

こうとうく  
江東区

こそだ せたい  
子育て世帯

せいかつじったいちようさ  
生活実態調査  
しょうがくせいむ  
(小学生向け)

この調査は、江東区のこどもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。

いただいた回答は、これからの江東区のこどもたちが健やかに育っていくための取り組みに役立てていきたいと考えています。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

平成30年9月 江東区

ごきょうりよく  
よろしく  
おねがいます！



こうとうくかんこう  
江東区観光キャラクター コトミちゃん

◇ご回答にあたっての注意事項

- この調査は**無記名**で行います。お名前をお書きいただく必要はありません。
- この調査によって個人が特定されることはありません。できるだけありのままをご回答ください。
- この調査票は、**あなたが自分で**書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 答えは、あてはまる番号に「○」をつけるか、数字や文章で書いてください。
- 「○」のつけかたは、質問文の終わりに「1つに○」や「すべてに○」と書いてありますので、それにしたがってください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。**自分の思う答えを書いてください。まちがった答え、正しい答えはありません。
- 「その他」に○をつけた場合は、( )内にその内容を具体的に書いてください。
- ご回答いただいたアンケート用紙は、封筒に入れて、**テープをはがしてとじてください。**それを、おうちの方にお渡ししてください。

◇調査に関するお問い合わせ先

こうとうく 江東区 こども未来部 子育て支援課 庶務係

電話番号：03-3647-8421 FAX：03-3647-9196

# 1. あなたのことにしておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子
------	------

問2 現在、ご自宅で一緒に住んでいる人を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1 母親	3 おばあちゃん	5 兄・姉	7 その他
2 父親	4 おじいちゃん	6 弟・妹	(具体的に: )

問3 あなたには、自分で使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらぬと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本 (学校の教科書やマンガは除く)	1	2	3
B 子ども部屋 (兄弟姉妹と使っている場合もふくみます)	1	2	3
C (自宅で) インターネットにつながるパソコン	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品 (野球のグローブ、サッカーボールなど)	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3
H たいていの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
I 自転車	1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
M 携帯電話、スマートフォン	1	2	3
N 携帯音楽プレイヤーなど	1	2	3



問7 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは まったく 過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館	1	2	3	4
E 学校(クラブ活動・江東きつずクラブなど)	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他(具体的に： )	1	2	3	4

問8 上の問7のA～Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 ( ) X ほっとできる居場所はない

問9 あなたは、休日(学校が休みの日)の午後はだれと過ごしていますか。土曜日と日曜日と一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	かぞく 家族 (おじいちゃん、おばあちゃん、親せきなどもふくみます)	じどうかん 児童館やその他の施設 の先生、スタッフ	その他の おとな(近所の大人、塾や習い事の先生など)	がっこう 学校の友だち	がっこういがない 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)	ひとり 一人である
A 土曜日	1	2	3	4	5	6
B 日曜日	1	2	3	4	5	6

問10 あなたは、土曜日の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。  
 (あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街やショッピングモール
4 児童館 (土曜きつずクラブふくむ)	10 ゲームセンター
5 学校 (クラブ活動など)	11 その他 (具体的に: )
6 スポーツクラブの活動の場 (野球場、サッカー場など)	

問11 あなたは、日曜日の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。  
 (あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街やショッピングモール
4 児童館	10 ゲームセンター
5 学校 (クラブ活動など)	11 その他 (具体的に: )
6 スポーツクラブの活動の場 (野球場、サッカー場など)	

問12 あなたはこれまでに、夜遅くまで子どもだけで過ごすことはありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 よくあった	3 あまりなかった	5 わからない
2 ときどきあった	4 なかった	

問13 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう おもわない	そう おもわない
A 友だちと一緒にたくさん遊んでいると思う	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
D 自分は友だちと比べて違うと思う	1	2	3	4

問14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日 2時間 以上	まいにち 毎日 1～2 時間	まいにち 毎日 1時間 以下	しゅうかん 1週間に 4～5日	しゅうかん 1週間に 2～3日	しゅうかん 1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットをみる	1	2	3	4	5	6	7
C 読書(電子書籍をふくむ。雑誌 やマンガはふくまない)	1	2	3	4	5	6	7
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
E 30分以上 からだを動かす運動	1	2	3	4	5	6	7
F 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
G 兄弟姉妹の世話	1	2	3	4	5	6	7
H おじいちゃん、おばあちゃんの 介護	1	2	3	4	5	6	7

問15 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、ほかの人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEなどもふくめて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	ときどき 話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A 家族(親)	1	2	3	4
B 家族(兄弟姉妹)	1	2	3	4
C 家族(おじいちゃん、おばあちゃんなど)	1	2	3	4
D 学校の先生	1	2	3	4
E 江東きっずクラブや児童館の職員	1	2	3	4
F 友だち	1	2	3	4
G その他の大人(地域のスポーツクラブの コーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4



江東区観光キャラクター コトミちゃん

問16 あなたの親（お父さまやお母さま）の、ふだんのあなたへの接し方を教えてください。もっとも近いものに○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらか といえば そう思わ ない	そう おも わない
A 私に対してやさしい	1	2	3	4
B 私のことをよくわかっている	1	2	3	4
C 勉強や成績についてうるさく言わない	1	2	3	4
D 私との約束を守ってくれる	1	2	3	4
E いろいろなことを話してくれる	1	2	3	4
F 私が困っているときにはげましてくれる	1	2	3	4
G 親と一緒にいる時間が楽しい	1	2	3	4

#### 4. 食事や健康のことについておたずねします。

問17 あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

1 いつも食べる（週に5日食べる）	3 食べないほうが多い（週に1、2日食べる）
2 食べるほうが多い（週に3、4日食べる）	4 いつも食べない

問18 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてにまる○）

1 家族（親）	4 家族以外の人
2 家族（兄弟姉妹）	5 一人で食べる
3 その他の家族（おじいちゃん、おばあちゃんなど）	6 朝ごはんは食べない

問19 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてにまる○）

1 家族（親）	4 家族以外の人
2 家族（兄弟姉妹）	5 一人で食べる
3 その他の家族（おじいちゃん、おばあちゃんなど）	6 夕ごはんは食べない

問20 あなたは、給食をのぞいて、以下の食べ物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉か魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問21 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 よい                      2 まあよい                      3 ふつう                      4 あまりよくない                      5 よくない

問22 あなたは、歯みがきをどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 1日2回以上                      2 1日1回                      3 毎日歯みがかない

問23 あなたには、現在おし歯がありますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ある(歯医者に通っている)                      3 あった(治療を終えている)                      5 わからない  
2 ある(歯医者に通っていない)                      4 ない

## 5. 学校や勉強のことについておたずねします。

問24 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 いつもわかる	→ 問25へ	4 わからないことが多い	→ 問24-1へ
2 だいたいわかる		5 ほとんどわからない	
3 あまりわからない			

問24-1 問24で「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と回答した人におききます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(下の枠の中に書いてください)

しょうがっこう 小学校		ねんせい 年生のころから
----------------	--	-----------------



問25 勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1 おや 親                              | 5 そのほかの大人         |
| 2 おやがい 親以外の家族(兄弟姉妹やおじいちゃん、おばあちゃんなど) | 6 とも 友だち          |
| 3 がっこう 学校の先生                        | 7 おし 教えてもらえる人がいない |
| 4 じゅく 塾や習い事などの先生                    |                   |

問26 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |             |               |           |
|-------------|---------------|-----------|
| 1 うえ 上のほう   | 3 まなか 真ん中のあたり | 5 した 下のほう |
| 2 やや やや上のほう | 4 やや やや下のほう   | 6 わからない   |

問27 あなたは、ふだん(月～金曜日)の学校の授業以外に、どれくらいの時間、勉強をしますか。

1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※塾などでの時間もふくみます。

- |            |                  |                  |
|------------|------------------|------------------|
| 1 まったくしない  | 3 30分以上、1時間より少ない | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 2 30分より少ない | 4 1時間以上、2時間より少ない | 6 3時間以上          |

問28 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 4 週に3日 | 7 週に6日 |
| 2 週に1日           | 5 週に4日 | 8 毎日   |
| 3 週に2日           | 6 週に5日 |        |

問29 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                   |            |          |
|-------------------|------------|----------|
| 1 学校で配られるドリルなど    | 3 通信教育の教材  | 5 使っていない |
| 2 本屋で売っているドリルや参考書 | 4 1～3以外の教材 |          |

問30 あなたは、学校での補習教室に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |              |        |             |          |
|--------------|--------|-------------|----------|
| 1 いつも参加している  | → 問31へ | 3 たまに参加している | → 問30-1へ |
| 2 ときどき参加している |        | 4 参加したことはない |          |

問30-1 問30で「3 たまに参加している」または、「4 参加したことはない」と回答した人におききます。

あまり参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1 学校で実施されていないから         | 5 必要がないから          |
| 2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから | 6 補習教室のことを知らなかったから |
| 3 塾、スポーツ、習い事などで時間がないから  | 7 その他の理由           |
| 4 興味がないから               | (具体的に: )           |

## 6. あなたがふだん考えていることについておたずねします。

問31 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされていると思う	1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
E 不安に感じることはないと思う	1	2	3	4
F 孤独を感じることはない	1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
H 自分のことが好きだ	1	2	3	4

おわりまで  
あとすこし!  
ファイト!



江東区観光キャラクター コトミちゃん

問32 わたしたちは、楽しい日ばかりでなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。あなたがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
A 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
B とても良く眠れる	1	2	3
C 泣きたいような気がする	1	2	3
D 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
E 逃げ出したいような気がする	1	2	3
F おなかが痛くなることがある	1	2	3
G 元気いっぱいだ	1	2	3
H 食事が楽しい	1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える	1	2	3
J 生きていても仕方がないと思う	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
L いつものように何をしても楽しい	1	2	3
M 家族と話するのが好きだ	1	2	3
N こわい夢を見る	1	2	3
O ひとりぼっちの気がする	1	2	3
P 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
Q とても悲しい気がする	1	2	3
R とても退屈な気がする	1	2	3

問33 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がない時、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D (学校以外で) スポーツができる場所	1	2	3	4
E 家で勉強ができない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
F (学校以外で) 勉強、進学、家族のことなど、なんでも相談できる場所	1	2	3	4

## 7. 自由記入欄

問34 江東区になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、ご自由にお書きください。

問35 このアンケートの感想や、大人の人に言いたいことなどがありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

きょうりよくしてくれて、どうもありがとう！



江東区観光キャラクター コトミちゃん