



こうとう家事・育児サポート事業

ご自宅にサポーター（区が委託した事業者）が訪問し、家事・育児のお手伝いをします
サポートできる内容については、右下の二次元コードよりホームページをご確認ください

利用 対象者

江東区にお住まいの妊娠中もしくは2歳まで（3歳の誕生日の前日まで）
のお子様を養育中の家庭
※ 保育園、幼稚園等に通われている場合でもご利用いただけます
※ 多胎児（双子・三つ子など）を妊娠もしくは養育しているご家庭については
裏面下段をご参照ください

利用上限 時間

年 齢 (児童 1人当たり)	児童1人当たりの上限時間数
妊娠中から0歳	90時間
1歳	30時間（0歳の弟妹がいる場合は90時間）
2歳	30時間（0歳の弟妹がいる場合は90時間）

事業 実施日 時間

祝日を含む月曜日から日曜日の午前9時から午後9時まで
※ 年末年始（12/29～1/3）を除く
※ 1回2時間以上（1時間単位・支援員1名に対し連続利用5時間まで）

利用料金

1時間あたり500円
（サポーター人数 × 利用時間が自己負担となる）
※ 援助の中で実費（食材費、交通費など）が発生する場合は、
実費分をサポーターに直接その場でお支払いください

詳細・申請はこちら

江東区 の
ホームページは
こちら ▶▶▶



お問合せ・お申込み

ホームページ、またはお電話からご連絡ください。

【実施運営】株式会社パソナライフケア

☎ 03-6633-3649 ☎ 0120-560-784

〒107-0062 東京都港区南青山 3-1-30

受付時間 9:00～17:30 土日祝・年末年始（12/29～1/3）除く

江東区こども未来部こども家庭支援課こども家庭係 03-3647-9230

※ こうとう家事・育児サポート事業は、江東区の委託を受けて株式会社パソナライフケアが実施しています。



利用申込フォーム

こうとう家事・育児サポート事業

活用法

人気
NO.1



部屋の掃除

人気
NO.2



健診や買い物等の
外出同行



授乳のお手伝い



食事の支度
片付け



きょうだいのお世話



生活用品の
買い物



洗濯たたみ



育児の補助

ご利用者様の声



夕食の調理をお願いしました。
どれも美味しく、家族も喜んでいました！
これからもサポーターさんが来る日を家族皆で
楽しみにしています。

水回りをきれいにお掃除してもらいました！
また、サポーターさんがいつも優しく話しか
けてくれるのが嬉しいです。
普段大人と話す機会がないので、自分の心の
リフレッシュにもなります。



3時間子どもと遊んでもらいました！
その間にゆっくり休むことができ、とても
ありがたかったです。
初めての利用でしたが、人見知りの子とも
懐いており安心しました。
まだ利用したことがない友人にも勧めました！

健診に付き添ってもらいました。
日々寝不足で体力に自信がなかったので、
とても心強く、助かりました。



区内在住で0歳～2歳の多胎児（双子・三つ子など）を妊娠中もしくは養育中の世帯の方は、
下記ホームページにアクセスし、お申し込みください。

利用上限時間

年齢	1世帯当たりの上限時間
妊娠中から0歳	240時間
1歳	180時間
2歳	120時間

多胎児の訪問支援を利用する場合の
ホームページはこちら



問合せ先

こども家庭支援課こども家庭係（区役所3階15番）
TEL 03-3647-9230