

江東区
子育て世帯
生活実態調査
(中学生向け)

この調査は、江東区のこどもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。

いただいた回答は、これからの江東区の子どもたちが健やかに育っていくための取り組みに役立てていきたいと考えています。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

平成30年9月 江東区

ご協力
よろしく
お願いします！



江東区観光キャラクター コトミちゃん

◇ご回答にあたっての注意事項

- この調査は**無記名**で行います。お名前をお書きいただく必要はありません。
- この調査によって個人が特定されることはありません。できるだけありのままをご回答ください。
- この調査票は、**あなたが自分で**書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 答えは、あてはまる番号に「○」をつけるか、数字や文章で書いてください。
- 「○」のつけかたは、質問文の終わりに「1つに○」や「すべてに○」と書いてありますので、それにしがってください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです**。自分の思う答えを書いてください。まちがった答え、正しい答えはありません。
- 「その他」に○をつけた場合は、()内にその内容を具体的にご記入ください。
- ご回答いただいたアンケート用紙は、封筒に入れて、**テープをはがしてとじてください**。それを、おうちの方にお渡しください。

◇調査に関するお問い合わせ先

江東区 こども未来部 子育て支援課 庶務係

電話番号：03-3647-8421 FAX：03-3647-9196

1. あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子
------	------

問2 現在、ご自宅で一緒に住んでいる人を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1 母親	3 祖母	5 兄・姉	7 その他
2 父親	4 祖父	6 弟・妹	(具体的に:)

問3 あなたには、自分で使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらぬと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本 (学校の教科書やマンガは除く)	1	2	3
B 子ども部屋 (兄弟姉妹と使っている場合もふくみます)	1	2	3
C (自宅で) インターネットにつながるパソコン	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品 (野球のグローブ、サッカーボールなど)	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3
H たいていの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
I 自転車	1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
M 携帯電話、スマートフォン	1	2	3
N 携帯音楽プレーヤーなど	1	2	3

2. あなたの「夢」についておたずねします。

問4 あなたは、将来の夢がありますか。（あてはまる番号1つに○）

1 ある →問4-1へ

2 ない →問4-2へ

問4-1 問4で「1 ある」と回答した人におききします。

その夢は何ですか。（下の枠の中に書いてください）

--

問4-2 問4で「2 ない」と回答した人におききします。

夢がない理由は何ですか。（あてはまる番号1つに○）

1 もうすべてに満足しているから

3 具体的に、何も思いうかばないから

2 夢がかなうのがむずかしいと思うから

4 わからない

問5 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

1 中学まで

3 短大・高専・専門学校まで

5 まだわからない

2 高校まで

4 大学またはそれ以上

3. ふだんの生活についておたずねします。

問6 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしていますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

1 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）

2 児童館やその他の施設の先生、スタッフ

3 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）

4 学校の友だち

5 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）

6 一人でいる

問7 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日	週に 3～4日	週に 1～2日	そこでは まったく 過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館	1	2	3	4
E 学校（部活など）	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他（具体的に： <input type="text"/> ）	1	2	3	4

問8 上の問7のA～Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。）

記号（） X ほっとできる居場所はない

問9 あなたは、休日（学校が休みの日）の午後はだれと過ごしていますか。土曜日と日曜日ごとに一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（それぞれあてはまる番号1つに○）

	家族 （祖父母、親 せきなどもふ くみます）	児童館やその 他の施設の先 生、スタッフ	その他の大人 （近所の大人、 塾や習い事 の先生など）	学校の 友だち	学校以外の友 だち （地域のスポ ーツクラブ、 近所の友だち など）	一人で いる
A 土曜日	1	2	3	4	5	6
B 日曜日	1	2	3	4	5	6

問 10 あなたは、土曜日の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街やショッピングモール
4 児童館	10 ゲームセンター
5 学校 (部活など)	11 その他 (具体的に:)
6 スポーツクラブの活動の場 (野球場、サッカー場など)	

問 11 あなたは、日曜日の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街やショッピングモール
4 児童館	10 ゲームセンター
5 学校 (部活など)	11 その他 (具体的に:)
6 スポーツクラブの活動の場 (野球場、サッカー場など)	

問 12 あなたはこれまでに、夜遅くまでこどもだけで過ごすことはありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 よくあった	3 あまりなかった	5 わからない
2 ときどきあった	4 なかった	

問 13 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれあてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちと一緒にたくさん遊んでいると思う	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
D 自分は友だちと比べて違うと思う	1	2	3	4

問 14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットをみる	1	2	3	4	5	6	7
C 読書(電子書籍をふくむ。雑誌 やマンガはふくまない)	1	2	3	4	5	6	7
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
E 30分以上からだを動かす運動	1	2	3	4	5	6	7
F 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
G 兄弟姉妹の世話	1	2	3	4	5	6	7
H 祖父母の介護	1	2	3	4	5	6	7

問 15 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、ほかの人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEなどもふくめて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	ときどき 話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A 家族(親)	1	2	3	4
B 家族(兄弟姉妹)	1	2	3	4
C 家族(祖父母など)	1	2	3	4
D 学校の先生	1	2	3	4
E 児童館の職員	1	2	3	4
F 友だち	1	2	3	4
G その他の大人(地域のスポーツクラブの コーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4



江東区観光キャラクター コトミちゃん

問 16 あなたの親（お父さまやお母さま）の、ふだんのあなたへの接し方を教えてください。もっとも近いものに○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらか といえば そう思わ ない	そう 思わない
A 私に対してやさしい	1	2	3	4
B 私のことをよくわかっている	1	2	3	4
C 勉強や成績についてうるさく言わない	1	2	3	4
D 私との約束を守ってくれる	1	2	3	4
E いろいろなことを話してくれる	1	2	3	4
F 私が困っているときにはげましてくれる	1	2	3	4
G 親と一緒にいる時間が楽しい	1	2	3	4

4. 食事や健康のことについておたずねします。

問 17 あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日食べる） | 3 食べないほうが多い（週に1、2日食べる） |
| 2 食べるほうが多い（週に3、4日食べる） | 4 いつも食べない |

問 18 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | |
|------------|-----------------|-------------|
| 1 家族（親） | 3 その他の家族（祖父母など） | 5 一人で食べる |
| 2 家族（兄弟姉妹） | 4 家族以外の人 | 6 朝ごはんは食べない |

問 19 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | |
|------------|-----------------|-------------|
| 1 家族（親） | 3 その他の家族（祖父母など） | 5 一人で食べる |
| 2 家族（兄弟姉妹） | 4 家族以外の人 | 6 夕ごはんは食べない |

問 20 あなたは、給食をのぞいて、以下の食べ物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれあてはまる番号1つに○)

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉か魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問 21 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 22 あなたは、歯みがきをどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

1 1日2回以上 2 1日1回 3 毎日はみがかない

問 23 あなたには、現在おし歯がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある(歯医者に通っている) 3 あった(治療を終えている) 5 わからない
2 ある(歯医者に通っていない) 4 ない

5. 学校や勉強のことについておたずねします。

問 24 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

<p>1 いつもわかる</p> <p>2 だいたいわかる</p> <p>3 あまりわからない</p>	→ 問 25 へ	<p>4 わからないことが多い</p> <p>5 ほとんどわからない</p>	→ 問 24-1 へ
--	----------	--	------------

問 24-1 問 24 で「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と回答した人におききします。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(下の枠の中に入れてください)

小学校・中学校 (どちらかに○) 年生のころから

問 25 勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 親 | 5 そのほかの大人 |
| 2 親以外の家族（兄弟姉妹や祖父母など） | 6 友だち |
| 3 学校の先生 | 7 教えてもらえる人がいない |
| 4 塾や習い事などの先生 | |

問 26 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|----------|-----------|---------|
| 1 上のほう | 3 真ん中のあたり | 5 下のほう |
| 2 やや上のほう | 4 やや下のほう | 6 わからない |

問 27 あなたは、ふだん（月～金曜日）の学校の授業以外に、どれくらいの時間、勉強をしますか。
1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※塾などでの時間もふくみます。

- | | | |
|------------|------------------|------------------|
| 1 まったくしない | 3 30分以上、1時間より少ない | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 2 30分より少ない | 4 1時間以上、2時間より少ない | 6 3時間以上 |

問 28 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている（来てもらっている）場合、1週間に何日通って（来てもらって）いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って（来てもらって）いない | 4 週に3日 | 7 週に6日 |
| 2 週に1日 | 5 週に4日 | 8 毎日 |
| 3 週に2日 | 6 週に5日 | |

問 29 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|-------------------|------------|----------|
| 1 学校で配られる問題集など | 3 通信教育の教材 | 5 使っていない |
| 2 本屋で売っている問題集や参考書 | 4 1～3以外の教材 | |

問 30 あなたは、学校での補習教室に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | | | |
|--------------|----------|-------------|------------|
| 1 いつも参加している | → 問 31 へ | 3 たまに参加している | → 問 30-1 へ |
| 2 ときどき参加している | | 4 参加したことはない | |

問 30-1 問 30 で「3 たまに参加している」または、「4 参加したことはない」と回答した人におききします。

あまり参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校で実施されていないから	5 必要がないから
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから	6 補習教室のことを知らなかったから
3 塾、スポーツ、習いごとなどで時間がないから	7 その他の理由
4 興味がないから	(具体的に:)

6. あなたがふだん考えていることについておたずねします。

問 31 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
C 自分は家族に大切にされていると思う	1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
E 不安に感じることはないと思う	1	2	3	4
F 孤独を感じることはない	1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
H 自分のことが好きだ	1	2	3	4

終わりまで
あと少し!
ファイト!



江東区観光キャラクター コトミちゃん

問 32 わたしたちは、楽しい日ばかりでなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。あなたがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
A 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
B とても良く眠れる	1	2	3
C 泣きたいような気がする	1	2	3
D 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
E 逃げ出したいような気がする	1	2	3
F おなかが痛くなることがある	1	2	3
G 元気いっぱいだ	1	2	3
H 食事が楽しい	1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える	1	2	3
J 生きていても仕方がないと思う	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
L いつものように何をしても楽しい	1	2	3
M 家族と話すのが好きだ	1	2	3
N こわい夢を見る	1	2	3
O ひとりぼっちの気がする	1	2	3
P 落ち込んでいてもすぐに元気になれる	1	2	3
Q とても悲しい気がする	1	2	3
R とても退屈な気がする	1	2	3

問 33 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がない時、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D (学校以外で) スポーツができる場所	1	2	3	4
E 家で勉強ができない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
F (学校以外で) 勉強、進学、家族のことなど、なんでも相談できる場所	1	2	3	4
G 勉強を無料で教えてくれる場所	1	2	3	4

7. 自由記入欄

問 34 江東区になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、ご自由にお書きください。

問 35 このアンケートの感想や、大人の人に言いたいことなどがありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

協力してくれて、
どうも
ありがとう！



江東区観光キャラクター コトミちゃん