

# 9～10か月育児学級のご案内

城東保健相談所では、9～10か月児の育児について、お子さんとお父さん・お母さんの育児学級を行っています。この時期の育児のお話を聞いてみませんか？お待ちしております。



- 【内容】
- 発達とあそびのお話(心理士)
  - 歯のお話(歯科衛生士)
  - 絵本の読み聞かせ
  - グループ交流(保健師)
  - 食事のお話(栄養士)
  - 個別相談

※内容は一部変更となる  
可能性があります

【場所】城東保健相談所（大島3-1-3）1階 講堂

【日時】第3水曜日

※1月のみ第4水曜日

R6年									R7年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17	15	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19

9:30～11:00(受付 9:15～9:30)

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具

【お問合せ】城東保健相談所 保健師 ☎03(3637)6521



# 1歳6か月育児学級のご案内

城東保健相談所では1歳6か月から2歳の育児について、お子さんとお父さん・お母さんの育児学級を行っています。この時期の育児についてお話を聞いてみませんか？お待ちしております。

- 【内 容】 ●発達とあそびのお話(心理士)  
 ●歯のお話(歯科衛生士)  
 ●グループ交流(保健師)  
 ●絵本の読み聞かせ  
 ●食事のお話(栄養士)  
 ●個別相談

※内容は一部変更となる  
可能性がります

【場 所】 城東保健相談所 (大島3-1-3) 1階 講堂

【日 時】 第 4 水曜日

※1月のみ第5水曜日

R6年									R7年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月※	2月	3月
24	22	26	24	28	25	23	27	25	29	26	26

9:30~11:00(受付9:15~9:30)

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具

【お問合せ】城東保健相談所 保健師 ☎03(3637)6521

