

双極性障害の 治療と日常生活

～気分の波とうまく付き合うために～

令和8年
12/2 (水)

14:00～16:00

受付開始 13:30

講師

すぎはら
杉原

げんいち
玄一 医師

- ・東京科学大学病院 精神科医師
- ・東京科学大学 大学院医歯学総合研究科
精神行動医科学分野 准教授

双極性障害の治療を続けながら、安定した生活を送るためのポイントについて、専門医がわかりやすくお話します。

症状や治療、日常生活で気をつけたいこと、家族や周囲ができる支援について一緒に学びませんか？

- 会場：城東南部保健相談所 4階会議室
江東区南砂 4-3-10
- 定員：区内在住・在勤の方 40名(申込順)
- 費用：無料
- 申込方法
 - ・電子申請(下記)
 - ・電話/FAX
(FAXは裏面をご利用ください)
 - ・城東南部保健相談所 3階窓口
- 申込開始：
令和8年 10月26日(月) 9:00～

《申込・問い合わせ》

江東区城東南部保健相談所 保健師

住所：江東区南砂 4-3-10

TEL：03-5606-5001

FAX：03-5606-5006

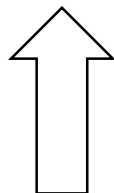
URL：<https://logoform.jp/form/Pwvm/1738251>

電子申請はこちら



城東南部保健相談所 行

FAX : 03-5606-5006



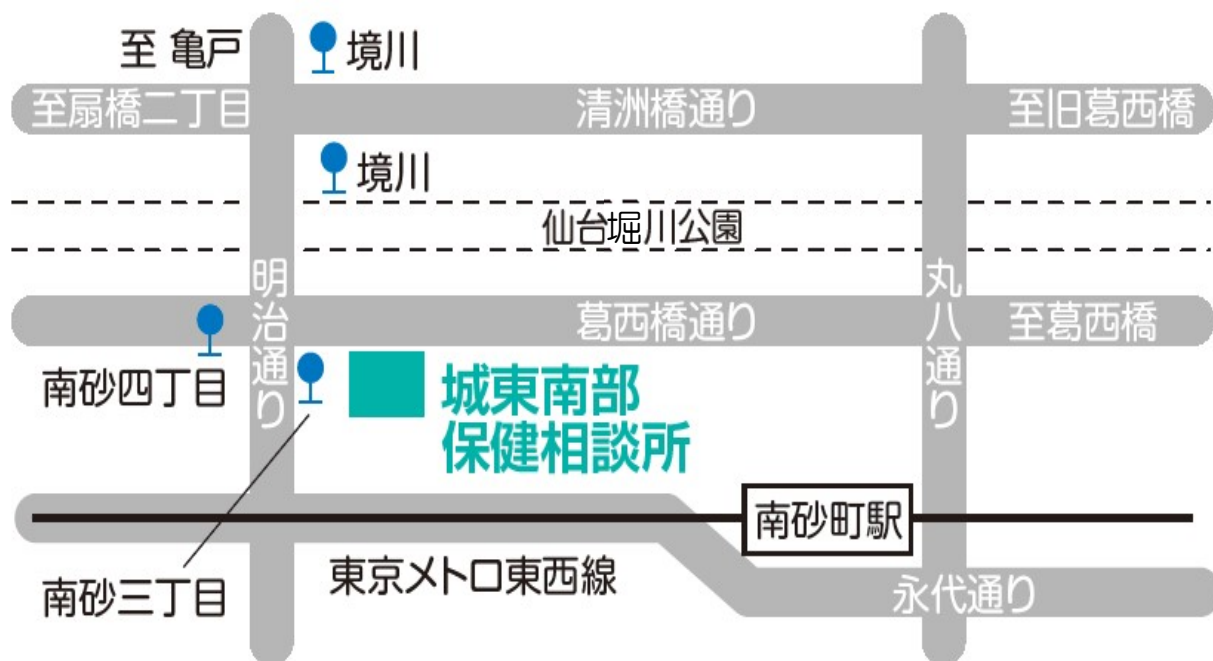
令和8年10月26日(月)
9:00~申込み開始

「双極性障害の治療と日常生活」講演会 申し込み

ふりがな 名前		年齢	
住所			
電話 番号		同伴者 人数・年齢	

会場までの案内

※駐車場はございません



【都営バスをご利用の場合】

●南砂三丁目下車 徒歩5分

(都07) 錦糸町~門前仲町〔境川も停車〕
(錦18) 錦糸町~新木場〔境川も停車〕
(亀21) 亀戸~東陽町

●南砂四丁目または福島橋南詰下車 徒歩5分

(門21) 東大島~門前仲町

●境川下車 徒歩5分

(秋26) 葛西~秋葉原
(両28) 葛西橋~両国
(亀29) なぎさニュータウン~亀戸