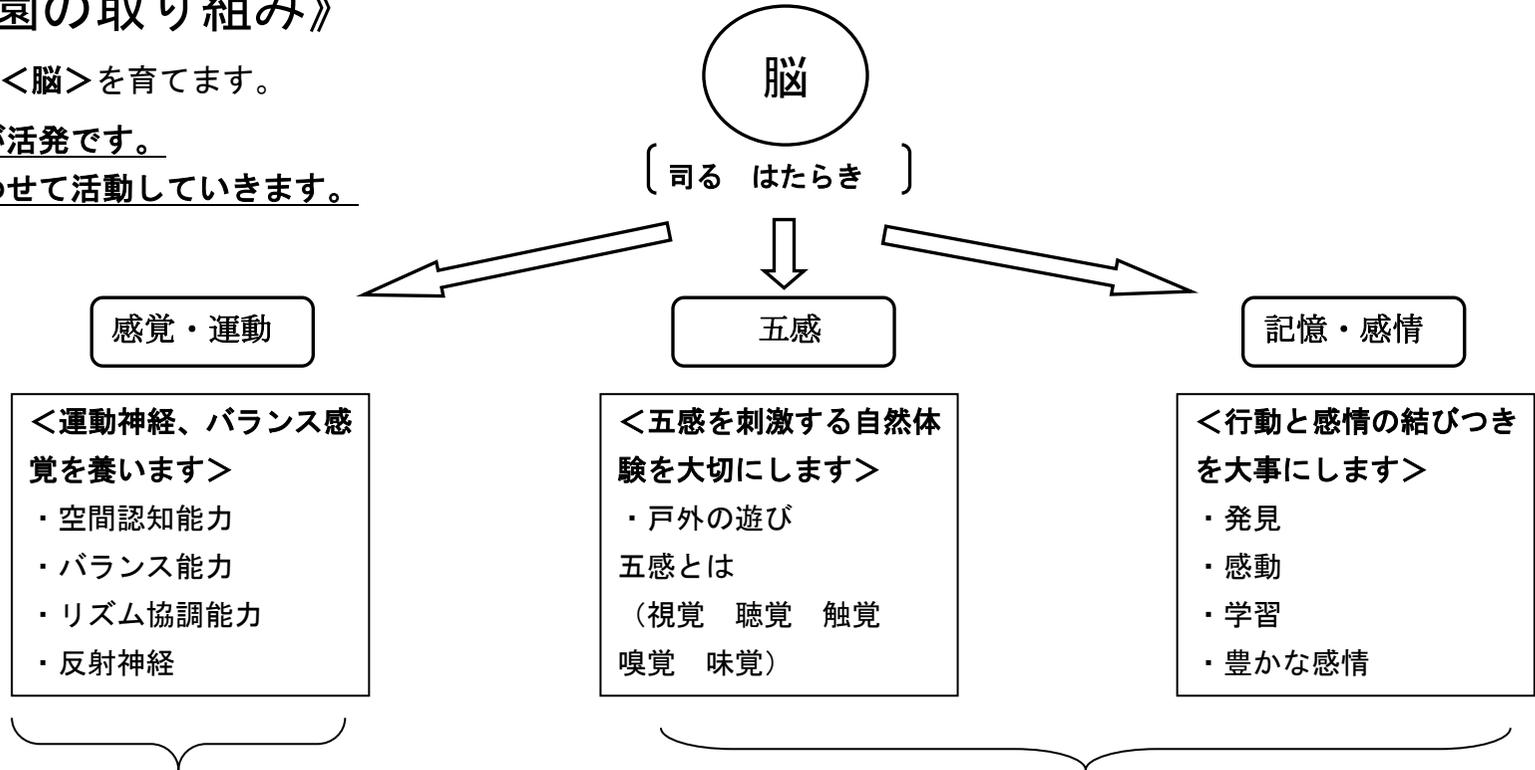


《東雲第二保育園の取り組み》

★体育＝運動遊びを通して＜脳＞を育てます。

乳幼児期には脳の発達が生発です。

子どもの脳の発達に合わせて活動していきます。



東雲第二保育園では運動遊びを通して運動能力を高められるような発達を促していきます。

★チャレンジカードの取り組み

子どもが意欲的に体を動かしていけるような働きかけをしていきます。(別紙参照)

★戸外の活動をすることで基本的な生活習慣(早寝、早起き)を身につけていきます。

『寝る子は育つ』の本当の意味

体が光を浴びるとセロトニンが分泌され、夜寝ている間にメラトニンに分解されます。

メラトニンが体の基本的な成長を支えられています。

東雲第二保育園では日中の園庭運動遊びを大切にしています。