

豊洲・東雲・有明・枝川・塩浜・潮見・辰巳・青海  
にお住まいの

はじめてママ・パパになる方へ

# 平日版 両親学級(産後編)

☆内容・対象☆

## 第3回 赤ちゃんとの生活

対象：産後1～3か月の方

- 産後のからだの変化と授乳 助産師から、産後のからだについて
  - 赤ちゃんとの生活 グループ交流になります
- 子育ての気になること、みんなに聞いてみたいこと、話しましょう！



日程

開催時間 13:30～15:00 (受付 13:15～)

	R8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年 1月	2月	3月
第3回	24日	22日	26日	24日	21日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日

当日に発熱(37.5度以上)や咳などの体調不良がある方はご利用できません。

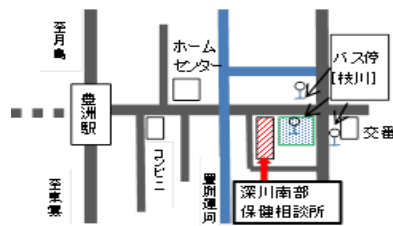
持ち物

母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんのお世話に必要なもの(バスタオルなど)

場所

深川南部保健相談所

〒135-0051 枝川1-8-15-102



- ・バス停『枝川』から徒歩1分
- ・地下鉄有楽町線『豊洲駅』から徒歩8分

☆問い合わせ☆

深川南部保健相談所 (平日 8:30～17:00)

☎03-5632-2291 Fax03-5632-2295