

豊洲・東雲・有明・枝川・塩浜・潮見・辰巳・青海
にお住まいのママ・パパへ

平日版 両親学級(産後編)

☆内容・対象☆

赤ちゃんとの生活

対象: 生後1～3か月の赤ちゃん和妈妈・パパ

ママだけ・パパだけの参加も歓迎

○産後のからだの変化と授乳 助産師から、産後のからだについて

○赤ちゃんとの生活 生活リズム 赤ちゃんとの遊び方

子育ての気になること、みんなに聞いてみましょう

予約不要

日程

開催時間 13:30～15:00(受付13:15～)

R8年 7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年 1月	2月	3月
24日	21日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日

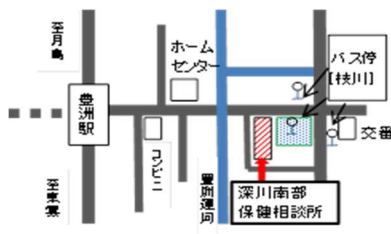
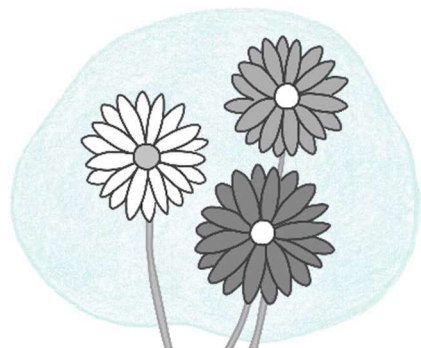
持ち物

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの(オムツ、ミルクなど)

場所

深川南部保健相談所

〒135-0051 枝川 1-8-15-102



・バス停『枝川』から徒歩 1 分

・地下鉄有楽町線『豊洲駅』から徒歩 8 分



☆問い合わせ☆

深川南部保健相談所 (平日 8:30～17:00)

☎03-5632-2291

Fax03-5632-2295