

これから

ママ・パパになる
あなたへ

妊娠中のママの健康

第2水曜日 13:30~14:30

知っておくと役立つ制度
ママと赤ちゃんのお口の健康
妊娠中の食生活

母子担当事務
歯科衛生士
管理栄養士

予約制
無料

出産準備と育児

第3水曜日 13:30~14:30

赤ちゃんを迎える準備
お産の準備と経過

保健師
助産師

赤ちゃんとの生活

第4水曜日 13:30~14:30

産後のママのからだと授乳
赤ちゃんとの生活
※生後2~3ヶ月の赤ちゃんにご参加ください。

助産師
保健師



《日時》 第2・3・4水曜日（原則） 13:20受付開始

《会場》 城東南部保健相談所 4階

《参加方法》 予約制

・電話またはFAX（教室名/参加者名/連絡先/希望日を記入）

・希望する月の前月5日9:00~受付開始（例：令和4年11月希望であれば10月5日）

※5日が休祝日の場合は翌開所日（例：令和4年12月希望であれば11月7日）

《持ち物》 母子健康手帳、筆記用具

《お問い合わせ》 城東南部保健相談所（江東区南砂4-3-10）

☎03(5606)5001 Fax03(5606)5006

内容が変更・中止する場合があります。予約時にご確認ください。

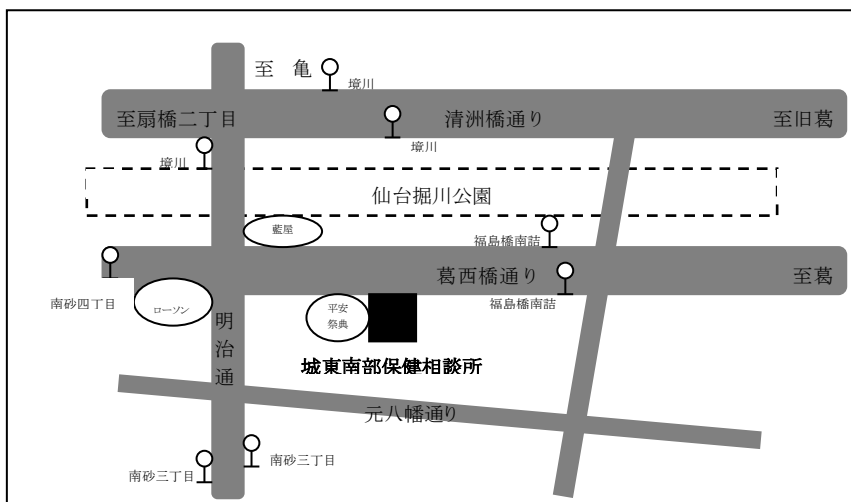
両親学級 日程表（城東南部保健相談所）

		妊娠中のママの健康	出産準備と育児	赤ちゃんとの生活
2022年	4月	13日	20日	27日
	5月	11日	18日	25日
	6月	8日	15日	22日
	7月	13日	20日	27日
	8月	10日	17日	24日
	9月	14日	21日	28日
	10月	12日	19日	26日
	11月	9日	16日	30日
	12月	14日	21日	28日
2023年	1月	11日	18日	25日
	2月	8日	15日	22日
	3月	8日	15日	22日

《対象のご住所》新砂（1丁目1番を除く）、南砂（2丁目1番1～5号・5番～7番を除く）
北砂、東砂4～8丁目、新木場、夢の島、若洲

江東区城東南部保健相談所

〒136-0076 江東区南砂4-3-10 電話 03(5606)5001



アクセス(都営バス)

- 南砂三丁目より徒歩5分 (都07) 錦糸町～門前仲町 (錦18) 錦糸町～新木場 (亀21) 亀戸～東陽町
- 境川より徒歩5分 (秋26) 葛西～秋葉原 (両28) 葛西橋～両国 (亀29) なぎさニュータウン～亀戸
- 南砂四丁目または福島橋南詰より徒歩5分 (門21) 東大島～門前仲町