

9・10か月児 育児学級

子育ては、楽しいこともあるけれど、「これでいいのかな?」と不安になることもあります。保健相談所では、9～10か月の発達の節目を迎える時期に、育児学級を行っています。ぜひ、ご参加ください。

プログラム

- | | | |
|---|-------------|---------------|
| 1 | 赤ちゃんの心と体の発達 | (発達心理相談員) |
| 2 | お口の健康 | (歯科衛生士) |
| 3 | 食事のお話 | (管理栄養士) |
| 4 | ママの健康 | (助産師) |
| 5 | 絵本の読み聞かせ | (読み聞かせボランティア) |
| 6 | 赤ちゃんとの過ごし方 | (保健師) |

*発熱(37.5℃以上)や咳などの体調不良のある方はご利用できません。

《時間》 午前9時30分～11時00分 (受付:午前9時15分～9時30分)

《持ち物》 母子健康手帳

《日程・場所》 いずれも木曜日

令和6年4月	11日
5月	9日
6月	13日
7月	11日
8月	8日
9月	12日
10月	10日
11月	14日

12月	12日
令和7年1月	9日
2月	13日
3月	13日



令和6年12月から
大規模改修工事に伴い会場が変更になります。
江東区潮見 2-8-7 (2階)

江東区枝川 1-8-15-102



ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

《お問い合わせ》 深川南部保健相談所 ☎ 03-5632-2291 FAX03-5632-2295

1歳6か月児 育児学級



1歳を過ぎて、赤ちゃんから子どもに成長した我が子に驚かされる毎日ではありませんか。保健相談所では、1歳6か月から2歳の発達の節目を迎える時期に、育児学級を行っています。ぜひご参加ください。

プログラム

- | | | |
|---|-----------|---------------|
| 1 | こころ・言葉の発達 | (発達心理相談員) |
| 2 | 歯の健康 | (歯科衛生士) |
| 3 | 食事の話 | (管理栄養士) |
| 4 | 絵本の読み聞かせ | (読み聞かせボランティア) |
| 5 | 子どもとの過ごし方 | (保健師) |

*発熱(37.5℃以上)や咳などの体調不良のある方はご利用できません。

《時間》 午前9時30分～11時00分 (受付：午前9時15分～9時30分)

《持ち物》 母子健康手帳

《日程・場所》 いずれも水曜日

※予約は必要ありません

令和6年4月	24日
5月	29日
6月	26日
7月	24日
8月	28日
9月	25日
10月	23日
11月	20日

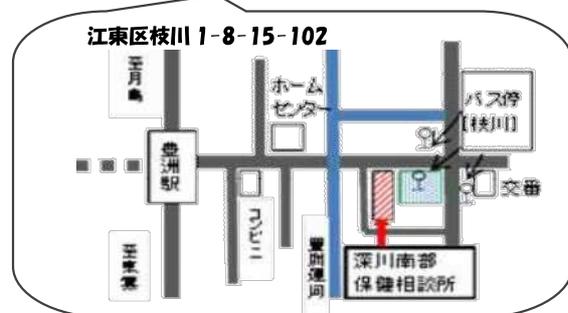
12月	25日
令和7年1月	22日
2月	26日
3月	26日



令和6年12月から

大規模改修工事に伴い会場が変更になります。

江東区潮見 2-8-1 (2階)



ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

《お問い合わせ》 深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295