

育児学級～育児編～

* 9～10か月育児学級 *

ハイハイしたり、いたずら盛りで目が離せなくなる時期になります。ヒヤットすることもたびたび……。9～10か月の発達の節目を迎える時期にお話を聞いてみませんか。

〈時間〉 9:30～11:00 (受付:9:20～)

〈場所〉 城東南部保健相談所 4階

〈内容〉 ・心の発達について (心理相談員)

・歯について (歯科衛生士)

・離乳食について (管理栄養士)

・お母さんの体について (助産師)

・絵本の読み聞かせ (図書館ボランティア)

・生活リズムと事故予防について (保健師)



〈持ち物〉

・母子健康手帳

〈日程〉



4月	1日	10月	7日
5月	13日	11月	4日
6月	3日	12月	2日
7月	1日	1月	6日
8月	5日	2月	3日
9月	2日	3月	3日



〈お問い合わせ〉
 城東南部保健相談所
 江東区南砂 4-3-10
 TEL : 03 (5006) 5001
 FAX : 03 (5606) 5006

育児学級～育児編～

1歳6か月育児学級

ことばがでてきたり、マネができるようになってかわいけれど、かんしゃくも盛んになってきます。

1歳6か月から2歳の育児についてお話を聞いてみませんか。

〈時間〉 9:30～11:00 (受付:9:20～)

〈場所〉 城東南部保健相談所 4階

〈内容〉

- ・心の発達について (心理相談員)
- ・歯について (歯科衛生士)
- ・食事について (管理栄養士)
- ・絵本の読み聞かせ (図書館ボランティア)
- ・生活リズムと事故予防について (保健師)

〈持ち物〉

・母子健康手帳



〈日程〉

4月	8日	10月	14日
5月	20日	11月	11日
6月	10日	12月	9日
7月	8日	1月	13日
8月	19日	2月	10日
9月	9日	3月	10日



〈お問い合わせ〉

城東南部保健相談所

江東区南砂 4-3-10

TEL : 03 (5006) 5001

FAX : 03 (5606) 5006