談窓口を掲載

外国語による医療情報サービス

◆Tokyo Medical Institution Information Service

外国語で受診できる医療機関や日本の医療制度などの問い合わせに相談員が応じます。

○対応言語: 英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語

○相談できる時間: 毎日午前9時～午後8時

お問合せ先 ☎5285-8181



その他の案内

◆公益財団法人日本中毒情報センター

- 大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日受付、24時間対応)
- つくば中毒110番 ☎029-852-9999(365日受付、9時～21時対応)
- たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922(365日受付、24時間対応)

助産師／助産師一覧

■「助産師・助産師会」とは

助産師は、助産及び妊娠・出産・育児について、専門の相談や指導をする国家資格を持つ職種です。

助産師会は、お母さんと赤ちゃん和家人の健康について専門的なサービスを行い、地域社会に広く貢献する団体です。病院で勤務している助産師の他に、地域で開業している助産師がいます。

■「ハローベビーこうとう」とは

「ハローベビーこうとう」は、地域に根ざした開業助産師の集まりで、正式には「公益社団法人 東京都助産師会江東地区分会」といいます。核家族化の進む中、赤ちゃんを抱いたこともなく育った現代の両親にとって、妊娠、出産、育児の不安は大きいものです。そのような方々のお力になればと思い、活動しています。

■有料指導

パースクラス／家庭出産／赤ちゃんのお風呂／乳房ケア／女性の体の相談／
ファミリープランニング／助産所出産／デイクア／ショートステイ

■無料電話相談もお受けしています

相談内容…妊娠／出産／育児／母乳／不妊／更年期／思春期／健康

※秘密は厳守します。安心してご相談ください。

助産師一覧は次ページをご覧ください。



ハローベビーこうとうの相談員(助産師)一覧表(令和8年9月現在)

■実施内容

- ◇無料電話相談 ◎乳房ケア ▲お産 ☆産後デイケア ★産後ショートステイです。
- ・◎▲は日本助産師会の助産師業務料金を参考にしています。
内容や料金等の詳細は、助産師に直接お問合せください。
- ・☆☆は江東区産後ケア事業の利用基準・利用料金等は、区のホームページをご覧ください。
- ・各施設での産後ケア(デイ・ショート)の内容・料金の詳細は、直接お問合せください。

氏名	住所	電話	実施内容
◇深川地区に所在する助産師			
中嶋 彩	木場6-11-3「産前産後ケアセンター東峯サライ」	03-3646-0303	◇◎▲☆☆★
石村 あさ子	東陽3-21-11-101 一般社団法人 助産婦石村	03-5690-8979	◇◎▲
早川 友香	東陽	080-8815-1581	◇◎
松本 直美	牡丹	090-1935-7342	◇◎
青木 佑子	深川	080-6052-1227	◇
◇深川南部地域に所在する助産師			
石川 真由美	塩浜	070-5594-1241	◇◎
川田 友美	東雲	090-4130-7647	◇◎
西川 直子	東雲	070-8975-3020	◇◎
戸塚 麻美	辰巳	090-2219-7960	◇
曽我 香美	豊洲	090-1650-0114	◇
小島 智文	辰巳	090-5418-9121	◇
◇亀戸・大島地区に所在する助産師			
松本 富美子	大島	03-3682-4856	◇
坂田 やい子	亀戸7-1-1 すこやか助産院	03-3636-1158	◇◎▲☆☆★
桑原 新	亀戸	090-1252-8107	◇◎
内田 由香	亀戸1-18-7-203 なごみ助産院	03-5609-5340	◇◎
◇砂町地区に所在する助産師			
沖島 敏子	東砂	080-5084-8112	◇
荒井 みね子	南砂	090-9371-7664	◇◎
小島 直美	南砂	090-8599-7035	◇◎
◇江東区で活動している助産師			
松井 聡子	江戸川区小松川	080-5499-6919	◇
木切倉 真澄	江戸川区南葛西	080-2014-2611	◇◎
柳澤 かおる	千葉県市川市	090-4822-3083	◇◎



児童虐待かなと思ったら

児童虐待について

児童虐待(こどもへの虐待)は、親または親にかわる養育者が、こどもの心と身体を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為をいいます。虐待に気づいたすべての人に通告(相談)義務があります。「虐待を受けたと思われるこども」「虐待の疑いがある家庭」を見つけたときは、ひとりで抱えずに**通告(相談)窓口にご連絡ください**。通告(相談)していただいた方の秘密は守られます。

通告(相談)窓口

江東区こどもの虐待ホットライン(区役所養育支援課養育支援係) ☎3646-5481
(サブロウシロウ・ゴヨウハイチバン)

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

または、

区役所養育支援課養育支援係 ☎3647-4408 FAX 3647-7534

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちばやく)

東京都江東児童相談所 ☎3640-5432

月曜～金曜日 午前9時～午後5時

■夜間や休日、緊急時

最寄りの警察署 110番

このほか、区の関係施設(保育園、幼稚園、学校など)も相談を受け、
通告窓口へ取り次ぐなどの対応をしています。



■その他相談窓口

子どもの虐待防止センター ☎6909-0999

月曜～金曜日 午前10時～午後5時

土曜日 午前10時～午後3時(日曜日、祝日は休み)

ヤング・テレホン・コーナー(警視庁少年相談係) ☎3580-4970

24時間受付

体罰は✖(バツ)です。

近年こどもの命が失われる痛ましい事件が続いています。その中には、保護者が「しつけ」と称して暴力を伴う虐待を行い、死に至るケースもあります。こうしたことを踏まえ、児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。体罰のない社会を実現するために、一人ひとりの意識を変え、ともに、子育て中の保護者の支援を含め、体罰によらない子育てを応援し社会全体に広げていきましょう。

〔体罰の一例〕

- 言葉で何度も注意したけどいうことを聞かないので、頬を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった など

はげましあえ、そしておもいやれ

こどもが安全に暮らす環境づくり

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって防げる事故があります。子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

トイレ・洗面所

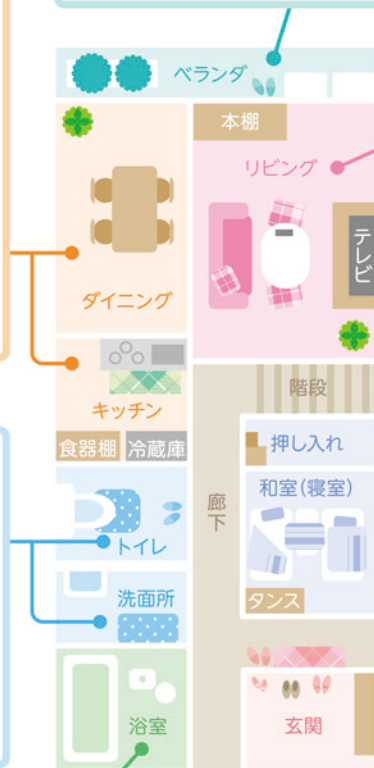
- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する



●事故の種類

落下 ・ 転落

ソファなどにはひとりで寝かせないようにしましょう。できるだけベビーベッドに寝かせ、必ず柵を上げましょう。また、階段や玄関の段差に安全柵を設ける、ベランダや窓の近くには踏み台になるものを置かない、抱っこ紐は正しく使うなど、落下を防ぐ対策をしましょう。子どもが大きくなると、屋外で遊具や自転車からの転落や転倒の危険もあります。日頃から安全な遊び方を教えておきましょう。



溺水

子どもはたった数センチの水でも溺れてしまうことがあります。浴室やトイレは常に入口を閉めておきましょう。入浴時は事故を防ぐために子どもから目を離さないようにしましょう。またプールや海、ため池などの危険な場所で子どもだけで遊ぶといったことがないようにしましょう。



やけど

熱いものが入ったコップや器を倒したり、炊飯器やポットの蒸気に触れたりしてやけどを負うことがあります。また、キッチン周辺だけでなく、ヒーターやアイロン、加湿器などもやけどの危険があります。子どもの手が届かないところに置く、安全柵を設けるなどして、子どもに触れさせないようにしましょう。



窒息

乳児の死亡事故で最も多いと言われています。ボタン電池などを誤飲する、ビニール袋をかぶる、まくらや布団に顔が埋もれる、吐いたものを喉に詰まらせるなどが原因にあげられます。窒息の原因になりそうなものは手の届かないところに置き、乳児期の食事後や睡眠時はこまめに様子を見ましょう。



誤飲

赤ちゃんは手に取ったものを口に入れてしまいます。特に多いのがたばこの誤飲です。たばこに含まれるニコチンは毒性が強いため、早急な処置が必要です。また、ボタン電池や洗剤なども、重症化してしまう恐れがあります。誤飲の危険性があるものは、必ず子どもの手の届かないところに置きましょう。



指はさみ

指をはさむと、ひどいときには指の骨折や切断に至ってしまう場合もあります。子どもがそばにいるときは、ドアや窓、たんすなどは注意して開閉しましょう。また、屋外では車のドアやベビーカーの可動部、エスカレーターの手すりなどに特に注意しましょう。



こどもがいる家庭での災害対策

災害からお子さんを守るための対策を考えていますか？

日頃から災害が発生した時のことを考え、持ち物などを準備しておきましょう。

赤ちゃんのための持ち物チェックリスト ※3日分を準備しましょう

- ☐ ミルク用飲料水・調整粉乳又は液体ミルク
- ☐ 哺乳ビン
- ☐ 離乳食
- ☐ 離乳食用スプーン
- ☐ 健康保険証や診察券等のコピー
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ バスタオルやガーゼのハンカチ
- ☐ 肌着・衣服
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 授乳ケープ



区では防災情報をホームページや防災ポータル・防災アプリで公開しています。防災マップやハザードマップなどもありますので、日ごろの備えのために、ぜひ、ご覧ください。

URL: <https://www.city.koto.lg.jp/bosai-top/index.html>

江東区
ホームページ



▲防災のページ

江東区防災アプリ

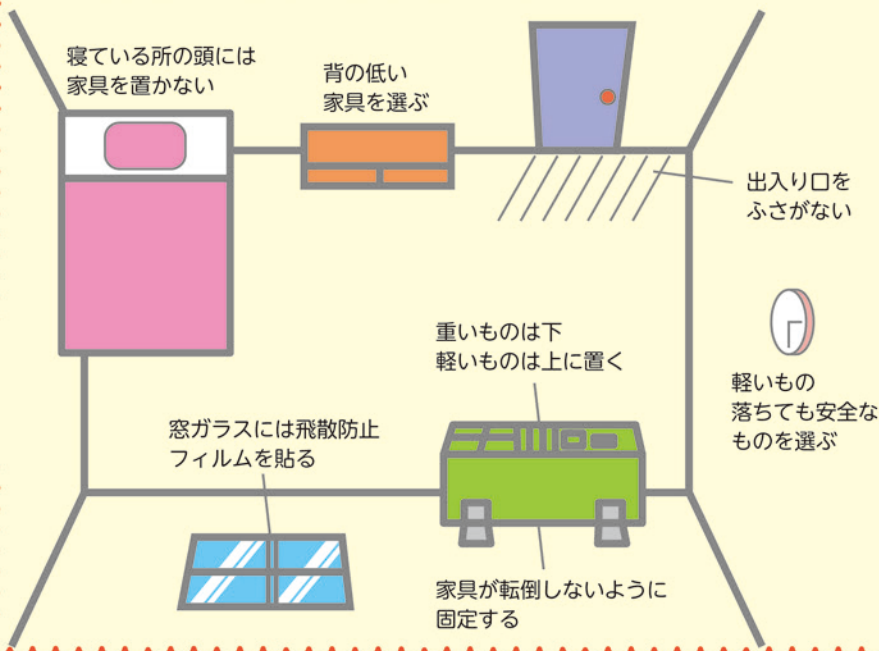


▲iOS



▲Android

(こども部屋の安全対策) 整理・整とんを心がけましょう。



江東区こどもの権利に関する条例

江東区では、こどもの権利を大切にするための基本理念を定め、江東区のこどもの健やかな育ちを支えていくため、条例を作りました。

基本理念

- こどもは生まれた時から権利を持つ人として、生活のあらゆる場面において、その権利が大切にされます。
- こどもは自分の権利が大切にされるのと同じように自分以外の人の権利も大切にします。
- おとなは、こどもに対して何か行う時には、こどもにとって最もよいことができるように考えていきます。

保障される権利

- こどもは、安心して生きることができます。
- こどもは、自分らしく育つことができます。
- こどもは、自分の心と身体が守られます。
- こどもは、自分にかかわりのあることについて意見を伝えたり、様々な活動に参加することができます。

こどもの権利を守る人たち



お問合せ先 こども未来部こども政策推進担当
☎3647-9671 FAX 3647-9196

条例についての
詳細はこちらから



索引

あ行

あ

愛の手帳 109
赤ちゃんと泣きの特徴について 36
赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問) 36
RSウイルス 28

い

1か月児健康診査 27
育児相談 17
育成手当(児童育成手当) 104
遺族基礎年金 105
遺族厚生年金 105
1歳6か月児健康診査 36
いのちの電話
(社会福祉法人いのちの電話) 20
医療型児童発達支援 71
医療機関マップ 116

え

えこっくる江東 92・101

お

お部屋探しサポート 108

か行

か

海外出国前、滞在中、帰国後の教育相談 22
外国語による医療情報サービス 118
外国人学校保護者負担軽減制度 63
学校関係施設一覧 67~71
学校選択制度 61
家庭教育学級 102
紙おむつ購入費の現金支給 112
紙おむつの支給 112
亀戸天神社 95
かんがるーひろば(未就園児親子登園) 59

き

キッズひまわりホットライン 20
9~10か月児健康診査 36
休日歯科応急診療 117

休日保育事業 55
旧中川・川の駅 95
教育や学校生活についての相談 17
行政サービス一覧 10・11
居宅介護(ホームヘルプサービス)・移動支援 114
居宅訪問型児童発達支援 72
緊急一時保育 77
緊急一時保護 112

<

区営住宅 107
区役所庁舎案内 1
グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設) 91

け

健康保険への加入 33
言語障害・難聴通級指導学級 62

こ

こうとうおやこ手帳 4
こうとう家事・育児サポート事業 83
江東区環境フェア 101
江東きずくクラブ 64
江東区こどもの虐待ホットライン 121
江東区こどもの権利に関する条例 125
江東区女性のなやみとDVホットライン 21
江東区男性のなやみとDV電話相談 21
江東区の地図 3
江東区LGBT等相談 21
江東花火大会 97
江東区民まつり中央まつり 99
江東区こどもプラザ 86・99
江東区養育費確保支援事業補助金 106
江東こどもまつり 99
江東しごとサポートセンター 107
こうとうゆーすてつぷ 18
子育て応援団体一覧 22・23・24
子育て応援情報配信 5
子育てサポート一時保育 78・79
子育て施設・イベント情報 4
子育て情報ポータルサイト 5
子育て相談 16
子育てについて学びたい 102・103
子育てハンドブック(電子版) 9
子育てひろば 86
ことばの相談 16
子ども医療費助成 33

子どもが安全に暮らす環境づくり	122・123
子どもがいる家庭での災害対策	124
子どもが通う施設	43
子ども家庭支援センター(みずべ)	5・12・13・16・102
こどもショートステイ	81
こども相談室(東京公認心理師協会)	19
こども誰でも通園制度(あずかーる)	54
こどもと遊べる区の施設	86~92
こどもとお出かけ	86~101
子どもの虐待防止センター	121
子供の健康相談室(小児救急相談)	19
こどもの人権110番(東京法務局)	20
子どもの人権110番(東京弁護士会)	20
こども発達センター(CoCo)	17
困ったときのINDEX	2
こんにちは赤ちゃんLINE	5・7・8

さ 行

さ

里親制度	19
里帰り出産等妊産婦健康診査受診費助成	28
3~4か月児健康診査	36
産後うつ	31
産後ケア事業	15・33
産後の体と心の健康	31
3歳児健康診査	36
3歳児心理相談	16
産前産後期間の国民年金保険料免除制度	30
産婦健康診査	27

し

JR定期券の割引	108
歯科衛生相談	16
自転車用ヘルメット購入費用・	
自転車点検整備費用助成事業	93
児童館	88
児童館一時保育サービス	81
児童館X(旧ツイッター)	9
自動車燃料費の助成	110
児童相談所虐待対応ダイヤル	121
児童手当	32
児童発達支援	71
児童福祉法	71
児童扶養手当	105
児童養護施設	18
就学援助制度	63

就学時健康診断	63
就学奨励制度	63
就学相談	63
重症心身障害児(者)在宅レスパイト支援事業	112
重度心身障害者手当	110
出産育児一時金・出産手当金	29
出生通知票	32
出生届	32
出張調髪サービス	112
障害児(者)短期入所(ショートステイ)	114
障害児福祉手当	109
障害者差別解消法について	114
障害手当(児童育成手当)	104
小学校	61
小学校、義務教育学校の制度	61
城東公園	95
小児・思春期精神保健相談	16
小児精神病医療費助成	111
小児慢性特定疾病医療費助成	111
小児慢性特定疾病児童の日常生活用具付11	
少年相談の窓口	20
食事の相談	16
助産師	119・120
電話相談(東京都女性相談センター)	21
自立支援(育成)医療	110
私立幼稚園等	60
私立幼稚園等補助金制度	58
シルバー人材センター	85
寝具乾燥消毒水洗い	112
心身障害者医療費助成	110
心身障害者福祉手当	110
親族里親	19
身体障害者手帳	109

す

水道料金・下水道料金の減免	108
スポーツセンター	92

せ

青少年交流プラザ	90
精密健康診査	39

そ

粗大ごみ収集手数料の免除	108
“育ち”をのばす子育て教室	36
そなエリア東京	100
その他の保育施設	53

た 行

た

大気汚染医療費助成	111
多胎児家庭移動経費支援事業 (移動経費補助)	40
堅川河川敷公園	95
男女共同参画推進センター	102

ち

チャイルドシートレンタルのあっせん	93
中等度難聴児補聴器購入費支給	113
中毒情報センター	119

つ

通告(相談)窓口	121
----------	-----

と

東京ウィメンズプラザ	21
TOKYO子育て情報サービス	17
東京消防庁救急相談センター	118
東京都江東児童相談所	18・121
東京都こども医療ガイド	118
東京都児童相談センター	18
東京都ひとり親家庭 支援センター「はあと」	20・21
都営交通無料乗車券	108・114
都営住宅	107
特別支援学級	62
特別児童扶養手当	109
図書館	89
土曜・休日急病診療	117
土曜江東さっずクラブ	66
豊洲特別出張所	1

な 行

に

日常生活用具の給付	113
入院助産制度	29
入学通知書	62
乳児院	18
乳児経過観察健康診査	36

認可外保育施設等 保護者負担軽減事業	53
認可保育園等	43
認証保育所	51・52
にんしんSOS東京	30
妊娠がわかったら	25~31
妊娠高血圧症候群などの 医療費助成制度	28
妊娠届	27
妊娠の経過	25・26
認定こども園	61
妊婦健康診査	27
妊婦歯科健康診査	27
妊婦訪問指導	28

は 行

は

発育・発達お役立ちカレンダー	34・35
発達相談	16
発達を支援するための施設	71~75
はびトレ	103
ハローワーク(公共職業安定所)	107

ひ

PIAZZA	6
ひとり親家庭等医療費助成	105
ひとり親家庭の方へ	104~108
ひとり親家庭の就労と自立の支援	106
「ひまわり」	118
病児・病後児保育	56・57

ふ

ファミリー・サポート事業	82
福祉タクシー	113
ふれあいサービス	84
プレママお料理教室	28

へ

平日夜間こどもクリニック	117
ベビーシッター利用支援事業	82

ほ

保育園ナビゲーター	43
保育施設一覧	44~53
保育所等訪問支援	72
保育ママ(家庭福祉員)	53
放課後等デイサービス	72
ホームヘルプサービス・移動支援	114
保健指導票	27
保健相談所	14・15
母子・父子相談	104
母子・父子福祉資金の貸付	105
母子健康手帳	27
母子生活支援施設	107
補装具(購入費・借受費・修理費)の支給	113

ま 行

ま

マイ保育園ひろば	54
----------	----

み

未熟児養育医療	39
民生・児童委員	17

や 行

や

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談係)	121
-----------------------------	-----

ゆ

ゆりかご面接	15・27
--------	-------

よ

養育家庭	19
養育費についての相談	104
幼児経過観察健康診査	36
幼稚園	59・60
横十間川親水公園	99
予防接種	37・38

ら 行

り

離乳食について	41
リフレッシュひととき保育	80
療育給付	111
両親学級	28

ろ

6~7か月児健康診査	36
------------	----

わ 行

わ

若洲公園	97
------	----

江東区子育てハンドブック2026

令和8年9月発行
印刷物登録番号(8)18号
IB18000

編集・発行 江東区
こども未来部こども家庭支援課
江東区東陽4-11-28
電話03(3647)-9111(代表)

編集・発行 株式会社ジチタイアド
広告販売 福岡市中央区薬院1-14-5
電話092(716)1402

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに
株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの
無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)
は法律で禁じられています



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報を
よりわかりやすく確実に伝える、
地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

太陽光と蓄電池で 家族の暮らしをもっと豊かに

えねこの **太陽光** と **蓄電池** なら
電気代の節約※+停電時への備えを同時に実現

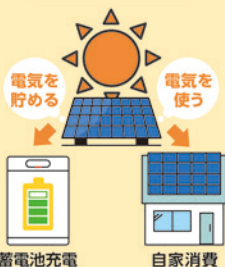
※あくまでシミュレーションの一例です。発電量・電気使用量・日照条件・ローン返済額によって異なります。基本料金は別途かかります。

太陽光発電で日中の電気を自家発電し、
余った電気は蓄電池に貯めておける仕組みです。

電気代の大幅削減と、停電時にも電気を使える暮らしを、
セットでご提供します。



昼間



電気代を大幅に削減!
自家発電で電力を賄います

夜間



夜は電気代ゼロに!
昼間、蓄電池に充電した電気を
給電して有効活用

停電時



停電時でも電気が使える!
蓄電池に充電した電気を
給電して使用可能



オリジナルキャラクター えねこ

ローン利用で**初期費用0円※**で
始められる方が増えています!

※ローン審査が必要です。審査結果によってはご利用いただけない場合があります。



子どもが生まれると、
生活費や万が一の停電時への備えなど、
心配事も多いかと思います。
えねこは太陽光発電と蓄電池を組み合わせ、
毎月の電気代を抑えながら、停電時も安心の備えをご提案します。



えねこの強み



■ 施工実績1,000件※以上

※期間:2025年5月~2026年4月 自社調べ

豊富な実績と積み重ねたノウハウで、お客様を第一に考えたご提案をいたします。

■ 補助金受給実績100%

東京都・各区の補助金制度にも詳しく、補助金申請まで一貫して無償でサポートします。

■ 現地で即時シミュレーション&無料見積もり

屋根の状態を現地で確認。その場で見積もり&補助金額まで算出いたします。

簡単30秒!
まずは無料診断!



LINE限定割引あり
LINEで無料診断!



どんな些細なことでも、お気軽にお問い合わせください。

 **0120-547-264**

8:00~21:00(年中無休)

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



えねこ

株式会社えねこ

東京都渋谷区渋谷二丁目10番15号S-Frontier渋谷青山通り4階

TEL:03-4455-5326 FAX:03-4496-6475 E-mail:info@e-neco.com

子供たちのために、 丁寧でわかりやすい診療を。



Lupinus Children's Clinic
ルピナスこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~15:30	予防接種 乳幼児健診					休
15:30~18:00	○	○	○	○	○	休



03 (5626) 0300

受付時間は終了時間の15分前迄

土曜日午後・日曜日・祝日 休診

※予防接種・健診は一般診療時間でも可

WEB予約 (PC・スマホ)

www.lupinus-cc.com

スマホから簡単予約はこちら➡



一都営新宿線 西大島駅から徒歩6分 一都営新宿線・東京メトロ半蔵門線 住吉駅から徒歩6分

〒136-0072 東京都江東区大島1-2-2 ザ・ガーデンタワースサンセットタワー102号