

これから

ママ・パパになる
あなたへ

妊娠中のママの健康

第2水曜日 13:30~ (1時間半程度)

知っておくと役立つ制度
ママと赤ちゃんのお口の健康
妊娠中の食生活

母子担当事務
歯科衛生士
管理栄養士

出産準備と育児

第3水曜日 13:30~ (2時間程度)

赤ちゃんを迎える準備
お産の準備と経過

保健師
助産師

赤ちゃんとの生活~産後編~

第4水曜日 13:30~ (2時間程度)

産後のママのからだと授乳
生後2~3か月頃の赤ちゃんとの生活

助産師
保健師

※産後のイメージづくりの為、妊娠中の方もご参加いただけます。



《日時》 第2・3・4水曜日(原則) 13:20受付開始

《会場》 城東南部保健相談所 4階

《持ち物》 母子健康手帳、筆記用具、
産後編は上記に加え、バスタオル、お子さんに必要なもの(オムツ・
ミルクなど)もお持ちください。

《参加方法》 直接会場へお越しください

《お問い合わせ》 城東南部保健相談所(江東区南砂4-3-10)

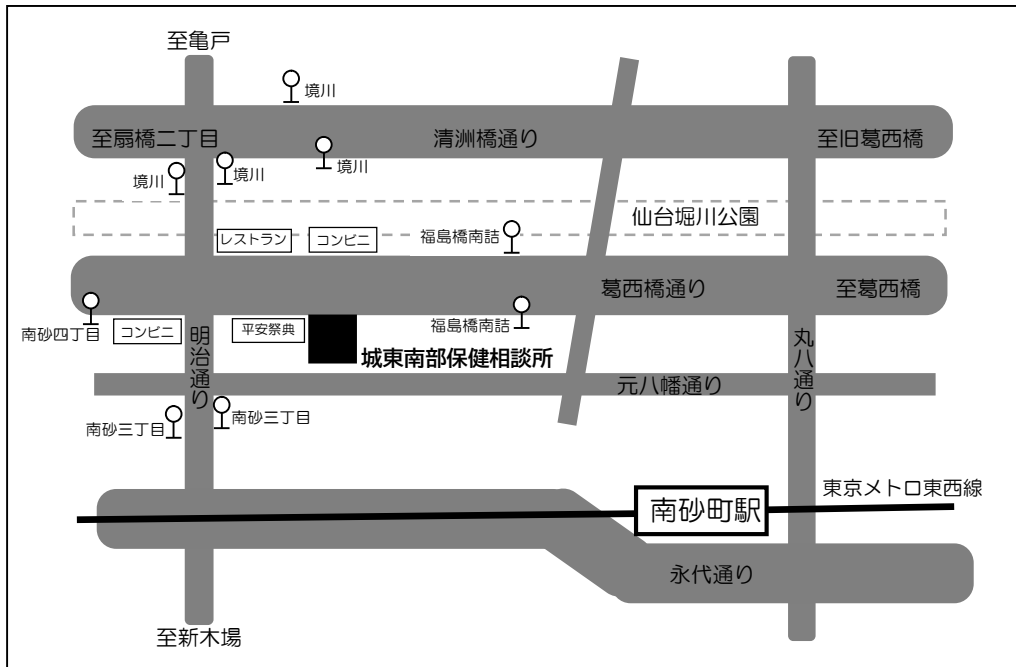
☎03(5606)5001 Fax03(5606)5006

		妊娠中のママの健康	出産準備と育児	赤ちゃんとの生活
2023年	4月	12日	19日	26日
	5月	10日	17日	24日
	6月	14日	21日	28日
	7月	12日	19日	26日
	8月	9日	16日	23日
	9月	13日	20日	27日
	10月	11日	18日	25日
	11月	8日	15日	22日
	12月	13日	20日	27日
2024年	1月	10日	17日	24日
	2月	14日	21日	28日
	3月	6日	13日	27日

《対象のご住所》新砂（1丁目1番を除く）、南砂（2丁目1番1～5号・5番～7番を除く）
北砂、東砂4～8丁目、新木場、夢の島、若洲

江東区城東南部保健相談所

〒136-0076 江東区南砂4-3-10 電話 03(5606)5001



アクセス[都営バス]

- ◆南砂三丁目下車 徒歩5分
 (都07) 錦糸町～門前仲町
 (錦18) 錦糸町～新木場
 (亀21) 亀戸～東陽町
- ◆南砂四丁目または福島橋南詰下車 徒歩5分
 (門21) 東大島～門前仲町
- ◆境川下車 徒歩5分
 (秋26) 葛西～秋葉原
 (両28) 葛西橋～両国
 (亀29) なぎさニュータウン～亀戸