

できること・できないこと

家事支援

- 原則として、江東区内の自宅で日常的に行う家事が対象です。
- 日常的に利用者が担っている範囲であれば、同居家族分も支援対象となります。
- 大掃除や掃除業者に依頼するような掃除や非日常的（一時的）な家事は支援の対象外となります。
- 保護者不在時での家事支援は対象外となります。

○ できる（対象）

食事の準備
及び後片付け

- 料理（下ごしらえ、味付け）
- 配膳 片付け
- 洗濯機を回す
- 洗濯物を干す
- 洗濯物をたたむ タンス等への片付け
- アイロンがけ
- 裁縫（ボタン付けなど）
- リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除（掃除機、床拭き等）
- 新聞、雑誌等の簡易な片付け
- トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除
- 玄関、ベランダの簡易な掃除

衣類の洗濯
及び補修

- 近隣のスーパー、コンビニ等での食料品や日用品の買い物
- ※サポートによる立替払いは不可

居室等の清掃
及び整理整頓生活必需品
の買い物

- 特別な手間をかけて作る料理（お正月料理など）
- 来客の対応（飲物や食事の手配等）
- 特別な手間をかけて行う洗濯（カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い、コインランドリーでの洗濯等）
- 大量のアイロンがけ
- ガスコンロ、グリル、窓、網戸等の掃除
- エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除
- 年末の大掃除
- 床のワックスがけ
- 浴室のカビ取り
- 室外の掃除
- 庭の掃除（植木の水やり、剪定、草むしり等）
- 引越しの手伝い



郵便物の郵送等

- 日常生活必需品以外の買い物（出産祝いのお返しの買い物、家具・電気器具等の購入等）

その他
家事支援

- 布団干し
- シーツ交換



- 郵便ポストへの投函
- 銀行や ATM からの振込みや引出し等
- 役所の申請等
- 自動車の給油、洗車、掃除
- ペットの世話等
- ごみ出し
- 家の室内外の修理・修繕（ペンキ塗り、家具の移動、部屋の模様替え等）
- 自営業の場合の仕事の手伝い
- クリーニング店への受け渡し



できること・できないこと

育児支援

- 一部の支援を除き、原則として江東区内の自宅で行う支援が対象です。
- 保護者が不在時の子どもの一時預かりは対象外となります。

○ できる(対象)

授乳支援 離乳食の支援

- 湯沸し、ポット等への移し替え
- 粉ミルク等の調合
- 哺乳瓶の洗浄、煮沸、煮沸の後片付け
- 離乳食の相談・調理・後片付け

おむつ交換

- おむつ交換



沐浴の介助

- ベビーバスの用意、片付け
- 乳児の受け取り、ふき取り、着替え等

育児環境の整備

- ベビー布団の用意、片付け
- エアコンの温度調節
- 窓明け、カーテンによる室温調整

きょうだいの世話

- 授乳や沐浴中等に兄姉児のお世話

外出

- こども連れでの買い物、散歩
 - 乳児の健診・予防接種、
きょうだいの受診、
保護者の受診の付き添い
 - 徒歩又は公共交通機関の利用に限る
- ※サポートーの交通費は利用者が全額負担

その他 育児支援

- 乳児の着替え
- 子育て全般に関する情報提供・相談支援

✗ できない(対象外)

- 乳児にミルクを与える(授乳の手伝いは可)
- サポーターがこどもに直接離乳食を与える
(保護者が離乳食を与える手伝いは可)



- 乳児を風呂に入れる
(沐浴の手伝いは可)



- 保護者不在時のきょうだいの預かり保育



- サポーターとこどもだけの外出
- 冠婚葬祭等の付き添い
- 支援員の自家用車への同乗



- 乳児に食事を食べさせる
- ベビーベッド、玩具等の組立て、取付け



スポーツと人情が熱いまち
江東区

こども家庭支援課

