

城東保健相談所では、9か月から1歳の育児について、
お子さんとお父さん・お母さんの育児学級を行っています。
この時期の育児のお話を聞いてみませんか？ぜひお待ちしております！

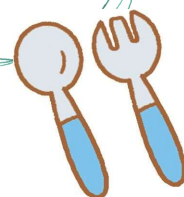


ハイハイとまねっこ
あそびのお話
(心理士)

歯のお手入れに
ついて(歯科衛生士)
元気なお口になるポイント



3回食のお話
(管理栄養士)
2回食から3回食の
ステップアップ



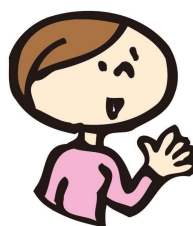
9～10か月 育児学級のご案内



絵本のお話し会
(図書館のボランティア)



グループ交流
(保健師)
みんなでお話し



【日 時】 第3 水曜日: 9:30～11:00(受付 9:15～9:30)

R7 年									R8 年		
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
16 日	21 日	18 日	16 日	20 日	17 日	15 日	19 日	17 日	21 日	18 日	18 日

【場 所】城東保健相談所 (大島3-1-3) 1 階 講堂

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具

【お問合せ】城東保健相談所 保健師 ☎03(3637)6521

城東保健相談所では、1歳6か月から2歳の育児について、
お子さんとお父さん・お母さんの育児学級を行っています。
この時期の育児のお話を聞いてみませんか？ぜひお待ちしております！



歯のお手入れに
ついて(歯科衛生士)
はみがき上手になるポイント

幼児食のお話し
(管理栄養士)
幼児食の進め方



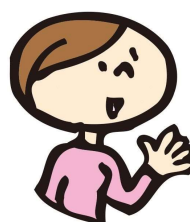
ことばとあそびの
お話(心理士)

1歳6か月 育児学級のご案内



グループ交流
(保健師)
みんなでお話し

絵本のお話し会
(図書館のボランティア)



【日 時】第4水曜日: 9:30~11:00(受付 9:15~9:30)

R7年(12月のみ第4金曜日)									R8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

【場 所】城東保健相談所 (大島3-1-3) 1階 講堂

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具

【お問合せ】城東保健相談所 保健師 ☎03(3637)6521