

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ
保護者向けの情報が入っています。ぜひご活用ください。



マチレット

江東区 子育て ハンドブック 2026



妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティ・産後)を配信しています。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

こんにちは赤ちゃんLINE



江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

こどもが通う施設

子育てを応援
手助けをしよう

こどもとお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親へ
家庭の方へ

障害・疾病のある
お子さんのために

こどもらふ

小児科医院を受診するのは 病気のときだけでは ありません。

当院では分かりやすく、丁寧な説明で、
ご両親の不安な気持ちを払拭出来るよう
心がけています。

乳児健診・予防接種をはじめ、育児上の
ちょっとした不安・健康相談などお子さま
の成長のお手伝いもしております。

一般診療では小児科と喘息、アトピーなど
のアレルギー疾患の診察を行っております。
ささやかな事でも遠慮なくご相談ください。



生後2ヶ月になると、ワクチン接種が始まります。

ワクチンは赤ちゃんにとって、健康を守るためにとても大切なものです。

当院ではワクチン・健診を乳児健診・予防接種の時間帯は勿論、一般診療の時間内でも
受けられます。感染リスクに配慮したクリーンスペースでお待ち頂けます。

イオン東雲ショッピングセンターの
クリニックモール内で、土・日も診療を行っています。

当院では
乳児健診・
予防接種の時間を
設けております
[要予約]

かかりつけ
登録をして
頂くことで、
安心サポートも
しております。



— 2003年 東雲で開業 日本小児科学会認定 小児科専門医
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医 —

いよりこどもクリニック

小児科

アレルギー科

ご予約は
こちら

☎03-6221-3448

[HP] <https://www.shujii.com/0362213448>

電話・インターネットでご予約いただけます



〒135-0062 江東区東雲1-9-10 イオン東雲ショッピングセンター2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	/	●	●	●	●
14:00-15:00	★	★	/	★	★	※	/
15:00-18:30	●	●	/	●	●	※	/

★乳児健診・
予防接種
(要予約)

※土曜午後
14:00-16:00

江東区歯科医師会からのお知らせ



江東区の 無料歯科健診



妊婦歯科健康診査

1歳6ヶ月児歯科健康診査

3歳児歯科健康診査

おとなの歯科検診

健康長寿お口の元気度チェック



私たち歯科医師会会員は

区民のみなさまに向けて、このような活動を行っています！

- 休日で、急にお口の問題が生じた時には、当番医が対応します。
- 通院がむずかしい方の所へ訪問し、相談や診療を行っています。
- 妊婦さんやこどもたちに、お口の健診や相談を行っています。
- お口の節目検診を、協力医の各歯科医院にて行っています。
- 障がいのある方々に、安心して通える場へのかけはしとなります。
- 専門的な対応が必要な時は、大きな病院や施設などへ、つなぎます。
- 80歳を過ぎて、20本歯の有る方の表彰を行っています。
- 災害などが起きた時には、救援活動を行います。
- デンタルフェスティバル等、みなさまと直接ふれあう場をもうけています。
- 保健所では、健康長寿お口の元気度チェックの結果に基づき、フォローアップ教室を行っています。

一般社団法人
東京都江東区歯科医師会
会員証



一般社団法人 東京都江東区歯科医師会

質問・お問合せは
こちらどうぞ

TEL 03-3649-0780 FAX 03-3649-1688
HP <https://kotoku-shikaishikai.com/>



江東区の子育て

発行にあたって

江東区では、保護者と子どもが安心して毎日を過ごせるよう、妊娠・出産から乳幼児期、学齢期まで、切れ目なく子育てを支える体制を整えています。相談しやすい身近な窓口や、親子で遊べる遊び場の整備、成長に合わせた支援など、地域でつながらず子育て環境づくりのため、さまざまな施策を進めています。

この「子育てハンドブック」は、江東区や関係機関等が実施している取り組みをまとめた冊子です。

「妊娠がわかったらどうする?」「赤ちゃんが生まれたら?」「子育てをちょっと手助けしてほしい」「子どもと一緒に遊べる場所はある?」など、ご家庭の状況やお子さんの成長段階に合わせてご活用いただけます。

子どもたちは江東区の未来であり、たからものです。「子育てハンドブック」の情報、子どもたちが「江東区に生まれてよかった!」、保護者の皆さんが「江東区で子育てしてよかった!」と実感できる手助けになれば幸いです。

最後に、本誌発行の趣旨にご賛同いただきました広告主の皆様へ、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

コトミちゃん▶



江東区長
大久保朋果

区役所庁舎案内

江東区東陽4-11-28 ☎3647-9111 (代表)

【開庁日】月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※水曜日に限り一部窓口で午後7時まで受付

【閉庁日】土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

ただし、原則毎月第2日曜日(令和9年3月は第4日曜)は

午前9時～午後4時まで受付

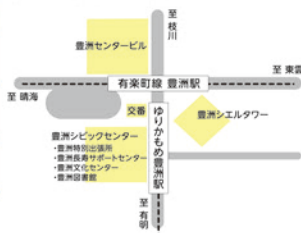
	階	業務	第2日曜日	水曜夜間
区民課	2階	戸籍に関する各種届出	○	○
	防災センター2階	国民年金加入と免除申請	×	○
医療保険課	2階	国民健康保険への加入届出 出産育児一時金(国保の方)	○	○
福祉事務所保護第一課	2階	担当地区における生活保護法に基づく生活困窮世帯への保護、入院助産の実施 ※担当地区についてはP29をご覧ください。	×	×
保育支援課	3階	保育園の入園相談、入園申請、保育料の支払い	×	○
子ども家庭支援課	3階	児童に関する各種手当の申請、子ども医療費助成等の申請・受付、医療証の交付	○	○
生活応援課	5階	母子・父子相談業務、家庭相談業務、養育費確保支援事業補助金申請	×	×
地域教育課	6階	江東さっずクラブ利用料の支払い	×	×



豊洲特別出張所

江東区豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階 ※業務時間・開所日は本庁舎と同じ

担当(電話番号)	業務	第2日曜日	水曜夜間
戸籍係 (5859-0069)	戸籍に関する各種届出	○	○
子ども家庭支援課 (5859-0165)	児童手当の申請、子ども医療費助成の申請・受付、医療証の交付	○	○
保育支援課 (3647-4934)	保育園の入園相談(来庁相談のみ)	×	×



※お取り扱いができない業務もありますので、事前にお問合せください。



困ったときのINDEX

江東区
観光キャラクター
「コトミちゃん」



近くに知り合いもいないし・・・子どもを連れて
落ち着いて相談や話をしたい!
近くに子育て中のひとはいるかな?

子ども家庭支援センター→P12、13

保健相談所→P14、15

子育て応援団体一覧→P22～24

子どもが生まれた!どんな手続きが必要?

手続き・届出をしましょう→P32、33

子どもの発達心配、どうすれば?

まずは相談してみましょう→P16、17、71～75

(区の相談先と発達支援施設)

就学する子どもの支援体制について→P63

保育園・幼稚園ってどこにあるの?

保育施設→P43～55

幼稚園→P58～60

認定こども園→P61

次は小学校だ。どんな制度があるの?

小学校の制度→P61～63

放課後に子どもを預かってくれるところ
はある?

江東きずクラブ・

土曜江東きずクラブ→P64～66、68～71

子どもの送迎を手伝って欲しい。買い物に
行きたい。その間だけ、子どもを預かってく
れるところは?

子育てサポート一時保育→P78、79

リフレッシュひととき保育→P80

ベビーシッター利用支援事業→P82

ファミリー・サポート事業→P82、83

自宅に来て少し家事を手伝って欲しい!
どんなサービスがあるの?

こうとう家事・育児サポート事業→P83

ふれあいサービス→P84

シルバー人材センター→P85

子どもと一緒に遊べる場所はあるの?

子ども家庭支援センター→P12、13

子どもと遊べる区の施設→P86～92

お出かけマップ→P94～101

ひとり親への支援はどんなものがあるの?

まずは相談してみましょう→P104(母子・父子相談)

経済的支援→P104～106

自立支援→P106、107

その他支援→P107、108

子どもをどう育てていいのか分からない!!
助けて!!

電話で相談してみましょう→P16、17

子育てについて学びたい→P102、103

子どもが急に病気になったり、
ケガをしたらどうしよう?

もしもの時の緊急連絡先→P115～119

病児・病後児保育→P56～58

近隣から子どもの泣き声が・・・

虐待かなと思ったら→P121

妊娠・子育てでどんなことがあるかな?

妊娠の経過→P25、26

産後の体と心の健康→P31

発育・発達お役立ちカレンダー→P34、35

赤ちゃんの泣きの特徴について→P36

離乳食について→P41

子どもが安全に暮らす環境づくり→P122、123

子どもがいる家庭での災害対策→P124



江東区の地図と町名& 主要道路と駅分布図



子育て支援アプリ

「こうとうおやこ手帳」配信中!



江東区では、子育て世代の皆さまをサポートするためのアプリ「こうとうおやこ手帳」を配信しています。

こうとうおやこ手帳とは

予防接種のスケジュールや成長記録の管理、子育て支援サービス・手続等の情報、子育て施設や子育て関連イベントの情報をアプリ1つでご確認いただけます。また、年齢などに応じて、必要な情報をプッシュ通知やメールでお届けします。

主な機能のご紹介

◆成長記録機能

お子さまの身長や体重の記録、写真やコメントを入力することができます。

◆予防接種のスケジュール管理機能

お子さまの生年月日や接種希望のワクチンをご入力いただくと、AIが最適な予防接種スケジュールを自動で作成します。

◆イベント情報

区内の児童館、子ども家庭支援センター、保育園、幼稚園、保健相談所などで開催されるイベント情報を一覧で確認できます。一部イベントはアプリ内イベント情報の各イベントページよりお申し込みいただけます。

◆子育て施設情報

児童館、保育園、小中学校、図書館、公園など、区内の子育て関連施設の住所や電話番号を検索できます。

◆子育てお役立ち情報をプッシュ通知

自治体からのお知らせや制度変更、手続きに関する情報などを登録されたお子さまの年齢に応じて、必要な方にタイムリーにお届けします。



お問合せ先 こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230

おやこ手帳の
ダウンロードは
こちらから▶▶▶



▲web版



▲Android



▲iOS



子育て情報ポータルサイトを 使いこなそう！

子ども家庭支援センター みずべ

区内8か所にある子ども家庭支援センター「みずべ」のHPです。
様々な支援サービスやイベント情報、施設の利用案内などを掲載しています。

ポイント① みずべを知ろう！

みずべを知っていただくために、みずべの1日や利用者の声、ご利用にあたっての留意点などを掲載。みずべってどんな場所？にお応えします。

ポイント② リフレッシュひととき保育

保護者の方のリフレッシュを目的にお子さまを一時的にお預かりするひととき保育について、登録面接後、サイト上にマイページを作成しスマホやPCから空き情報の確認や抽選申込ができます。

ポイント③ プログラムの動画配信

みずべの紹介や各種プログラムのYouTube配信をしています。
ぜひお家からもみずべを楽しんでください。

ポイント④ 相談フォーム

保護者の皆さまの様々な悩みをご相談いただける相談フォームを設置しています。
電話での相談はちょっと…でもメールならという方、ぜひご利用ください。

児童館一時保育サービス

児童館一時保育サービスは在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりするサービスです。
保護者の方のリフレッシュを目的としているため、買い物、通院、美容院、家の掃除など、理由を問わずご利用いただけます。

児童館

区内17か所の児童館を紹介しています。乳幼児親子向けの様々なサービスを提供していますので、ぜひ最寄りの児童館に遊びに来てください。

子育て応援情報配信

定期的な様々な子育て情報を配信する「子育て応援情報配信」の登録ができます。

こんにちは赤ちゃんLINE

妊娠中の健康状態やお子さん生まれた後の成長の様子、子育てのアドバイス、区の支援サービスなどを配信します。

様々な子育て支援サービスやイベント情報をお届けします。
スマホやPCで気になる情報をチェックしてください♪

子育て情報ポータルサイトはこちら→



地域SNS「PIAZZA」

江東区では平成29年11月に子育てに関する不安感や負担感を解消し、安心して子育てができることを目指し地域SNS「PIAZZA」と包括協定を締結しました。地域SNS「PIAZZA」は二次元コードから専用アプリをダウンロードすることですぐにご利用が可能です。ぜひご活用ください。



PIAZZA

街のみんなで情報交換



PIAZZA でコミュニケーション!

街の
イベント

お店や
病院の情報

モノの
ゆずり合い

PIAZZA で街のイベント情報を知ろう!

アプリ内では、街のイベント情報、お店や病院情報の共有、モノの譲り合いなど地域密着情報を通じた積極的なコミュニケーションが繰り広げられています。

アプリ登録(無料)は
こちら!→



PIAZZA で
この街の暮らしをもっと楽しく!

街のみんなで暮らしに関する情報をやりとりしたり、ちょっと困った時に相談しあったり、使わなくなったモノを必要としている人に譲ったり。

この街をもっと知り、みんなとつながることで、私たちの暮らしはもっと楽しくなります。



イベント／習いごと

イベントや習いごとの情報は大人気!「こんなの見つけた!」「参加してきました!」などのクチコミが飛び交っています。



ご近所リユース

家具・家電など大きなもののリユースも。すぐ取りに行けるのはご近所ならではの!



おしえて!

子連れで行けるレストラン、美味しいケーキ屋さん、おすすめ歯医者さんなど知りたいことを気軽に聞ける!



こんにちは 赤ちゃんLINE



産後LINE

お子さんの誕生日に基づき、成長の様子、子育てアドバイスや区の子育て情報などを配信します。

主な対象者 0歳児～2歳児の母親・父親・ご家族

配信内容

育児アドバイス、ホームケア、予防接種、事故予防、産後のメンタルヘルス、行政情報 など

配信頻度 生後0～100日/毎日
～1歳誕生日/3日に一度
～2歳誕生日/7日に一度
～3歳誕生日/14日に一度

登録情報

赤ちゃんの誕生日と名前(ニックネーム)を登録

※利用は無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。出生日、ニックネームだけで登録いただけます。個人が特定されるような情報(実氏名など)は登録には必要ありません。

ご登録はこちらから



- ① 区公式LINEと友達になる
- ② 基本メニューの「受信設定」をタップ
- ③ こんにちは赤ちゃんLINEの登録するをタップ

マタニティ
LINE 編

え〜〜〜!!

赤ちゃんできたの!?
おめでとう〜!!!江東区
カフェにて

「マタニティLINE」

という
ものがあるね...日数にあわせて
お腹の赤ちゃんの
様子などLINEが
くるんだって!

子育てはひとりじゃないよ!

マタニティ
LINE出産予定日に基づき、おなかの赤ちゃんの様子、
ママのからだのことや区の子育て情報などを配信します。主な対象者 妊娠中の女性・
パートナー・ご家族

配信頻度 1日1通

配信内容 胎児の成長過程、
妊娠生活のアドバイス、
行政情報 など

登録情報 出産予定日を登録

ご登録は
こちらから

- ① 区公式LINEと友達になる
- ② 基本メニューの「受信設定」をタップ
- ③ こんにちは赤ちゃんLINEの登録するをタップ

※利用は無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。出産予定日だけで登録いただけず、
個人が特定されるような情報（実氏名など）は登録には必要ありません。



児童館X(旧ツイッター)

児童館は、乳幼児から中高生世代までのこどもたちが誰でも利用することができる地域の遊び場です。親子でゆったり、お友達同士でワイワイ、もちろん一人でも!ぜひ遊びに来てください。江東区では、児童館で実施しているプログラムやイベントの内容などを、各児童館の公式X(旧ツイッター)で発信しています。フォローをお待ちしています!

◆対象児童館(令和8年4月1日時点)

- | | | |
|---------|----------|----------|
| ●森下児童館 | ●辰巳児童館 | ●太島第二児童館 |
| ●平野児童館 | ●千田児童館 | ●小名木川児童館 |
| ●古石場児童館 | ●東陽児童館 | ●東砂児童館 |
| ●塩浜児童館 | ●亀戸児童館 | ●東砂第二児童館 |
| ●豊洲児童館 | ●亀戸第三児童館 | ●南砂児童館 |
| ●東雲児童館 | ●大島児童館 | |



児童館のX(旧ツイッター)は
こちらから!



江東こどもまつりイメージキャラクター
「カクン・ユウチャン」



マチを好きになるアプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

ダウンロードはこちら

*アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

マチイロに関する
お問い合わせは

株式会社マチイロ 092-716-6122(マチイロ運営担当)まで
〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
※株式会社ジチワークスのマチイロ事業は、2024/3/1付で
「株式会社マチイロ」に分社化しております。



2026 江東区
子育てハンドブック
配信中

くらしに、新しいつながりを。
DUSKIN

がいてネっと
タスキレントオール

ダスキンで

ベビー用品レンタル

目黒ステーション限定! 江東区にお住まいの方応援キャンペーン

長期レンタルで

さらに

最大 **40% OFF** **10% OFF**

生まれてからすぐに使える

おすすめ商品

その他もたくさんの商品を品揃えております!

サイズや機能により
10種類のベッド品揃え



立ち上がりベッドオープン

1ヶ月料金 **3,520円**

通気性、保温性が高く
赤ちゃんにぴったり



3次元高反発マットレスエアシャワー

1ヶ月料金 **1,650円**

母乳量は1g
体重は5gでわかります



母乳量測定付ベビースケール nometa

1ヶ月料金 **2,090円**

抱っこよりより抱っこ
楽で足回りに楽



コンビ ハイロー
オートスイングラック ネムリラ

1ヶ月料金 **5,280円**

全レンタル商品対象

10% OFF

対象:2027年8月31日までに申込みの方

対象期間中のお申込みであれば同一ご利用者が何回でもお申込み可能です。(ご利用の制限なし)

※短期割引・長期割引も併用可です。延長時は通常料金でのご案内です。

※販売商品は除く ※宅配料金対象外

こちらから
お申し込みは

申込み時、備考欄に
**目黒ステーション
江東区応援キャンペーン**
と入力



※ホームページの申請時の自動計算には10%OFFが反映されます。
店舗にてご注文内容を確認後、電話またはメールにて割引後の金額を
ご案内いたします。

レンタルするなら、
「長期レンタル」がおトク!



商品のお申込み・お問い合わせ・ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

タスキレントオール目黒ステーション

〒153-0065 東京都目黒区1-6-12

Mail:RA-MEGURO@fc.duskin.co.jp

03-3794-3431

営業時間 9:00 ~ 17:00

定休日 火曜日・日曜日

- ・価格にはすべて消費税10%が含まれています。
- ・お電話・ご来店・Web サイトでご予約をお受けします。
- ・人気商品やご予約が集中する時期は、在庫を切らす場合がございます。
- ・貸出時に運転免許証が健康保険証などの身分証明書をご表示ください。
(証明書の番号などを控えさせて頂きます)
- ※未成年の場合は上記以外に親権者の同意が必要ですが、
- ・商品の色は印刷物ですので、実際と異なる場合があります。
- ・商品・価格が予告なしに変更になる場合がございます。

ダスキンコンタクトセンター

0120-100100 株式会社 **タスキン**
目黒グループ レントオール事業部
(受付時間:8:00~20:00) 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

かしてネっと

お電話・ご来店・Web サイト

検索

**タスキン
レントオール**
DUSKIN RENT-ALL

RA260527

行政サービス一覧

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊婦がわがままなら

赤ちゃんが生まれたら

子どもが通う施設

子育てを応援したい

子どもとお出かけ

子育てについて

ひとり親へ

障害・疾病のあるお子さんのために

こどもらO's

	妊娠	出産	1か月	3か月	6か月
こども家庭支援課	児童館P88				
	ことうおやこ手帳P4 子育て情報ポータルサイトP5				
	こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティLINE・産後LINE)P7・8				
	児童手当P32・33 子ども医療費助成P33 児童育成手当(育成手当・障害手当)P104 児童扶養手当P105				
養育支援課	子ども家庭支援センター“みずべ”P12・13 子育てひろばP86 リフレッシュ				
	児童虐待通告相談窓口P121(虐待対応は妊娠期から行っています)				
保健所・保健相談所	妊娠届P27	出生通知票P32		乳児(3〜4か月児)健診P36	6〜7か月児健診P36
	母子健康手帳交付P27	●新生児聴覚検査P27 ●赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)P36			●離乳食教室P36
	●妊婦健診P27 ●妊婦歯科健診P27 ●平日版・休日版 ●妊婦訪問指導P28 ●RSウイルスワクチン ●予防接種P28	●母乳教室P36 ●産後ケア事業P15・33	●産婦健康診査P27 ●1か月児健康診査P27	●乳児精密健診P39	
	子育て相談・発達相談・食事の相談P16 電話相談・所内相談・家庭訪問(妊娠期から対応しています)				
区民課	●妊娠高血圧症候群などの 医療費助成P28	予防接種P37			
	●ゆりかご面接 P15・27	未熟児養育医療P39 自立支援(育成)医療P110	小児慢性特定疾病 医療費助成P111		
保育政策課・ 保育支援課 (保育園)	●妊娠届P27 ●母子健康手帳交付P27	出生届P32			
	マイ保育園ひろばP54・86 育児相談(保育園)P17				
学務課 (幼稚園)	保育施設P43〜55				
	緊急一時保育P77 子育てサポート				
地域教育課	かんがるーひろばP59・86				
	認定こども園P61				
教育センター(教育相談窓口)					
福祉課	民生・児童委員P17				
障害者施策課・ 障害者支援課	こども発達センターCoCoP17				
	身体障害者手帳P109 愛の手帳(知的障害)P109 障害・疾病があるお子さんのための各種手当・助成				
保護課	●入院助産制度P29				
生活応援課	母子・父子相談P104 母子・父子福祉資金貸付P105 母子生活支援施設P107				
その他	ことう家事・育児サポート事業P83				
	ベビーシッター利用支援事業P82				
	ふれあいサービスP84				
	家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)P84 シルバー人材センターP85 土曜・休日急病診療P117 平日夜間こどもクリニックP117 休日歯科応急診療P117				



9か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	～就学
サービスP81					
ひとり親家庭等医療費助成P105 特別児童扶養手当P109					
ひととき保育P80(生後6か月～)			はびトレP103		
こどもショートステイP81(在宅型 満1歳～施設型 満2歳～)					
●9～10か月児健診P36	●9～10か月からの“育ち”をのばす子育て教室P36	●1歳6か月児健診P36 1歳6か月児歯科健診P36	●1歳6か月からの“育ち”をのばす子育て教室P36	●3歳児健診P36	
		●1歳6か月児精密健診P39	●3歳児精密健診P39		
		幼児経過観察健診P36 ことばの相談P16			
	●1歳児食事教室P36	●2歳児歯科衛生相談P16	●小児・思春期精神保健相談P16	●3歳児心理相談P16・36	
	●1歳児歯科衛生相談P16				
小児精神病医療費助成P111					
一時保育P78・79 病児・病後児保育P56					
こども誰でも通園制度(あずかーる)P54・76					
幼稚園P59・60					
こども誰でも通園制度(あずかーる)P54・76					
●教育委員会で行っている講座P102					
●就学相談P17・63					
●教育相談P17					
こどもの発達を支援するための施設P71～75					
P109～111 その他支援P112～114					
ファミリー・サポート事業P82・83					





あなたの身近な子育て応援の場

江東区子ども家庭支援センターみずべ

(地域子育て相談機関)

子ども家庭支援センター（愛称：みずべ）はこんなところ！

- 親子で一緒に遊べる「子育てひろば」があります。
- 経験豊富なスタッフや専門の先生に相談できます。
- 様々なプログラムや講座に参加できます。
- こども同士、保護者同士のつながりができます。
- 妊娠期から利用可能で、子育てに関する様々な情報が入手できます。



お帰りなさいとあなたを迎えてくれる場所、それがみずべです。



子育て相談

【毎週月曜～土曜】

(祝日・年末年始を除く)

面接9:00～17:30

電話9:00～18:00

※有明・住吉のみ毎日

子育てひろば

【毎週火曜～土曜】

(祝日・年末年始を除く)

10:00～16:30

※有明・住吉のみ毎日

(日・月曜、祝日の開設時間は10:00～16:00)

専門相談(要予約)

【毎月1回～2回】

○発達相談

○家族問題相談

○心理相談 など





／ 適度なリフレッシュは必要です ／
リフレッシュひととき保育(要予約)

【毎週月曜～金曜】
9:00～12:00、13:00～17:00の
1日あたり3時間以内(1時間単位)
1時間につき500円
詳しくはP80をご覧ください。



妊娠や子育てで 困ったら保健相談所へ!



こんな悩みありませんか?

ちゃんと母乳
出ているのかな?

出産の準備って
何をすれば
良いの?

身近に
相談できる人が
いない...

離乳食って
どうやって
作るの?

ちゃんと育てて
くれるのか
気になる...



保健 相談所 とは

保健相談所は妊娠中の方や乳幼児、父、母の相談や健診などを行っています。各種教室や子育てに悩んだときの相談のほか、ご家族の健康に関するご相談にも応じます。
お住まいの地域によって担当の保健相談所が決まっていますので、詳細は各保健相談所にお気軽にお問合せください。



妊娠・子育て期 相談(P16参照)

保健師・栄養士・歯科衛生士のほか、心理相談員や児童精神科医などによる専門相談もあります。

妊娠期 健診・教室(P27・28参照)

健診費用の一部を助成します。
各種講座を開催します。

子育て期 健診・教室(P36参照)

定期健診・経過観察健診を行います。各種教室を開催します。

お住まいの地域を担当する保健相談所をご利用ください。



出産前の心配ごと、産後すぐの育児不安など 何でもご相談ください!

ゆりかご 面接

妊婦さん対象



保健師・助産師が相談に応じます!!

- 妊娠中の気持ちや身体の変化を相談したい・・・
- 江東区の子育てサービスはどうなってる?
- 出産に向けて何をいつ準備するの?
- 妊娠中に気をつけることは? など



妊娠・出産・子育てに関する様々な疑問や心配事などどんなことでもお気軽にお話してください。

面接を受けた妊婦さんにプレゼントを差し上げます。

利用者の声 [ゆりかご面接]

地域の保健師さんに妊娠から出産後の不安項目を一通り聞いていただきました。夫や周囲に協力してくれる人はいるか、心身面のことなどです。何をすればよいか整理ができました。区の支援施設の案内や両親学級のお知らせもいただき、面接をきっかけにいろいろと動けました。
(by みのさん(木場)/お子さん:3か月)

産後 ケア事業

P33参照

出産後に体調不良や育児不安がある方などを対象に「宿泊型産後ケア」「日帰り型産後ケア」「スポット型産後ケア」「訪問型産後ケア」のサービスを提供します。利用基準、利用料金などの詳細は区のホームページをご覧ください。



利用者の声 [日帰り型産後ケア]

生後4か月までの日帰りケアを2回利用しました。こどもを預けて個室でお昼寝やママさんたちとランチを食べたり、リフレッシュになりました。
(by こなつさん(枝川)/お子さん:10か月)

