



気軽に相談しよう

子育ての不安や悩みなど

子育てはわからないことだらけで不安がつきものです。「こどもといると息がつまりそう」「なかなかしゃべらないけど大丈夫かしら?」などお子さんや保護者の方自身の悩みなど、まずは気軽に相談してみましょう。経験豊富な職員や専門家が相談に応じます。ずっと気持ち が楽になりますよ。

相談窓口	電話番号	日時	内容
子ども家庭支援センター 深川北みずべ 豊洲みずべ 有明みずべ 住吉みずべ 東陽みずべ 亀戸みずべ 大島みずべ 南砂みずべ 	相談専用電話 ☎5600-8708 FAX 5638-7515 ☎3536-7682 FAX 3536-7683 ☎5962-4118 FAX 5962-4301 ☎5600-3882 FAX 5600-3883 ☎5665-4017 FAX 5665-4780 ☎3683-1103 FAX 3683-1102 ☎5836-1625 FAX 5836-1627 ☎5617-7772 FAX 5617-7773	電話相談 月～土 9:00～18:00 ※有明・住吉のみ毎日 面接相談 月～土 9:00～17:30 ※有明・住吉のみ毎日 専門相談 センターによって実施日時が異なります。	こどもと家庭に関するあらゆる相談を受け付けています。まずは気軽に電話ください。また、電話相談以外でも、“みずべ”に遊びに来てくだされば、経験豊富な“みずべ”の職員がその場で相談に応じます。そして、相談の内容によっては最適な関係機関を紹介いたします。 こどもの発達や家族の問題などについて臨床心理士などの専門家が定期的に相談を受け付けています。ご利用には予約が必要ですので、お近くの“みずべ”にお電話ください。
保健相談所 城東保健相談所 深川保健相談所 深川南部保健相談所 城東南部保健相談所 	☎3637-6521 FAX 3637-6651 ☎3641-1181 FAX 3641-5557 ☎5632-2291 FAX 5632-2295 ☎5606-5001 FAX 5606-5006	電話相談 月～金 8:30～17:00 ※各専門相談の日時についてはお問い合わせください。	子育ての心配や不安、悩み、こどもの健康・発達や、出産後の母親を対象にした相談などあらゆる相談を受け付けています。相談は職員や専門家が応じます。まずは、お住まいの地域を担当する保健相談所にご連絡ください。 ●子育て相談 「子育てに自信がない」「時々かわいいと思えないときがある」「子育てについて家族と意見が合わず悩む」などの悩みについて臨床心理士などの専門家による相談 ●発達相談 首のすわりが遅い、寝返りしない、はいはいが上手にできないなど、運動発達面に心配があるお子さんの専門医による相談 ●歯科衛生相談 1歳および2歳のお子さんのむし歯のチェックやむし歯予防等のお話・相談(対象者には個別に通知) ●食事の相談 離乳食、幼児食、おやつについて管理栄養士による相談 ●ことばの相談 ことばが遅い、発音が気になる、こだわりが強いなど、ことばの発達や行動について心配のあるお子さんの相談 ●3歳児心理相談 精神面の発達や行動について心配のあるお子さんの相談 ●小児・思春期精神保健相談 多動・発達障害、思春期におこる拒食・過食・不登校・家庭内暴力などについて、児童精神科の専門医による相談



相談窓口	電話番号	日時	内容
神愛保育園  まこと保育園  としび保育園 	☎3633-1679 (相談専用) FAX 3633-1723 ☎3641-6438 (相談専用) FAX 3641-1024 ☎3644-2747 FAX 3644-3147	電話・面接・ 育児相談 月～金 9:00～17:00	保育園の園長や、経験豊かな保育士、看護師、栄養士が相談に応じます。電話・面接相談のほか「母親講座」や「子育てサークルづくり」「子育てサロン」も行っています。 ※この3園以外でもマイ保育園ひろば実施園で子育て相談ができます。詳細はP54のマイ保育園ひろばのページをご覧ください。
塩浜 亀戸 	☎5632-2591 FAX 3640-5371 ☎3636-3150 FAX 3636-3157	月～金 9:00～17:00	就学前のお子さんの発達を支援する専門療育機関です。保護者の相談やお子さんへの個別又はグループでの指導を行っています。お子さんの運動の発達や言葉の遅れなど、気になることがある場合は気軽にご相談ください。 ●主な事業 ・児童発達支援事業・計画相談支援事業・(区)相談事業・保育所等訪問支援事業(小学校3年生程度まで)
民生・児童委員 	福祉課 福祉管理係 ☎3647-4318 FAX 3647-9186	民生・児童委員の紹介 月～金 9:00～17:00	民生・児童委員は、「地域の身近な相談相手」として、保護者の方が地域で孤立をしないよう、見守りや声かけなどを行っています。また、必要に応じて関係機関につなげるなどの支援を行っています。お住まいの地域ごとに民生・児童委員がいます。 主な相談内容 ●妊娠婦の方の孤独や不安について ●子育てや児童に関する様々な問題について

こどもの教育や学校生活での悩みや相談

お子さんが学校に馴染めない、親の言う事を聞かない、学校の授業についていけないなど教育に関する相談を受け付けています。

相談窓口	電話番号	日時	内容
教育支援課 特別支援教育係 (教育センター2階) 	☎3647-9175 FAX 6458-6087	月～金 9:00～17:00	心身に何らかの心配がある等、学校生活に不安があるお子さんの就学にあたって、どのような就学先が望ましいか、就学に関する様々な相談をお受けしています。
教育相談 (教育センター2階) 	☎3649-3834 FAX 5690-4049	月～金 9:00～16:30	不登校・いじめ・学習・進路など、こどもの教育についての相談をお受けしています。常駐している教育相談員による電話相談と専門の臨床心理士による面接相談(要予約)を実施しています。

その他の相談先

TOKYO子育て情報サービス

安心して子育てができるよう妊娠・子育て・こどもの事故防止・応急手当などについてインターネットで案内します。

■インターネット TOKYO子育て情報サービス

検索



東京都児童相談センター電話相談室

こどもの養育・しつけ・発達などのさまざまな相談について専任職員が相談に応じます。

■ 4152(よいこに) 電話相談室: ☎3366-4152

■ 相談時間: 月～金曜日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後5時(12/29～1/3を除く)

■ 聴覚言語障害者用 FAX: 3366-6036



東京都江東児童相談所 ☎3640-5432

児童相談所は、児童福祉法に基づいて設置された相談機関です。

18歳未満の子どもに関する相談であれば、本人、家族、学校の先生、地域の方々など、どなたでも相談できます。児童福祉司、児童心理司、医師(非常勤)などの専門スタッフが相談・援助にあたります。

■ 日時: 月～金曜日 午前9時～午後5時 ■ 相談内容: 以下のような援助をしています。

- ・保護者の病気、死亡、家出などの事情でこどもの世話ができなくなった
- ・愛の手帳の交付を受けたい ・家出、盗み、夜遊びなどの習慣がある
- ・里親(養育家庭)として家庭でこどもを育てたい ・イライラしてこどもに手をあげてしまっている
- ・虐待を受けていると思われるこどもを発見した

また、保護者がいないか、保護者がいてもこどもを養育できないなど、親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一般の家庭(里親)や施設で養育する制度があり、養育家庭や養子縁組里親になる方を募集しています。(P19参照)

■ 施設等

- 乳児院 入所対象: 概ね2歳未満の乳幼児で、保護者の病気や経済的理由、保護者からの虐待などで家庭で養育できない場合など。
- 児童養護施設 入所対象: 概ね2歳以上の児童で、保護者の病気や経済的理由、保護者からの虐待などで、家庭で養育できない場合など。

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談事業)

お問合せ先 青少年課青少年係 ☎3647-9813 FAX 3647-8474

ひきこもりや学校、仕事、人間関係等の幅広い悩みに対し、相談員による面談、電話相談を行います。

■ 相談会場・日時: 江東区青少年交流プラザ(P90参照) 毎週火曜日 13～19時、毎週金曜日 17～21時
江東区役所(4階23番窓口) 毎週水・木曜日 13～17時
豊洲文化センター 毎月1回 ※実施日はHP等に掲載
※いずれも祝・休日・年末年始を除く

- 当事者のための居場所: 江東区青少年交流プラザ 毎週火・金曜日13～16時
- 対象者: 区内在住・在学・在勤の概ね15歳～40歳未満の方及びその家族等
- 相談員: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団相談員(臨床心理士、精神保健福祉士等)
- 申込先(相談専用ダイヤル): ☎080-9434-6949 ※面談予約受付時間: 平日火～金曜13～17時
- 施設を利用できる方: 概ね15歳から40歳未満の方

※詳細はホームページでご確認ください。

URL <https://koto-youstep.mystrikingly.com/>



知ってください里親制度

東京都には様々な事情で、家族から離れて暮らす0歳～18歳までのこどもが約4,000人。そのうち、里親家庭に在るのはわずか1割強で、約9割は児童養護施設や乳児院などの施設で生活しています。

養育家庭(里親)

様々な事情により家族と暮らせない0歳～18歳までのこどもを、養子縁組を目的とせず、一定期間、自分の家庭で養育する里親

養育家庭では、こどもが小さい時から自立するまで、長期に養育していただく場合がありますが、親の出産や入院等で、短期間のみ(数日間～数か月間)、地域で預かっていただきたいこどももいます。こどもの年齢も0歳～18歳まで様々です。

親族里親

実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族がこどもを養育する里親
※扶養義務のないおじ、おば等が養育家庭(親族)として養育する場合もあります。

養子縁組里親

養子縁組を目的として、養子縁組が成立するまでの間、里親としてこどもを養育していただく家庭

養育家庭(里親)にこどもが委託されると…

- 養育費としてこどもの生活費、教育費、里親手当などが支給されます。
- 児童相談所他関係機関の職員がチームで子育てをサポートします。
- 一時的に子育てをサポートするサービスがあります。
- 里親同士が交流する機会があります。

養育家庭(里親)になるには…

- 年齢要件:基準なし(但し、申込者が概ね25歳以下の場合は、児童養育の経験や児童福祉施設等での従事経験の有無について確認あり)
 - 住居要件:家族の構成に応じた適切な環境(「住生活基本計画」(国交省)の最低基準を満たすこと)
 - その他:配偶者がいない場合は、補助者が原則必要(成人の親族もしくは親族以外の同居者も可)
- 里親登録に関する問合せ、相談の窓口は各児童相談所の里親担当です。

■東京都江東児童相談所【フォスタリング(里親包括支援)機関】

■東京都福祉局 子供・子育て支援部 育成支援課

詳しくは

養育家庭

検索



こども相談室(東京公認心理師協会)

こども自身や保護者の方を対象に、こどもの家庭生活、親子関係、友だち、あるいは、学校生活などの悩みについて、公認心理師、臨床心理士が相談に応じます。

■電話相談: ☎3868-3626

■日時:火・水・金・土・日曜日(年末年始を除く) 午前10時～12時、午後1時～4時

子供の健康相談室(小児救急相談)

夜間・休日の保健所や保健センターが閉まる時間帯にこどもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師等が応じます。

■東京都福祉局 子供・子育て支援部 母子健康支援課

■電話相談: #8000 または ☎5285-8898

■日時:月～金曜日:午後6時～翌朝8時 土・日・祝日:年末年始:午前8時～翌朝8時

※P118の東京都こども医療ガイドもあわせてご覧ください。



少年相談の窓口(警視庁少年育成課)

20歳未満の少年自身やその保護者からの相談に応じます。

■ヤング・テレホン・コーナー：☎3580-4970

こどもの人権110番(東京法務局)

いじめ、体罰、虐待などといった、こどもの人権に関する相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

インターネットでも相談を受け付けています。

■電話相談：☎0120-007-110(通話料無料) ■法務局LINEじんけん相談:@linejinkensoudan

■日時：月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分



子どもの人権110番(東京弁護士会)

いじめ、不登校、体罰、教師とのトラブル、学校事故、子どもの非行、

子どもの福祉、児童虐待など子どもたちの抱えるさまざまな問題について、

弁護士が電話で相談を受けます(相談料は無料)。

■電話相談：☎3503-0110

■面接相談：まずは、電話相談でご相談いただき、面接相談の希望をお伝えください。

■日時：月～金曜日 午後1時30分～午後4時15分 午後5時～午後7時45分 土曜日 午後1時～午後3時45分



子どもの悩みごと相談(キッズひまわりホットライン)

第二東京弁護士会

いじめ、体罰、登校拒否、非行、虐待、無戸籍などの問題について悩んでいる
こどもたちや保護者と弁護士と一緒に考える窓口相談です(相談料は無料)。

■電話相談：☎3581-1885 ■面接相談：☎3581-2257(予約制)

■日時：火・木・金曜日(祝日を除く) 午後3時～午後7時(電話相談) 午後3時～午後5時(面接相談)

いのちの電話(社会福祉法人いのちの電話)

孤独、挫折、人間関係の問題など、こころの危機に直面した方のための電話相談窓口です。

■電話相談：☎3264-4343 ※受付時間の詳細はHPでご確認ください。



東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」

ひとり親家庭が安心して暮らすために、日常生活に関する相談、養育費についての
相談や離婚前後の法律相談、親子交流支援を行っています。

■生活相談

■養育費相談・離婚前後の法律相談・親子交流支援



弁護士子どもSNS相談(SNS相談@第二東京弁護士会)

友達のこと、勉強のこと、家族のこと、不安に思っていることをLINEで相談可能です。
(匿名相談可能、相談料は無料です。)

■LINE相談：@256fxird

■日時：火・木・日曜日(年末年始・GWを除く)

■HP：https://niben.jp/kodomo_sns.html



東京都ひとり親家庭支援センター「はあと飯田橋」

ひとり親家庭それぞれに合わせた就業相談、就業支援、職業紹介を行っています。

■就業相談・就業支援・職業紹介

■面接相談



江東区女性のなやみとDVホットライン

DV、デートDV、夫婦・親子の問題、職場の人間関係、女性の生き方など、女性からのさまざまな相談をお受けします。

■電話相談：☎3647-9551

■日時：月～土曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く） 水曜のみ午後8時まで

※必要に応じて面接相談（予約制）も行っています。まずはお電話ください。

江東区LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安をお持ちの方、その周囲の方からの相談をお受けします。

■電話相談：毎月第3木曜日 午後5時～午後8時（祝日除く）

■面接相談（来所またはオンライン）：毎月第2火曜日

午後5時～午後8時（祝日除く）※要予約

予約：☎3647-1163（平日午前9時から午後5時）またはメール・オンラインフォーム

※LGBTとは、心と身体の性が一致しない人等の代表的な4つの頭文字をとった言葉です。その他の多様な性的指向やジェンダーアイデンティティの人々を含め、LGBT等と表現しています。



江東区男性のなやみとDV電話相談

DV、デートDV、夫婦・親子の問題、職場の人間関係、男性の生き方など、男性からのさまざまな相談をお受けします。

■電話相談：☎3647-7527 ■日時：毎月第1水曜日 午後4時～午後8時（祝日・年始を除く）

電話相談（東京都女性相談支援センター）

夫や恋人からの暴力など女性からのさまざまな相談に応じています。

■電話相談：23区居住の方 ☎5261-3110

月～金 午前9時～午後9時

土日祝・年末年始 午前9時～午後5時

■LINE相談：都内18歳以上の女性 アカウント名「女性は一とふるLINE@東京」

平日、土日祝日 午後2時～午後8時（年末年始は除く）



東京ウィメンズプラザ

DV、セクシュアルハラスメント、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みについて相談をお受けします。

■一般相談：☎5467-2455

DV専用相談：☎5467-1721

毎日：午前9時～午後9時（年末年始は除く）

※必要に応じて面接相談（予約制）も行っています。

男性のための悩み相談

男性が抱えるさまざまな悩みについて相談をお受けします。

■電話相談：☎3400-5313

月・水・木曜日 午後4時～午後8時

土曜日 午後1時～午後5時

（祝日・年末年始は除く）



ささえるライン@東京

配偶者やパートナーからの暴力被害に関するLINE相談

■毎日:午後2時～午後8時(年末年始は除く)



外国語(5言語)によるDV相談

DV・デートDVで悩んでいる方の相談を外国語でお受けします。

<対応外国語>英語、中国語、韓国語、タイ語、タガログ語

■電話相談: ☎5467-1721 火・木・金:午後1時～午後4時(年末年始は除く)

海外出国前、滞在中、帰国後の教育相談(予約制)

(公財)海外子女教育振興財団 港区愛宕1-3-4愛宕東洋ビル6F

ご家庭の教育に対する考え方、任地の教育環境、赴任期間、お子さんの年齢など一人ひとりの実情に合わせ、子どもが安心して海外で教育を受けられるよう、専門の教育アドバイザーが相談に応じます。オンラインやE-mailでの相談もご利用になれます。

■電話: ☎4330-1344 E-mail: sodanjigyo@joes.or.jp

■URL <https://www.joes.or.jp/>

※面談相談(東京本部・名古屋会場・大阪会場)も行っています。ご相談の予約方法など、詳細はWEBサイトをご確認ください。



江東区子育て応援団体一覧

区内全域

城東エリア

深川エリア

深川南部エリア

江東区内で子育てに関する講座や交流会、イベントを実施している団体です。子育てに悩んだときや子育てを通して地域で仲間を見つめたいときなどに参加してみてください。子育てはひとりじゃありません。

①事務局 ②活動場所 ③活動日時 ④対象者 ⑤活動内容 ⑥入会方法 ⑦会費等

子育て応援電話「ママパライン東京川の手」

①NPO法人 こうとう親子センター 代表 秋山三郎 江東区大島2-9-28/☎3632-1717

②どこからでも電話ください。③毎月第1、3金曜日 13:00～16:00 ④子育て中の方

⑤子育て中の方のお話をボランティアが温かくお聴きする子育て応援電話。☎3633-0415。

こどものこと、ママ友や家族、自分自身のことなど、お名前不要でグチでも何でもOK。話すと気持ちが少し軽くなることも!

⑥ご利用は入会不要、直接電話ください。⑦利用料は無料。



NPO法人 マザーツリー自然学校

①代表 中安敬子 江東区高橋14-21/☎3633-1320 info@npo-mothertree.com

②木場公園、猿江恩賜公園、豊洲公園など区内の公園、子ども家庭支援センター、えこくくる江東など

③イベントにより異なります。④乳幼児親子

⑤公園で自然に触れ合いながら、自然遊びを通じて子どもたちを育てています。「森のようちえん」「木場公園森のおやこ教室」「おやこでどろんこあそび」「豊洲SDGs菜園」「みどりの子育てひろば」など。<https://npo-mothertree.com>

⑥HPで詳細を確認してください。(会員以外の方もご参加可能です。)

⑦イベント参加費は別途かかる場合があります。



社会福祉法人 のびのび福祉会

①江東区海辺4-11/☎6666-2325 ②乳幼児親子教室の他に区内2か所(住吉、海辺)に教室があります。

③児童発達支援・放課後等デイサービス 月～金9:30～14:30 土9:00～13:30

④発達に気になる子や障害がある子(0～12歳まで)

⑤発達に気になることも発達を対象に、発達の支援、保護者への支援を行っています。児童福祉法に基づく通所支援施設です。季節の行事やバスハイフ、親子まつりなど、親子で楽しめる行事を行い、保護者会を中心に共に学び合い交流しています。

⑥電話で連絡してください。見学、面接を行います。

⑦利用料は保護者の収入により月額上限があります。



輝くママのコミュニティ「himawari」

- ①代表 山西絵美 ☎080-4373-8494 himawarimama.info@gmail.com
- ②男女共同参画推進センター 亀戸青少年交流プラザ 教育センター ボランティアセンター
- ③平日10:00～12:00 イベントにより曜日が異なる
- ④子育て中の親子 妊娠・0歳～小学校低学年
- ⑤新しく引っ越してきた方、外国人ママ、障害者の方も気軽に参加できる出会いの場として、他子連れ、ママ向け、子供向けイベント(学習講座や食育、スポーツ、交流会等)を開催。団体や企業・区との共催・協働・区のイベントに積極的に参加協力しています。We hold events for parents, children, and moms (Classes, food education, sports, etc.) to meet others in the community. Even those mental and physical health and active life.
- ⑥ホームページまたは書面にて会員登録記入
- ⑦年会費2,000円(会員以外も各イベントの参加体験は自由にできますのでお気軽にご参加ください)



おもつなし育児交流会

- ①連絡先 後藤・富永 mail:omutsunashi.fes@gmail.com
- ②総合区民センター
- ③月1～2回 10:00～12:00
- ④乳幼児のお子様と親御さん、ご関心のある方
- ⑤紙・布おもつを上手に使います。産まれたばかりの赤ちゃんでも、1～5歳の小さなお子さまでも、気持ちよく排せつし、自然な排せつの自律をサポートできるコツや、親子コミュニケーションの奥深さを分かち合っています。妊産婦さん、親御さん、ご祖父母、子どもの育ちに関わりある職種など関心ある方なら、どんなでもご参加いただける交流会です。
- ⑥ホームページより要申込み(入会制度はなし) ⑦500円



NPO法人 子育てサロンすくすく

- ①代表 添谷京子 江東区東砂2-1-15/☎03-6458-4336
- ②東砂2丁目の子育てサロンすくすくと亀高地区集会所
- ③月曜日～金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日or日曜日 10:00～15:00
- ④0歳から3歳までの親子(木育広場は0歳から高齢者まで)
- ⑤子どもの心を豊かにする木のおもちゃや手作りおもちゃを揃え、親子で遊び、子どもや、親同士が交流する、親子の遊び場です。生の声で語りかけるおはなしの部屋、お友だちとの交流や自立への芽を育むチャイルドルーム、おもちゃ美術館の江東版の木育広場、木のおもちゃでたくさん遊ぶためのおもちゃ貸し出し、ママのリフレッシュのためのひと時保育などママと子どものためのイベントが日替わりで開催しています。
- ⑥直接電話か公式すくすくライン、ホームページより連絡ください。
- ⑦参加費 親子のあそび場無料 他は別途設定、詳細はHP、LINE参照



すくすくページ



LINE

アララトおもちゃひろば

- ①アララトおもちゃひろば(kameido.ararato@gmail.com)
- ②日本基督教団亀戸教会1階ホール
- ③第2、第4月曜日(祝日も開催)9:30～(開所・自由遊び)11:00～11:30(一斉プログラム)
- ④0歳～3歳を中心に親子での参加となります。(小学生低学年も可)
- ⑤活動内容 温もりのある木のおもちゃや手作りおもちゃで親子でゆっくり遊べるひろばです。リズム遊び、手遊び、親子遊び、絵本など取り入れ、元保育士、おもちゃコンサルタントなどのスタッフがご一緒にします。地域の子育て支援の場として、居心地の良い場所にしたいと思っています。お気軽に遊びにいらしてください。
- ⑥入会申し込みはいりません。いつでもお待ちしております。
- ⑦費用はいりません。



アソビバ江東 さるえプレーパーク

- ①代表 千葉早希恵 sarueplaypark@gmail.com
- ②都立猿江恩賜公園 芝生広場 ③第1、3土曜日 11:00～15:00 ④どなたでも
- ⑤「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。子ども自身の「やってみたい」を、できるだけ子どもたちの手で実現していく遊び場です。遊びが広がる素材や道具を用意しています。木工、絵の具、木登り、焚き火など、いつもの公園ではできない体験ができます。
- ⑥直接さるえプレーパークにお越しください。開催情報はFacebook、LINEにてご確認ください。 ⑦無料



プレコン・産前産後ケア リラコムラウンジ(亀戸)

①一般社団法人 ママリングス 江東区猿江2-10-9/
落合 ☎070-1556-0846/秋山 ☎070-1556-2362/
3335momrings@momrings.jp

②江東区全域(拠点 亀戸) ③スケジュールは Instagram で

④小学生から子育て中の方(更年期以降世代の方も受付けます)

⑤令和8年4月より「プレコン・産前産後ケア リラコムラウンジ」が亀戸「Be ACTO 亀戸」でスタート。

プレコン世代から女性のライフステージを医療多職種がワンストップでサポートします。

「江東区産後ケア事業」「ヘルシーランチお茶会」「ピラティス」「ボディセルフェア」「マタニティbaby相談」「助産師相談(江東区女性相談)」「ぶっちゃけ女子会(小学生から大学生対象)」など。すべての女の子・元女の子が毎日を笑顔ですごせるために♡

⑦無料有料あり。詳細はお問合せください。



RELACOM335

歌おう!ゴスペル!Olive Green Gospel Choir

①ディレクター Gospel ARIA/
gospel-hearts@hotmail.com

②堺福音教会東京チャペル 江東区木場2-17-10

③基本第1・3(月)10:30~12:15 (10:15開場)

④ゴスペルを歌ってみたい方。初心者、お子様連れ、大歓迎です♪クリスチャンでなくても大丈夫!

⑤子連れで歌えるゴスペルクワイア。こどもを自由に遊ばせながら愛と感謝と祈りの歌「ゴスペル」を大きな声で歌い、みんなとおしゃべりしたり笑ったりしてストレス発散&リフレッシュしましょう。

⑥体験1回無料です♪ ⑦1回1,500円



@GOSPEL_ROOM

木場プレーパークぼうけん隊

①代表 川口千恵子
kiba_bokentai@yahoo.co.jp / kibaplaypark.s@gmail.com

②都立木場公園 南のぼうけん広場

③1月と8月を除く毎月第2土曜日10:30~15:00

④どなたでも来場できます

⑤廃材や自然の恵みを利用し思い切り外遊びを楽しみましょう。汚れてもよい恰好や靴で来てくださいね。着替えもぜひ。(木工工作、ロープ、昔遊び、絵の具、布遊び等)

⑥特になし 無料

⑦イベントを楽しむサポーターとして参加して頂くことも可能です。サポーターの詳細や当日の開催の有無などについてはブログをご覧ください。
<https://kibaplaypark.amebaownd.com>



NPO法人 リンク・スマイル

①理事長 古畑真弓 江東区東陽3-10-5 2F / ☎6666-1361 ②東陽3-10-5 山崎ビル2F

③月・火曜日おやこようちえん ばんだ(母子分離)

金曜日AMおやこようちえん こあら(おやこ)

月1回木曜日AM おやこひろば

④未就園のお子さんとパパママ

⑤様々な遊びの体験を通し親子のふれあい、親子同士の交流を楽しみましょう。

「民間学童」「発達・学習支援」「子育て相談(LINE)」「ペアレント・トレーニング講座」を運営しています。

⑥メールまたはLINEからお気軽にお問合せください。 ⑦利用事業により異なります。ホームページをご覧ください。



赤ちゃんとの暮らし研究会(愛称「あかくら」)

①代表 肥後牧子 ②門前仲町・木場・豊洲周辺もしくはオンライン

③随時 HPやメルマガにてご案内します。

④産前産後のご家族・赤ちゃんやそのご兄弟

⑤赤ちゃんの発達に合わせた脳育「赤ちゃんとお遊ぼう」を月に1度開催。お父さんお母さんと一緒に赤ちゃんをあやしたり、遊ばせ方をお伝えします。産前の方にも赤ちゃんの接し方をお伝えします。その他ZOOMをつかったオンライン子育て講座など随時開催しています。

⑥二次元コードよりご登録ください。イベントのご案内が届きます。

⑦入会金・年会費無料。イベントごとにお申し込みください。 ■団体URL <https://aka-to.jimdofree.com/>



赤ちゃんとお遊ぼう
お茶で自分時間を

3/15 豊洲・木場近く
参加費2,000円
お抹茶とお茶菓子
(白砂糖未使用)



医療法人社団アリス

広告

365日年中無休

小児科



キャップスクリニック東雲

ネット予約
できます！

診療時間

朝9時-夜21時

午前 9:00-13:00 / 午後 15:00-21:00

(受付時間 8:45-12:45 / 14:45-20:45)

※施設点検日・休館日等は、休診または開院時間を変更する場合がございます。

〒135-0062

東京都江東区東雲1-5-19

AIP25豊洲ビル 4F

TEL: 03-3520-8896

<https://caps-clinic.jp/shinonome/>



豊洲駅・東雲駅より徒歩約12分 / 駐車場46台、駐輪場76台 完備



CAPS CLINIC



Member

当院はセサミストリートクリニックメンバーです。世界中の子どもの可能性を育み、学ぶ楽しさを伝える、セサミストリートの教育活動を支援しています。
© 2024 Sesame Workshop. "Sesame Street" and associated characters, trademarks and design elements are owned and licensed by Sesame Workshop. All rights reserved.

広告

土日・祝日診療

時間外も LINE 相談 OK

WEB 予約はこちら



のずえ小児科

東雲 1-9-11-102

Phone: 03-5560-6071

江東区でのお住まい探したら

広告

七五三不動産

お子様の成長・家族の成長を
江東区大島で見守って 15 年
弊社は無料相談会（勧誘無）
を実施しています。

江東区パパママ相談会

こんな悩みはありませんか？
気軽にできる子育ての相談先がない・・・
マイホームを検討している
子育てしやすい地区を探している etc
子育て経験者の女性スタッフ常駐 託児有

ご予約はこちら

七五三（なごみ）不動産

許可番号: 東京都知事免許 (3) 第93984号

TEL: 03-5628-1555

東京都江東区大島 8-22-13 担当: 小泉・田代
都営新宿線 東大島駅大島口徒歩 8 分 大島駅 A5 出口徒歩 6 分

★未経験者歓迎！営業メンバー募集中★

スマホ予約！

