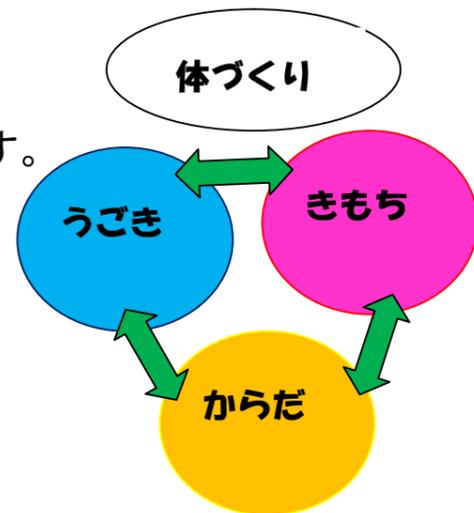


東砂第四保育園

体育活動

楽しみながら運動あそびに取り組み、バランスのとれた心と身体を育てます。

- ① 運動あそびが好きな子を育てます。
- ② 体力・運動能力の向上を図ります。
- ③ 意欲的に何度も挑戦する気持ちを大切にします。
- ④ 異年齢で様々な運動あそびに取り組み、憧れの心・思いやりの心・協調性・発想力・想像力・創造力を養います。



たいそう～げんきっこタイムや、日々の活動の中で体をきちんと使えるような取り組みを行っていきます。

全園児で毎日体操をしています。

毎月2曲を行い朝から気持ちよく体を動かして脳の活性化を促します。

乳幼児期に必要な身体の動きを遊びの中で楽しみながら取り入れていきます。



各年齢にあった
サーキット遊び



足の裏でふみふみ～
刺激を与えます



集中力と瞬発力を
養います



ピアノに合わせて
ハイハイ☆



肘をピンと
伸ばして～

なわとび～なわとびを取り入れた体づくりを楽しみながら行っていきます。

なわとび ～ホップ ステップ ジャンプ～ 自分からなわとびがやりたいと思えるような



縄に触れる



縄であそぶ



縄を持つ



大縄を飛ぶ

体を動かす楽しさを知り、健康な心と体をつくるため、体幹を鍛え、体の基礎を育みたいと思います

戸外活動～広い園庭や散歩等で沢山体を動かし、心身共に健康で運動の好きな子に育てます。

各クラス、積極的に散歩に出かけています。

園庭には子どもが自分で出し入れできる可動遊具（牛乳ケースやタイヤ、お風呂マットなど）があります。



近くの公園



自分で出し入れ
できる可動遊具



楽しい園庭遊具



広くて日当たり
の良い園庭

日当たりの良い園庭で、身体を十分に動かして遊んでいます！！