



江東区家事育児支援事業

# ひとり親 家庭訪問支援

申請開始 令和5年7月3日～  
支援開始 令和5年8月1日～

1人でがんばる親ごさんの家事・育児と心をサポート

**対象** 江東区内に住所を有するひとり親家庭で、江東区家事育児支援事業（多胎児家庭訪問支援）を利用していない、3歳未満のこどもを育てる家庭。

**支援内容** 家事・子育て支援、不安や孤立感を軽減する心理的サポート

- ① 掃除・片付け・買い物・洗濯・調理等の家事支援（日常的かつ簡易な家事）
- ② 外出時の同行支援
- ③ 授乳の見守り、沐浴等の育児支援
- ④ 子育て全般に関する情報提供・相談支援
- ⑤ その他、区が必要と認める支援

ただし、親族が家事育児支援サポーターである場合及び保護者不在時のこどもの一時預かりは対象外

**利用時間** 午前9時から午後9時まで  
1回2時間以上（1時間単位・支援員1名に対し連続利用5時間まで）

**利用料** 500円/時間  
別途交通費等の費用や食材、生活必需品等の買い物に伴う費用は利用者実費負担

**利用上限** 裏面に記載

江東区への申請はこちらから

江東区ホームページ ▶▶▶



実施運営：株式会社パソナライフケア

TEL 03-6832-7382

〒107-0062 東京都港区南青山3丁目1-30 PASONA SQUARE 12階

江東区こども未来部こども家庭支援課こども家庭係 03-3647-9230

※ 江東区家事育児支援事業（ひとり親家庭訪問支援）は、江東区の委託を受けて株式会社パソナライフケアが実施しています

# ひとり親家庭訪問支援活用術

人気  
No.1



部屋の清掃



洗濯たたみ

人気  
No.2



健診や  
買い物等の  
外出同行



サポート中に、  
育児の相談もできて、  
リフレッシュできました！



食事の支度  
片付け

※ 離乳食のご相談も可能です



生活用品の  
買い物



育児の補助



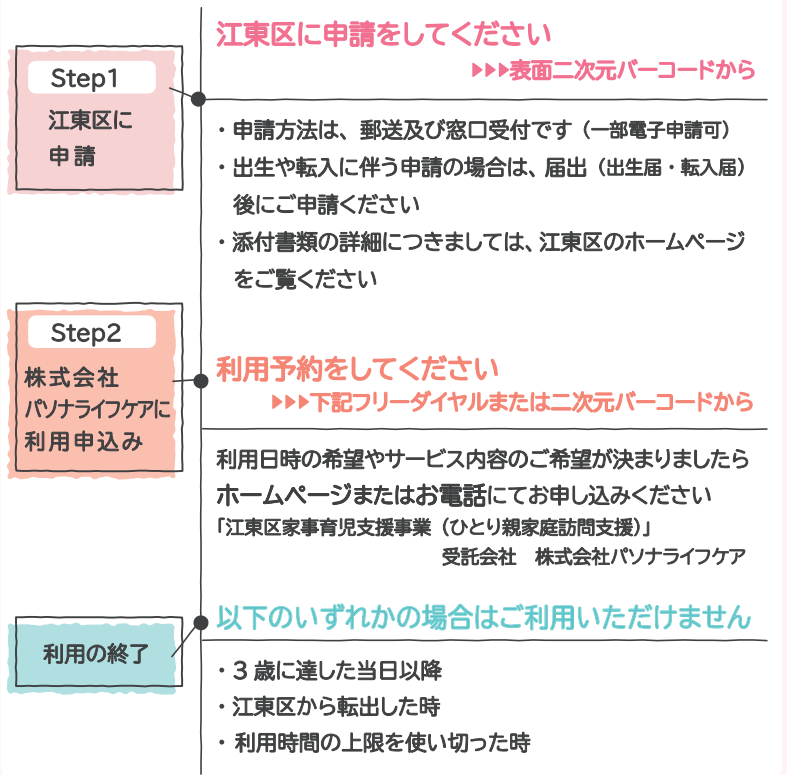
家事はまかせて  
自分時間を満喫

※ 保護者様ご不在時における  
お子様のお預かりは対象外です

## 利用上限

第1子世帯	
0歳	60時間
1歳	20時間
2歳	20時間
多子世帯	
0歳かつ兄・姉3歳未満	180時間
0歳かつ兄・姉3歳以上	20時間
1歳	20時間 ※ 2歳の兄・姉がいる世帯は40時間
2歳	20時間

## ご利用の流れ



お申し込み・お問い合わせはお電話かホームページから

0120-646-634

受付時間：平日9時～17時まで（土日祝除く）

