

禁煙を考えている方はもちろん、
家族や友人の健康を考える皆さんも是非ご参加ください。

禁煙はじめてみませんか？ ～健康な未来のために～

たばこをやめたい
が行動できない

たばこの影響を
改めて学びたい

子どもの前で
吸わなければ大丈夫？

家族に
禁煙してほしい

電子たばこ
の影響は？

たばこは、肺や心臓に悪いだけではなく、家族や周りの人の健康にも影響を与えてしまいます。
呼吸器内科専門医から、たばこが体に与える影響や禁煙を始めるためのコツなどを教えていただきます。

講師

田中 一正 医師

社会福祉法人あそか会あそか病院 院長
昭和医科大学 名誉教授

会場：対面・オンライン開催(ZOOM)

城東南部保健相談所 4階会議室

定員：区内在住・在勤の方

対面40名、オンライン30名(申し込み順)

費用：無料

申し込み方法：電子申請、電話、FAX、窓口

申し込み開始：9月16日(火)9:00～

令和7年

10/25
(土)

14:00～16:00
(受付13:30～)

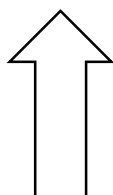
▼電子申請はこちら



<https://logoform.jp/form/Pwvm/1075468>

《申し込み・問い合わせ》
城東南部保健相談所
住所：江東区南砂 4-3-10
TEL:03-5606-5001
FAX:03-5606-5006

城東南部保健相談所
成人保健講演会 予約用FAX用紙
FAX: 03-5606-5006



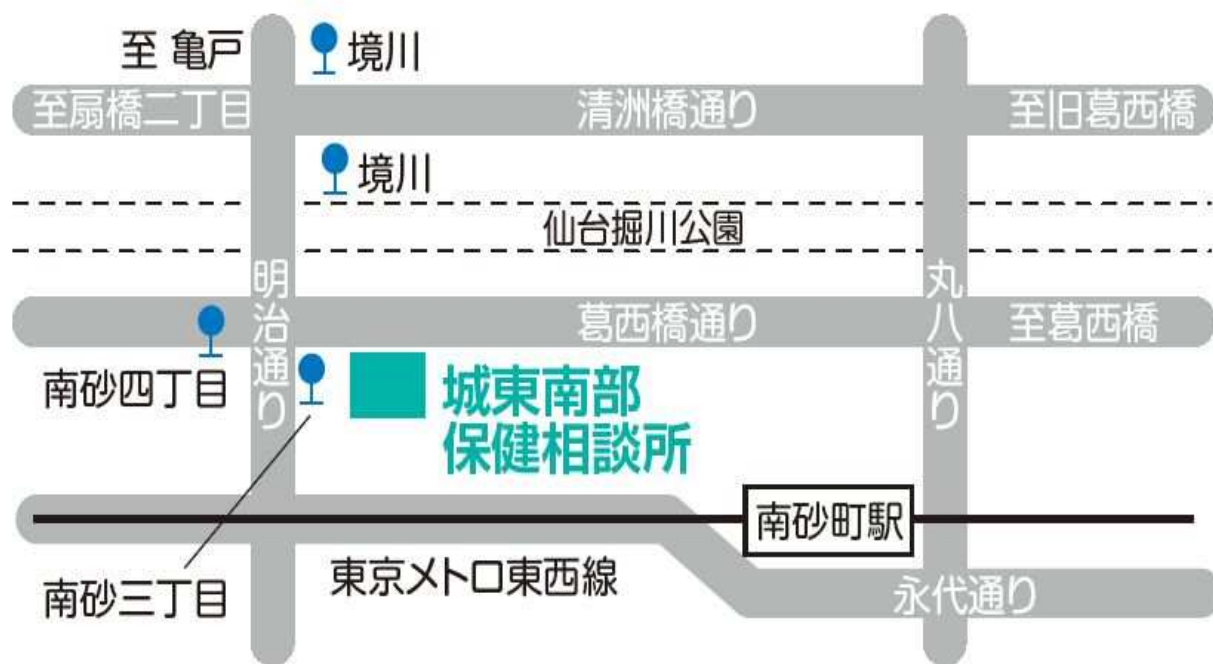
令和7年9月16日(火)
9:00~申込み開始

「禁煙はじめてみませんか?~健康な未来のために~」 申し込み

ふりがな 名前		年齢	
住所			
電話番号		参加方法	☐ 対面 ☐ オンライン(ZOOM)
メール アドレス			

会場までの案内

※駐車場はございません



【都営バスをご利用の場合】

●南砂三丁目下車 徒歩5分

(都07) 錦糸町~門前仲町〔境川も停車〕
(錦18) 錦糸町~新木場〔境川も停車〕
(亀21) 亀戸~東陽町

●南砂四丁目または福島橋南詰下車 徒歩5分

(門21) 東大島~門前仲町

●境川下車 徒歩5分

(秋26) 葛西~秋葉原
(両28) 葛西橋~両国
(亀29) なぎさニュータウン~亀戸