



南砂第五保育園



南砂第五保育園キャラクター
みなみちゃん&ごうくん♪

食育

「食べることが大好きな子ども」

食べものに興味を持ち、みんなで食べる
楽しさを味わう経験をしていきます

- 0歳児
 - ・安心できる大人との信頼関係のもとミルクを飲ませてもらう
 - ・初めての食材をたべて味を知る
- 1歳児
 - ・野菜を育てる（見る、触れる、食べる）
 - ・季節の献立で旬のものを味わう
- 2歳児
 - ・絵本や絵カードで食べものに親しみをもつ
 - ・野菜を育てる（種まき、苗植え、収穫、皮むき体験、食べる）
 - ・季節の献立で旬のものを味わう
 - ・絵本や紙芝居等を通して、食べることに興味をもつ

園庭あそび

「身体を動かすことが大好きな子ども」

・発達に合わせた遊びを経験しながら、乳児期に必要な運動機能や心の発達をめざします

- 0歳児
 - ・外気浴で外の心地よさを感じる
 - ・芝生の上でハイハイや歩行を楽しむ
 - ・自然物にふれてみる
- 1歳児
 - ・探索あそび（発見、驚き、喜びの体験）
 - ・運動あそび
（こどもの発達に合わせた全身運動）
- 2歳児
 - ・はだしあそび（芝生、砂、土、どろんこ）
 - ・自然物とのふれあい



**もぐもぐ
ステップ**

**すくすく
ステップ**

- <保育理念>
- こどもの人権や主体性を尊重し、自己肯定感を持てる子に育てます
 - 保護者に寄り添い、子育てを支援します
 - 地域社会との信頼関係を築き、子育ての輪を広げ、共に歩みます

乳児期のからだづくり

毎日の食事
みんなで楽しく食べます☆

野菜の収穫
食べ物に興味・関心をもてるような環境をつくれます☆



園庭あそび
自ら主体的にからだを動かせるような環境をつくっています☆

毎日の体操
みんなで一緒に曲に合わせてからだを動かすことを楽しみます☆

