

9・10 か月児 育児学級

子育ては、楽しいこともあるけれど、「これでいいのかな？」と不安になることもあります。保健相談所では、9～10 か月の発達の節目を迎える時期に、育児学級を行っています。ぜひ、ご参加ください。

プログラム

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 赤ちゃんの心と体の発達 | (発達心理相談員) |
| 2 お口の健康 | (歯科衛生士) |
| 3 食事のお話 | (管理栄養士) |
| 4 ママの健康 | (助産師) |
| 5 絵本の読み聞かせ | (読み聞かせボランティア) |
| 6 赤ちゃんとの過ごし方 | (保健師) |

《時間》 午前9時30分～11時00分 (受付：午前9時15分～9時30分)

《持ち物》 母子健康手帳

《日程・場所》 いづれも木曜日



潮見	令和7年4月	10日
	5月	8日
	6月	12日
	7月	10日
	8月	14日
	9月	11日
	10月	9日
	11月	13日
	12月	11日
	令和8年1月	8日

江東区潮見 2-8-7 2階

枝川	令和8年2月	12日
	3月	12日
	江東区枝川 1-8-15-102 	

大規模改修工事に伴い会場が変更になります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

《お問い合わせ》

深川南部保健相談所

☎ 03-5632-2291

FAX 03-5632-2295

1歳6か月児 育児学級

1歳を過ぎて、赤ちゃんから子どもに成長した我が子に驚かされる毎日ではありませんか。
保健相談所では、1歳6か月から2歳の発達の節目を迎える時期に、育児学級を行っています。
ぜひ、ご参加ください。

プログラム

- | | | |
|---|------------|---------------|
| 1 | こころ・言葉の発達 | (発達心理相談員) |
| 2 | お口の健康 | (歯科衛生士) |
| 3 | 食事のお話 | (管理栄養士) |
| 4 | 絵本の読み聞かせ | (読み聞かせボランティア) |
| 5 | お子さんとの過ごし方 | (保健師) |



《時間》 午前9時30分～11時00分 (受付：午前9時15分～9時30分)

《持ち物》 母子健康手帳

《日程・場所》 いづれも水曜日

潮見	令和7年4月	23日
	5月	28日
	6月	25日
	7月	23日
	8月	27日
	9月	24日
	10月	22日
	11月	26日
	12月	24日
	令和8年1月	21日

江東区潮見 2-8-7 2階

枝川	令和8年2月	25日
	3月	25日
	江東区枝川 1-8-15-102	

大規模改修工事に伴い会場が変更になります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

《お問い合わせ》

深川南部保健相談所

☎ 03-5632-2291

FAX 03-5632-2295